pacjent.gov.pl

Maseczki wciąż obowiązują

Data aktualizacji
2023-06-30

Do końca roku musisz zakładać maseczkę w aptekach, przychodniach i innych placówkach leczniczych. Maseczka obowiązuje Cię, nawet jeśli jesteś zdrowy/a.

> **Zaszczep się przeciw COVID-19 lub umów się na szczepienie przypominające. Szczepienie chroni przed ciężkim zachorowaniem.**

Przeczytaj także

Szczepienia przeciwko COVID-19

Szczepienia przeciw COVID-19 chronią przed ciężkim zachorowaniem. Przeczytaj, co powinieneś wiedzieć o szczepionce i rejestracji na szczepienie

Myj ręce! Unikniesz wielu chorób

Codziennie dotykamy rękoma wielu rzeczy, na których żyją drobnoustroje. W efekcie przenosimy je na siebie i zarażamy się wieloma groźnymi chorobami. Zapobiega temu dbanie o higienę

Zaszczep się przeciwko grypie

Na grypę warto się zaczepić przed sezonem zachorowań. Seniorzy 75+ i kobiety w ciąży mają prawo do bezpłatnego szczepienia. Na swoim Internetowym Koncie Pacjenta znajdziesz zaświadczenie o przebytym szczepieniu