

## E-recepta ponad granicami

Jesteś w innym kraju i potrzebujesz wykupić lek, który przepisał Ci lekarz? Wyraź zgodę na Internetowym Koncie Pacjenta na e-receptę transgraniczną. Teraz możesz ją zrealizować w Chorwacji, Finlandii, Estonii, Łotwie, Czechach, Grecji, Portugalii i prawie całej Hiszpanii, a niedługo w innych krajach unijnych i EFTA

### [Cross-border e-prescription in Poland](#)

E-recepta transgraniczna docelowo ma ułatwić wykupienie leku w każdym kraju unijnym, a także w krajach EFTA: Islandii, Lichtensteinie oraz Norwegii. Polska jest jednym z pierwszych krajów, które uruchamiają to rozwiązanie.

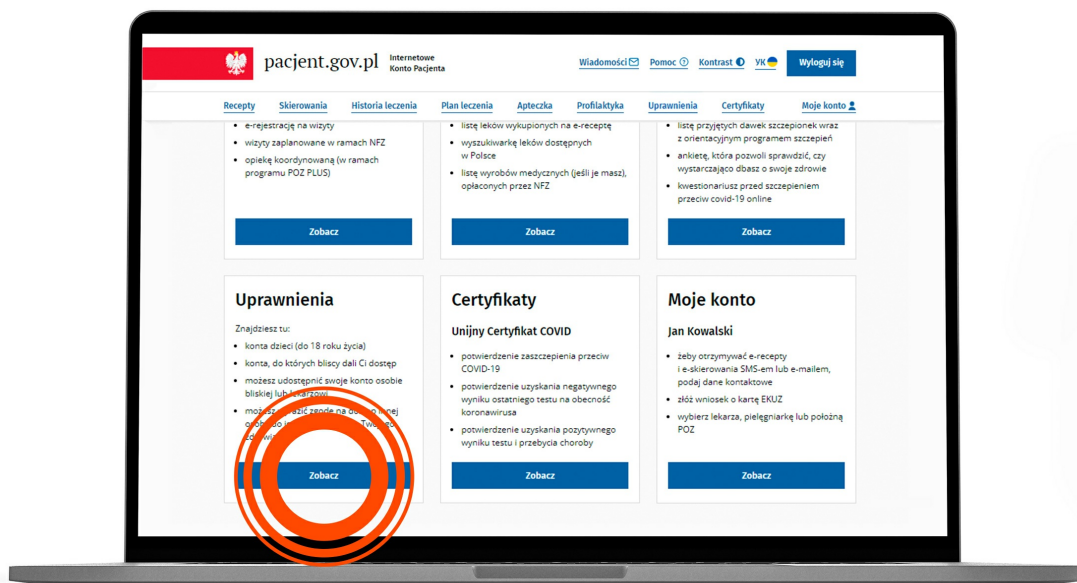
Już teraz obywatele Polski mogą wykupić leki na e-receptę transgraniczną w Chorwacji, Finlandii, Estonii, Łotwie, Czechach, Grecji, Portugalii i Hiszpanii (bez Rioja), a obywatele Portugalii, Grecji, Estonii, Łotwy, Finlandii, Czech i Hiszpanii w Polsce. Stopniowo będą ją wprowadzać pozostałe kraje.

**E-recepta transgraniczna to dobre rozwiązanie dla osób, które dużo podróżują po Europie lub mieszkają i pracują w dwóch różnych krajach.**

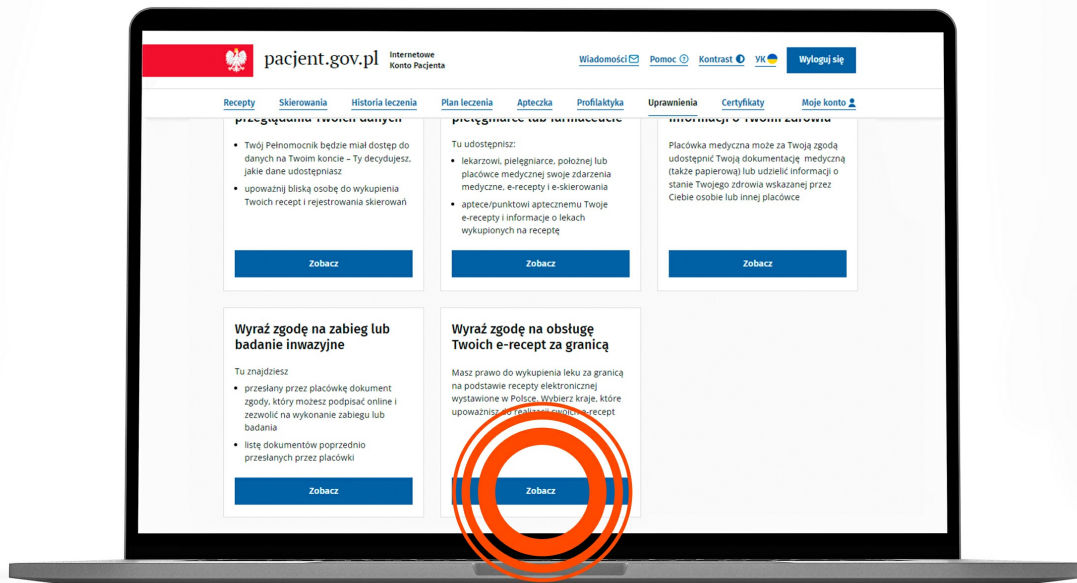
Uwaga e-recepta transgraniczna to określenie dla każdej recepty elektronicznej, którą można zrealizować w innym państwie UE niż to, w którym została wystawiona. Twoja e-recepta, dostępna na IKP lub w aplikacji mojejKP, wizualnie się nie zmienia. Stanie się e-receptą transgraniczną w momencie jej realizacji w innym kraju.

## Jak zrealizować e-receptę transgraniczną

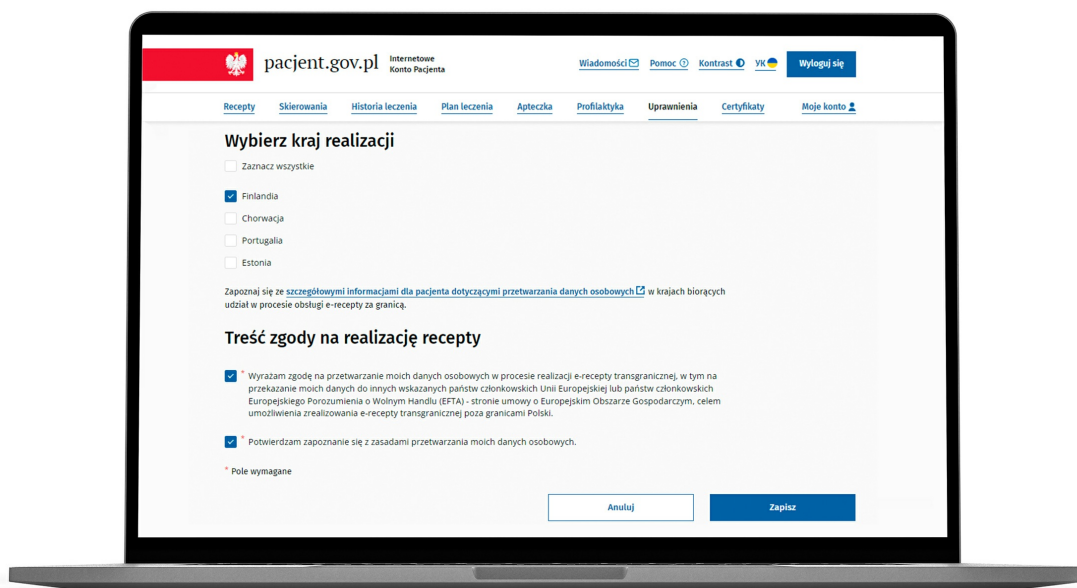
- O wystawieniu e-recepty poproś lekarza
- [Jak zalogować się](#)  
Przed pierwszą realizacją za granicą zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta. [na IKP](#)
- Po zalogowaniu wchodzisz w „Upoważnienia” i wybierasz „Wyraź zgodę na obsługę Twoich e-recept za granicą”



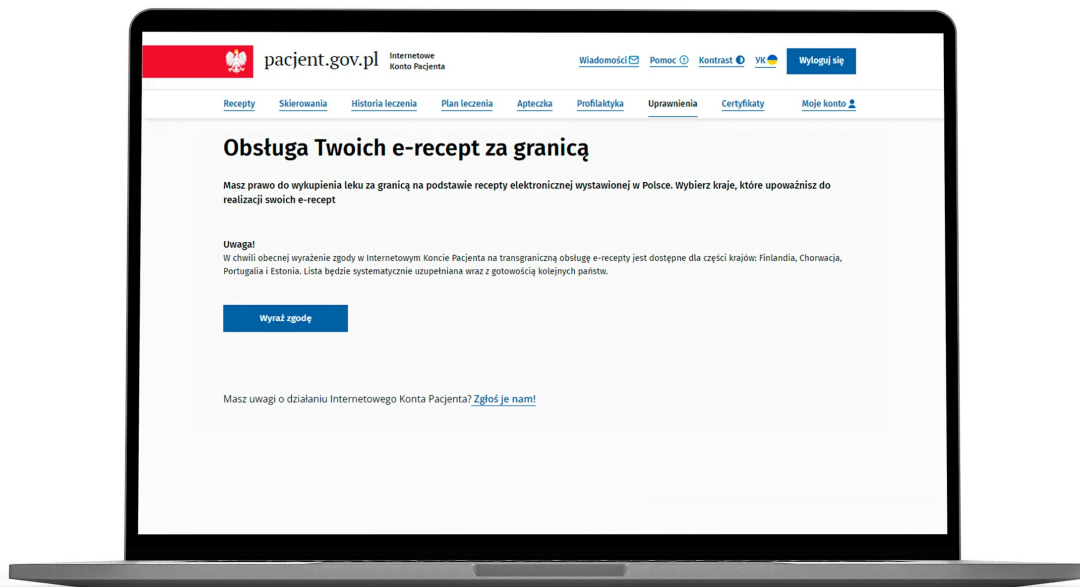
- Klikasz na niebieski kafelek „Wyraż zgodę”



- Teraz wybierasz kraj lub kraje, w których chcesz mieć możliwość wykupienia e-recepty oraz wyrażasz zgodę na przetwarzanie Twoich danych osobowych w związku z realizacją e-recepty za granicą



- Twoja zgoda na obsługę e-recept w określonych krajach będzie dostępna stale w zakładce „Uprawnienia”. Możesz ją wycofać w dowolnym momencie.



**Uwaga, e-recepta transgraniczna jest rozwiązaniem dla osób pełnoletnich. Dzieciom lekarz może wystawić receptę transgraniczną wyłącznie w formie papierowej.**

## Jak wykupić e-receptę transgraniczną

- [Znajdź w danym kraju aptekę, która realizuje e-recepty transgraniczne.](#) [Informacje o e-receptie transgranicznej w Finlandii](#)
- Pokaż swój dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Potwierdź, że zapoznałeś/aś się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych w kraju, w którym realizujesz e-receptę. Farmaceuta udostępni Ci ją do przeczytania.
- Wykup przepisane leki.

## Jakie leki wykupisz za granicą

E-recepta może być zrealizowana za granicą na produkty lecznicze gotowe, o kategorii dostępności „Rp” (wydawane z przepisu lekarza) lub „OTC” (wydawane bez przepisu lekarza), leki refundowane oraz nier refundowane.

Nie jest możliwa realizacja za granicą e-recepty wystawionej na leki psychotropowe, odurzające, recepturowe, produkty lecznicze o kategorii dostępności „Rpz” (wydawane z przepisu lekarza do zastrzeżonego stosowania), środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyroby medyczne. Takie e-recepty możesz zrealizować wyłącznie w Polsce. Dlatego warto poinformować lekarza, że chcesz zrealizować e-receptę w innym kraju.

Nie zrealizujesz też za granicą recepty rocznej tzw. 365 (takiej, która wymusza wykupienie leków w partiach).

Jeśli potrzebujesz wszystkie leki przepisane na e-receptie transgranicznej, należy wykupić je wszystkie na raz, ponieważ nie ma możliwości częściowej realizacji recepty. To oznacza, że jeśli apteka nie ma danego leku w wystarczającej liczbie opakowań, nie możesz dokupić później brakującego opakowania. Nie wykupisz go też po powrocie do Polski.

Jeśli na e-receptie nie ma informacji, która by to wykluczała, farmaceuta może zaproponować zamiennik leku.

## Czy możesz dostać refundację

Recepta transgraniczna, zarówno papierowa, jak i e-recepta jest pełnopłatna. Po powrocie do kraju możesz zwrócić się do NFZ z wnioskiem o refundację recepty. Informację, jak to zrobić [znajdziesz na stronie NFZ](#).

We wniosku należy podać klucz dostępu do e-recepty składający się z 44 cyfr (po otwarciu pdf z e-receptą znajdziesz go pod kodem kreskowym).

## Informacje o przetwarzaniu Twoich danych osobowych

Przed wykupieniem leków za granicą zapoznaj się z informacjami na temat przetwarzania Twoich danych osobowych.

- [Informacja po polsku](#)
- [Informacja po angielsku](#)

## Poniżej znajdziesz linki do informacji o przetwarzaniu Twoich danych w innych krajach

- [Estonia PL](#)
- [Estonia ANG](#)
- [Chorwacja PL](#)
- [Chorwacja ANG](#)
- [Finlandia PL](#)
- [Finlandia ANG](#)
- [Portugalia PL](#)
- [Portugalia ANG](#)



## Współfinansowane przez instrument Unii Europejskiej „Łącząc Europę”

Transgraniczna e-recepta jest współfinansowana przez Unię Europejską w ramach instrumentu „Łącząc Europę”.

Za treść publikacji odpowiada wyłącznie Centrum e-Zdrowia i niekoniecznie odzwierciedla ona opinię Unii Europejskiej.

### Cross-border e-prescription in Poland

Are you in Poland and need to buy the medicine your doctor prescribed? Citizens of Finland, Croatia, Estonia, Latvia, Spain, Greece and Portugal are already able to fill their e-prescriptions in Poland. Cross-border e-prescription is a good solution for people who travel a lot in Europe or live and work in two different countries.

Cross-border e-prescription is the term for any electronic prescription that can be filled in an EU country other than the one in which it was issued. An e-prescription will become a cross-border e-prescription when it is filled in another country, such as Poland. Such an opportunity is already available to citizens of Estonia and Portugal.

The cross-border e-prescription is ultimately intended to make it easier to buy a drug in any EU country, as well as in EFTA countries: Iceland, Liechtenstein and Norway.

### How to fill a cross-border e-prescription in Poland

- Find a pharmacy that fills cross-border e-prescriptions,
- Inform the country of your residence, so that the pharmacist provides you with the relevant information about the personal data processing to read,
- Confirm that you have read the information about the personal data processing in the country where you will fill the e-prescription,
- Show ID – depending on your country of residence, the pharmacist may ask for additional information,
- Purchase prescribed medications.

Cross-border e-prescription is a solution for adults. For children, a doctor can issue a cross-border prescription only in paper form.

### What drugs will you buy in Poland

Cross-border e-prescription can be filled in Poland in accordance with existing European Commission guidelines.

E-prescriptions can only be filled for finished medicinal products. It is not possible to fill e-prescriptions issued for psychotropic, narcotic, compounded drugs.

Partial filling of a cross-border e-prescription is possible in Polish pharmacies. Before arriving in Poland, check whether your country allows you to accept partial filling. In the absence of service, the following situations may occur:

- you will not be able to partially fill the e-prescription (it will be rejected by your country),
- you will be able to partially fill the e-prescription (your country will accept it), but you will not be able to fill the rest of the e-prescription (your country will no longer make the rest available for filling).

If there is no information on the e-prescription that excludes it, the pharmacist can suggest a substitute for the drug.

### Can you get a refund

Cross-border prescriptions, both paper and e-prescriptions, are non-reimbursable.

### Information about the processing of your personal data

Before buying medicines in Poland, read the information on the processing of your personal data.

[Patient Information Notice about the Electronic Cross-border Prescription Services for patients traveling](#)

Appendix: [to Poland](#)



## **Co-financed by the Connecting Europe Facility of the European Union**

Cross-border e-prescription is co-financed by the European Union under the Connecting Europe Facility.

The eHealth Center is solely responsible for the content of the publication and it does not necessarily reflect the opinion of the European Union.