pacjent.gov.pl

Poznaj e-zwolnienie

Czym jest e-zwolnienie?

Od 1 grudnia 2018 r. lekarze (lub asystenci medyczni) wystawiają zwolnienia wyłącznie elektroniczne, nazywane w skrócie e-ZLA. E-zwolnienie jest automatycznie przesyłane na profil Platformy Usług Elektronicznych płatnika składek i do systemu ZUS. To duże ułatwienie dla pacjentów.

> **Jako pracownik nie masz obowiązku dostarczenia e-zwolnienia. Mimo to przepisy prawa pracy nakazują Ci powiadomienie pracodawcy – w dowolnej formie – o Twojej nieobecności, najpóźniej w drugim dniu nieobecności.**

Lekarz może Ci wystawić zwolnienie na trzy dni wstecz przed wizytą (zwolnienie od psychiatry może być wystawione dowolnie wcześniej). Z kolei zwolnienie z tytułu pobytu w szpitalu wystawiane jest w dniu wypisu z placówki lub, w przypadku dłuższej choroby, co 14 dni.

E-zwolnienie na IKP i w mojeIKP

Jeśli Twoje zwolnienie trwa dłużej, możesz nie pamiętać, kiedy dokładnie masz wrócić do pracy. Sprawdzisz to na swoim IKP:

- zaloguj się na Internetowe Konto Pacjenta. **Sprawdź, jak się zalogować**
- wejdź w kafelek lub zakładkę „Historia leczenia”, a następne w kafelek „Zwolnienia”.

Informacje o swoim zwolnieniu możesz sprawdzić także w aplikacji mojeIKP:

- zaloguj się do aplikacji
- przejdź do zakładki „zdrowie” i kliknij na „Zwolnienia lekarskie”
- wybierz rok, w którym lekarz wystawił ci zwolnienie
- jeśli chcesz poznać szczegóły zwolnienia, wejdź w wybrane zdarzenie.

> **Pamiętaj, że Twoje zwolnienie może być na Internetowym Koncie Pacjenta lub w mojeIKP widoczne dopiero po 3 dniach od wystawienia.**

Zalety elektronicznego zwolnienia

- Nie musisz się martwić o zasiłek chorobowy lub opiekuńczy, jeśli wypłaca Ci go pracodawca (pracodawca widzi Twoje e-zwolnienie na swoim profilu PUE). Wniosek o zasiłek składać wciąż muszą natomiast osoby prowadzące działalność gospodarczą (Z-3b) oraz ci, którym to ZUS wypłaca świadczenie chorobowe (ZAS-53). Tu jednak także czeka Cię ułatwienie – możesz to zrobić, korzystając ze swojego profilu na PUE (tzn. na **Platformie Usług Elektronicznych**, czyli po prostu w cyfrowym ZUS).
- Wystawianie e-zwolnienia trwa krócej niż wypisanie papierowego zwolnienia, ponieważ lekarz ma dostęp do danych: Twoich, Twojego pracodawcy (czyli płatnika składek) oraz członków Twojej rodziny – jeśli potrzebujesz zwolnienia, by się nimi opiekować. Potrzebny jest tylko Twój

numer PESEL, a pozostałe dane osobowe zostaną automatycznie uzupełnione przez system. Twój adres i dane płatnika składek lekarz wybierze z wyświetlonej listy.

Więcej o e-zwolnieniu na stronie ZUS

Przeczytaj też

e-Zwolnienie

Kto może wystawić Ci e-zwolnienie w razie choroby lub konieczności opieki nad chorym dzieckiem

Internetowe Konto Pacjenta

Dlaczego warto korzystać z Internetowego Konta Pacjenta?

mojeIKP

Mobilna wersja IKP