



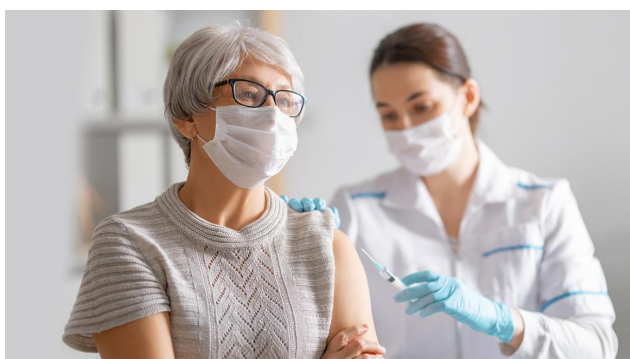
Maseczki wciąż obowiązują

Idziesz do lekarza na konsultację lub do apteki wykupić lek – nie zapomnij o maseczce

Do końca roku musisz zakładać maseczkę w aptekach, przychodniach i innych placówkach leczniczych. Maseczka obowiązuje Cię, nawet jeśli jesteś zdrowy/a.

Zaszczep się przeciw COVID-19 lub umów się na szczepienie przypominające. Szczepienie chroni przed ciężkim zachorowaniem.

Przeczytaj także



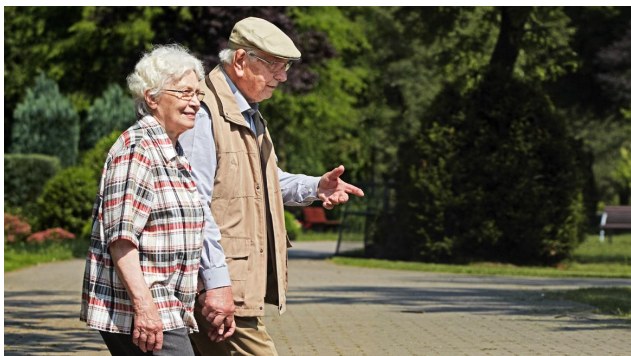
Szczepienia przeciwko COVID-19

Szczepienia przeciw COVID-19 chronią przed ciężkim zachorowaniem. Przeczytaj, co powinieneś wiedzieć o szczepionce i rejestracji na szczepienie



Myj ręce! Unikniesz wielu chorób

Codziennie dotykamy rękoma wielu rzeczy, na których żyją drobnoustroje. W efekcie przenosimy je na siebie i zarażamy się wieloma groźnymi chorobami. Zapobiega temu dbanie o higienę



Zaszczep się przeciwko grypie

Na grypę warto się zaszczepić przed sezonem zachorowań. Seniorzy 75+ i kobiety w ciąży mają prawo do bezpłatnego szczepienia. Na swoim Internetowym Koncie Pacjenta znajdziesz zaświadczenie o przebytych szczepieniach.

Zi