



pacjent.gov.pl



Рятуйте життя із застосунком моїeКР

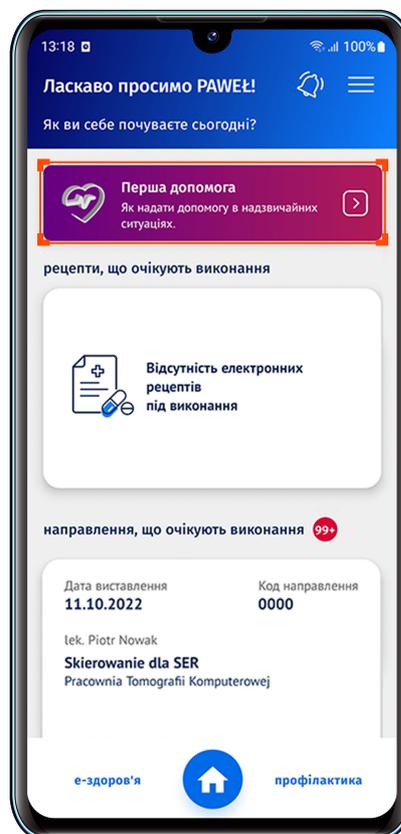
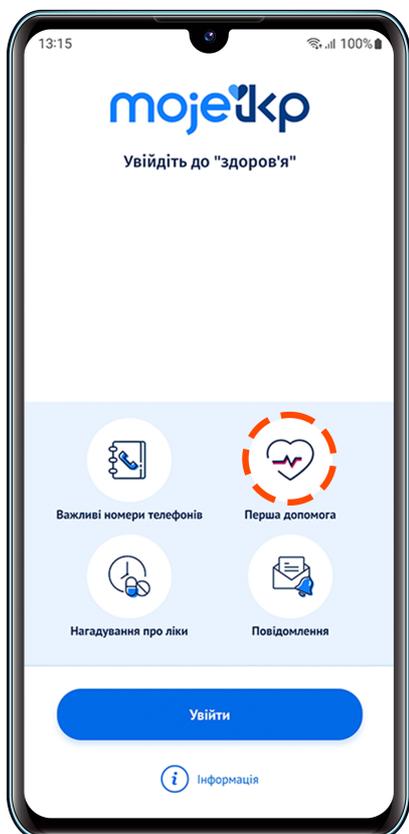
вЖе відсьогодні в застосунку моїeКР знайдете підтримку, щоб у екстреній ситуації надати ефективну першу допомогу. Можете скористатися цим функціоналом без необхідності входу в застосунок. Достатньо його просто встановити на свій телефон

Де знайти

На головній сторінці застосунка знайдете закладку «Перша медична допомога». Зайти можна без входу у обліковий запис.

Після входу в обліковий запис в застосунку моїeКР, вхід у першу допомогу знайдете на фіолетовому банері вверху: «Перша медична допомога. Як надати допомогу у екстрених ситуаціях».

Номер швидкої медичної допомоги знайдете в закладці «Важливі номери», також без необхідності входу в обліковий запис.

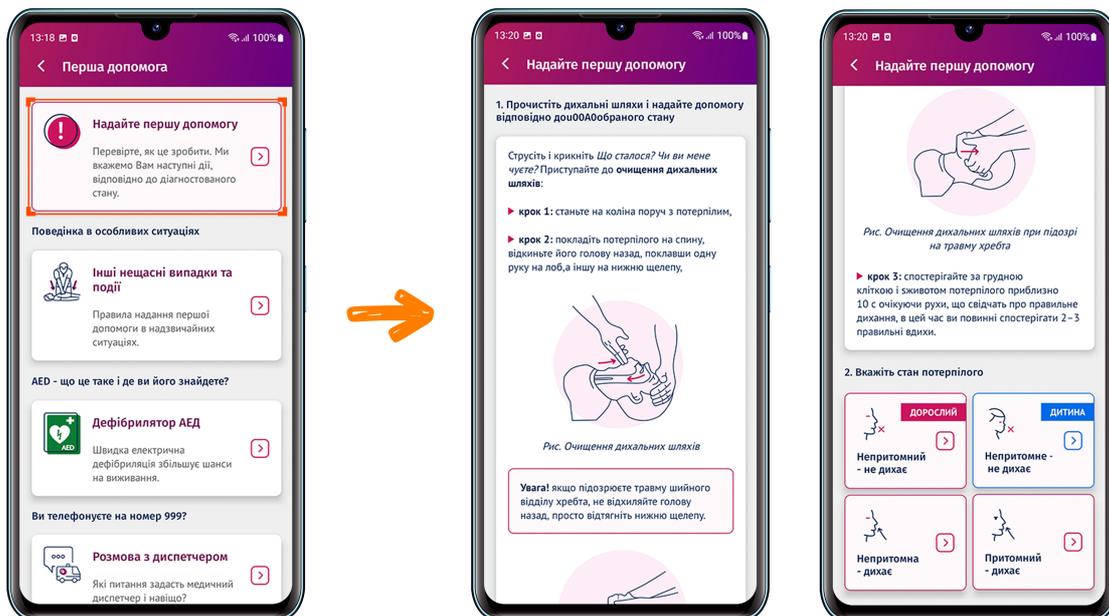


Як воно працює

Зайдіть у першу допомогу. На головній сторінці побачите фразу: «Надайте першу медичну допомогу». Якщо перед вами потерпілий і ви хочете швидко надати допомогу, просто виконуйте наступні дії. Вкажіть стан потерпілого (при свідомості він, чи дихає) і виконуйте те, що рекомендує додаток.

Крок за кроком ви дізнаєтесь, як відкрити дихальні шляхи, покласти особу у так зване «безпечне положення» (в якому він зможе дихати, не задихаючись), провести серцево-легеневу реанімацію (тобто масаж серця та штучне дихання) – як дитині, так і дорослому.

При необхідності звуковий файл «Ритм масажу серця» допоможе вам у відповідних рятувальних діях.



Якщо поруч з вами є хтось, дайте йому в руки телефон, попросіть його прочитати, що робити, і виконуйте вказані дії.

Коли ви почнете відображати швидку допомогу, ваш телефон залишиться з увімкненим екраном, тобто він не вимкнеться самостійно відповідно до налаштувань системи. Завдяки цьому буде збережено доступ до необхідних заходів з надання першої медичної допомоги. Ви завжди можете вимкнути екран за допомогою кнопки, що вимикає пристрій.

Не забудьте викликати карети швидкої медичної допомоги, якщо це необхідно!

Пам'ятайте, що надання першої допомоги потерпілому – це не лише гуманітарна реакція, а й юридичний обов'язок. Мозок людини починає вмирати без кисню вже через 4 хвилини, потім відбуваються незворотні зміни. Ви бачите потерпілого? Не чекайте, реагуйте!

Знайдіть опис, що допоможе у конкретній ситуації

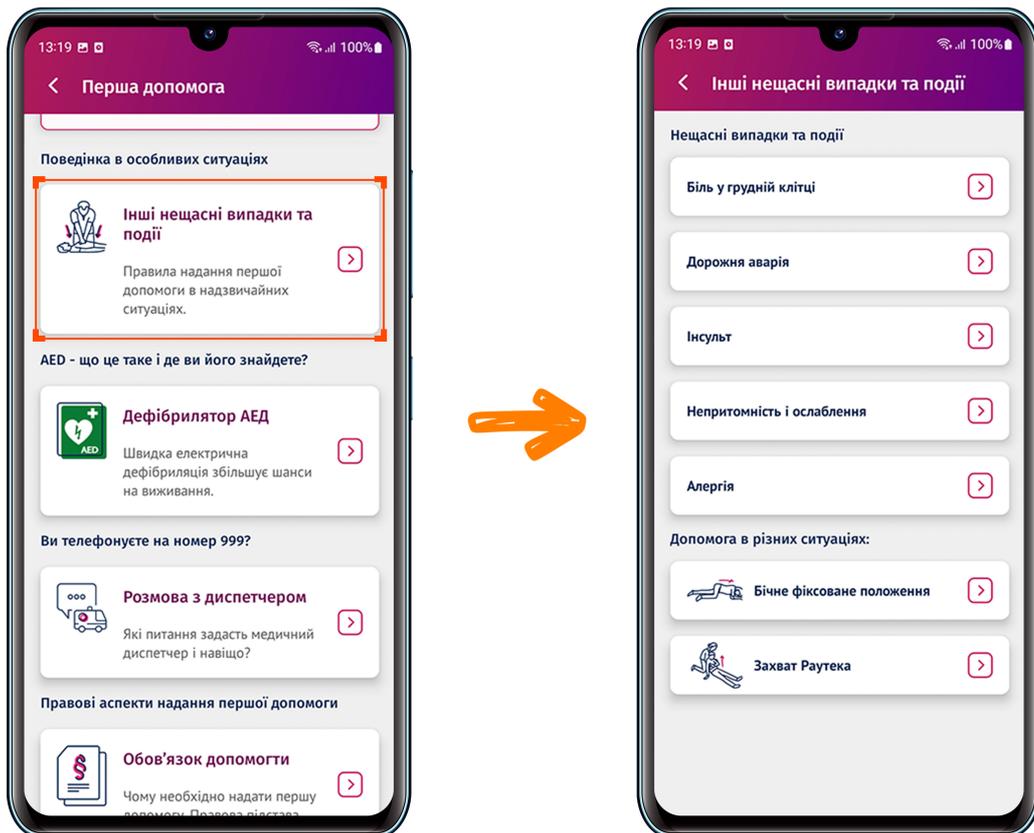
У вкладці «Інші екстрені ситуації та події» знайдете опис симптомів та ситуацій, та рекомендації, як надати першу медичну допомогу.

Можете також ознайомитися з цими описами на дозвіллі. Завдяки цьому ви будете краще підготовлені для надання допомоги в екстреній ситуації.

У застосунку ви знайдете правила надання першої медичної допомоги в таких ситуаціях:

- втрата свідомості
- відсутність дихання
- біль у грудях
- інсульт
- алергія
- ДТП.

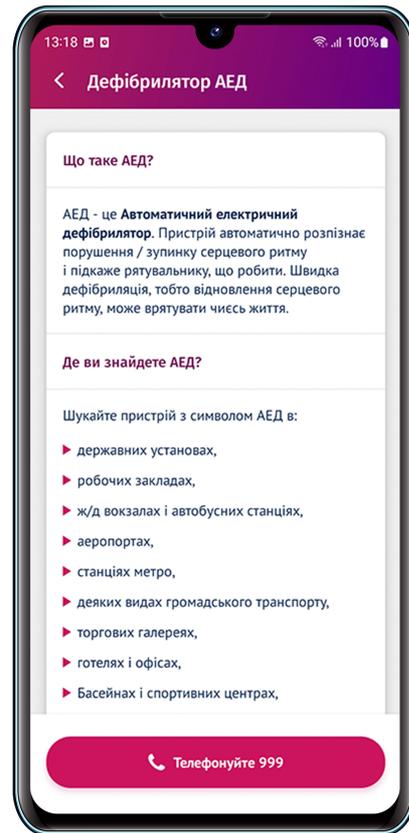
Також доступна є інформація про те, як покласти людину в «безпечне положення» і виконати маневр Раутека (використовується, коли потерпілого потрібно швидко евакуювати з місця події, і він не може рухатися сам).



Що таке дефібрилятор AED і де його шукати

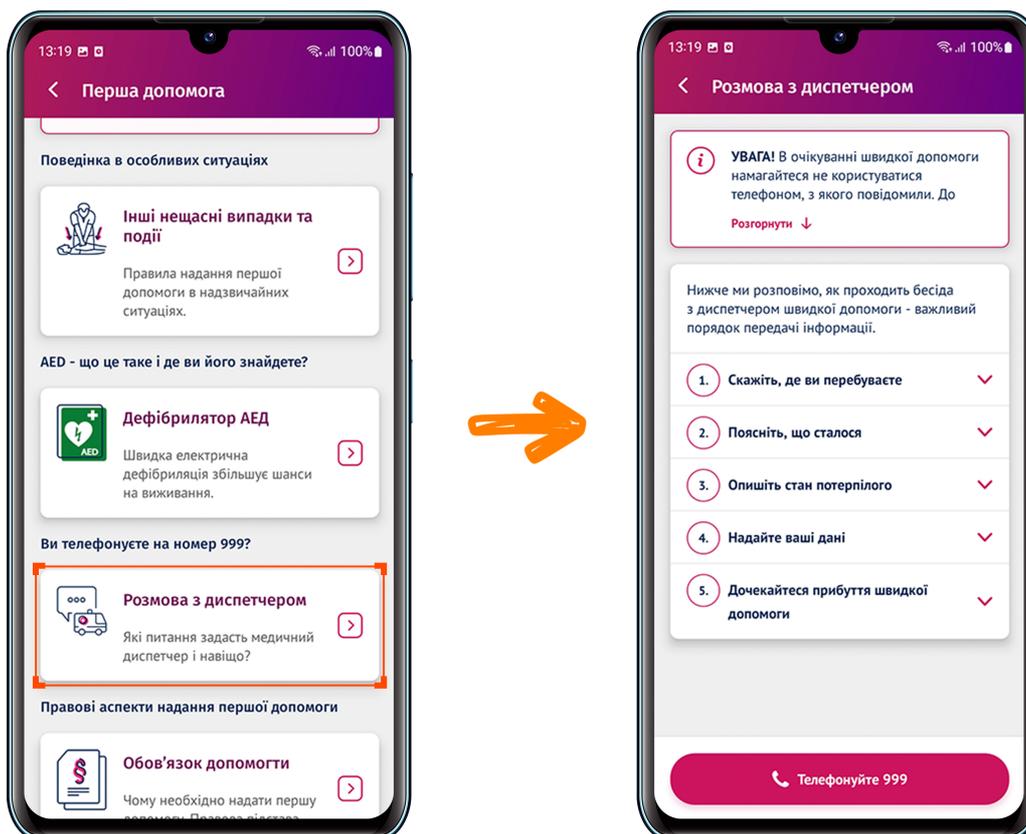
Дефібрилятор AED (автоматичний електричний дефібрилятор) – це пристрій, який виявляє порушення серцевого ритму та підказує рятувальнику, що робити. Ви знайдете їх у державних установах, в офісах компаній, на вокзалах, в аеропортах, станціях метро, деяких автозаправних станціях, у торгових центрах та офісних будівлях тощо.

Якщо ви надаєте першу допомогу, попросіть когось, щоб пошукав цей пристрій. Зазвичай він висить на стіні, і позначений відповідною позначкою.



Розмова з диспетчером

У додатку ви також знайдете інформацію про те, як спілкуватися з диспетчером, про що він вас запитає, яку інформацію йому потрібно надати. Натисніть на стрілку, щоб розгорнути опис.



Як встановити застосунок mojeIKP

Можете завантажити її для системи Android з маркету [Google Play](#) або для системи iOS з маркету [App Store](#). Після встановлення застосунку, слід увійти перший раз з допомогою довіреного профілю. Тоді призначаєте вибраний вами PIN-код, щоб використовувати його для входу в застосунок. Якщо ви використовуєте біометрію на своєму телефоні, ви можете увійти за допомогою відбитка пальця або ідентифікатора обличчя.

Застосунок дозволяє м.ін.:

- легко відшукувати електронних рецептів та електронних направлень
- отримувати повідомлення про оформлені електронні рецепти та електронні направлення, що надсилаються прямо на телефон
- придбати ліки в аптеці після пред'явлення QR-коду на дисплеї телефону (без необхідності надавати працівнику аптеки ідентифікаційного номера PESEL)
- встановити нагадування про годину прийому ліків
- швидко призначити термін щеплення проти коронавірусної хвороби COVID-19
- запустити педометр або скористатися безкоштовним планом тренувань „8 тижнів до здоров'я”
- надання ваших медичних даних не тільки близьким, але також і медичним працівникам, фармацевтам, медцентрам.

Застосунок працює також в автономному режимі – у вас доступні будуть ті медичні документи, які ви завантажили під час останнього запуску програми з підключенням до мережі. Застосунок можна також запустити в темному режимі.

Без входу в обліковий запис з головної сторінки застосунку можна:

- увійти у вкладку «перша медична допомога»
- знайти важливі номери телефонів, в тому числі номер швидкої медичної допомоги 999, єдиний екстрений номер 112, номер Телеплатформи першого контакту (ТПК) та номер телефонної довідкової для пацієнтів
- отримувати повідомлення (тільки такі, які направляються всім пацієнтам)
- отримувати нагадування про прийом ліків (щоб встановити графік, треба увійти в свій обліковий запис).

mojeIKP у вашому смартфоні