Mleko mamy najlepsze dla dziecka

Data aktualizacji
2024-10-04

Skład mleka matki jest idealnie dostosowany do potrzeb dziecka. A bliski kontakt matki z dzieckiem, jaki wytwarza się dzięki karmieniu piersią, wzmacnia jego poczucie bezpieczeństwa na dalsze życie.

> **Może się zdarzyć, że nie możesz karmić piersią – w ogóle lub czasowo. Nie martw się tym. Skorzystaj z dobrej jakości mleka sztucznego, które dostarczy Twojemu dziecku wszystkiego, czego potrzebuje do prawidłowego rozwoju.**

Zalety karmienia piersią

Jest wiele powodów, dla których warto karmić dziecko piersią. Mleko matki m.in.:

- dostarcza optymalnych dla dziecka wartościowych składników, takich jak: białka, tłuszcze, węglowodany, mikro- i makroelementy oraz substancje biologicznie czynne – w odpowiednich stężeniach i proporcjach
- podnosi odporność dziecka
- stymuluje wzrost i dojrzewanie komórek nabłonka jelit, poprawia ich motorykę, funkcje trawienia i wchłaniania oraz zapewnia prawidłową florę bakteryjną, co chroni dziecko przed szkodliwymi drobnoustrojami w przewodzie pokarmowym
- zmniejsza ryzyko:
  - cukrzycy
  - otyłości
  - alergii
  - astmy
  - nadciśnienia
  - infekcji, zwłaszcza głównie układu pokarmowego, oddechowego i moczowego, a także zapalenia ucha i innych ogólnych zakażeń
  - rozwoju niektórych rodzajów nowotworów, w tym białaczki limfatycznej i szpikowej
  - nagłej śmierci łóżeczkowej u niemowląt
  - hospitalizacji w pierwszym roku życia dziecka i związanego z nią stresu
  - martwiczego zapalenia jelit u dzieci urodzonych przedwcześnie
  - rozwoju posocznicy (SEPSA) u dzieci urodzonych przedwcześnie.

Ssanie piersi sprzyja ćwiczeniu mięśni twarzy i jamy ustnej, co pozytywnie wpływa na rozwój mowy u dziecka.

> **Karmienie piersią ma wiele korzyści także dla matek, m.in. ogranicza ryzyko:**
>
> - **krwotoku poporodowego i niedokrwistości z powodu niedoboru żelaza**

- **zachorowania na nowotwory kobiece (rak piersi, rak jajnika, rak trzonu macicy)**
- **rozwoju osteoporozy.**

Zgłoś dziecko do ubezpieczenia

Narodziny dziecka oznaczają mnóstwo nowych obowiązków dla wszystkich członków rodziny i codzienne uczenie się nowych rzeczy – nie tylko karmienia piersią. Nie zapomnij jednak w tym ferworze o zgłoszeniu dziecka do ubezpieczenia. Nie dzieje się to bowiem automatycznie w momencie, gdy rejestrujesz jego narodziny w urzędzie stanu cywilnego. Musisz zgłosić dziecko do ubezpieczenia jako członka rodziny. Masz na to 7 dni od momentu:

- nadania nowo narodzonemu dziecku numeru PESEL
- powstania nowego tytułu do ubezpieczenia – jeśli np. zmienisz pracę lub rozpoczniesz działalność gospodarczą.

Wszystkie dzieci mają prawo do bezpłatnego leczenia. Ale rodzice mają obowiązek zgłoszenia dzieci do ubezpieczenia.

Przeczytaj także

Mniejsze ryzyko nowotworu dzięki karmieniu piersią

Tradycyjnie lekarzami, którzy zachęcali do karmienia piersią, byli pediatrzy, położnicy i lekarze rodzinni. Teraz dołączają do tej grupy onkolodzy

Opieka medyczna dla kobiet w ciąży

Przepisy zawierają wiele ułatwień dla kobiet w ciąży i po porodzie. Warto o nich wiedzieć nie tylko od święta!

Jak dbać o zdrowy rozwój psychiczny dziecka

Jeśli nauczymy dzieci samoakceptacji i rozwiązywania problemów, będą mogły lepiej radzić sobie z wyzwaniami w dorosłym życiu