



## Oddaj krew latem

**Latem zasoby krwi ulegają zmniejszeniu z powodu m.in. większej liczby wypadków czy urlopów honorowych krwiodawców. Dlatego tak ważne jest, aby oddawać krew także w okresie wakacyjnym**

Codziennie w szpitalach przebywają pacjenci, którzy wymagają leczenia krwią lub jej składnikami. Koncentrat krwinek czerwonych, czyli składnik krwi najczęściej wykorzystywany w lecznictwie, można przechowywać jedynie 42 dni.

## Badanie krwi krwiodawców

Przy każdym pobraniu u krwiodawcy wykonuje się rutynowo następujące badania:

- stężenie hemoglobiny
- test kiłowy
- antygen HBs, DNA-HBV, przeciwciała anti-HCV, RNA HCV, przeciwciała anti-HIV oraz RNA HIV
- grupę krwi układu ABO
- grupę krwi układu Rh, a przy kolejnych donacjach również inne układy grupowe
- przeciwciała.

U osób systematycznie oddających krew dodatkowo raz w roku oznacza się morfologię krwi i wzór odsetkowy krwinek białych (tzw. rozmaz).

Wyniki wykonanych badań możesz odebrać bezpłatnie kilka dni po oddaniu krwi (także wyniki badań wirusologicznych i odczynu kiłowego).

Jeżeli Twoje wyniki testów markerów zakaźnych wyjdą dodatnie, powiadomi Cię o tym lekarz i wraz z wynikami badań wystawi Ci skierowanie do lekarza specjalisty.

## Uprawnienia oddających krew

Osobie, która oddała krew przysługuje:

- tytuł Honorowego Dawcy Krwi
- zwolnienie od pracy oraz zwolnienie od wykonywania czynności służbowych w dniu, w którym oddała krew i w dniu następnym
- zwrot kosztów przejazdu
- posiłek regeneracyjny.

## Miejsca, w których można oddać krew

Krew możesz oddać w Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa na terenie całej Polski oraz w ich oddziałach terenowych. Możesz także to zrobić w mobilnych punktach pobierania krwi, które codziennie znajdują się w różnych lokalizacjach.

[Znajdź Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa blisko Twojego miejsca zamieszkania.](#) 

**Przeczytaj także:**



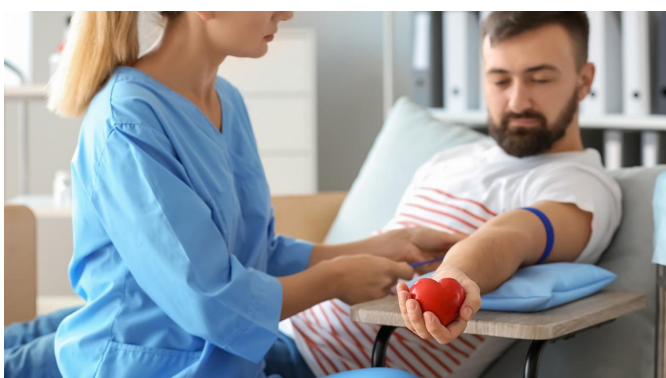
### **Oddaj krew – zobacz, jakie to proste**

Chcesz nieść pomoc, ratować zdrowie i życie ludzi? Sprawdź, jakie warunki musisz spełnić i jak wygląda proces oddania krwi



### **Krew ratuje życie**

Jeśli jesteś w formie, nie zwlekaj z decyzją – zostań krwiodawcą. Twoja krew może uratować życie drugiemu człowiekowi!



### **Oddaj krew – uratujesz czyjeś życie**

Cieszysz się zdrowiem? Podziel się swoją krwią! Codziennie czekają na nią pacjenci w szpitalach