pacjent.gov.pl

Badaj się – nowotwory złośliwe tego nie lubią!

Data aktualizacji
2024-10-14

W POZ

Przy leczeniu nowotworów liczy się czas. Potrzeba szybkiej i dobrej diagnozy. Lekarz POZ po zebraniu od Ciebie wywiadu zdrowotnego może zalecić dalszą diagnostykę w kierunku wykrywania nowotworów złośliwych. Trzeba upewnić się, czy Twoje obawy są słuszne.

Podczas wizyty otrzymasz od lekarza Kartę Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego (w skrócie DiLO), która pełni również rolę skierowania na kolejne badania i ewentualne leczenie.

> **Karta DiLO:**
>
> - **nazywana jest również zieloną kartą**
> - **upoważnia do korzystania z tzw. szybkiej ścieżki diagnostyki i leczenia nowotworów złośliwych – pakietu onkologicznego**
> - **pełni rolę skierowania na badania**
> - **jest własnością pacjenta**
> - **ma dwie strony, na których lekarze umieszczają wszystkie informacje o przebiegu diagnostyki i leczenia**
> - **może ją wystawić:**
>   - **lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) – w przypadku podejrzenia nowotworu**
>   - **lekarz w poradni ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS) – w przypadku podejrzenia lub potwierdzenia nowotworu**
>   - **lekarz pracujący w szpitalu – w przypadku podejrzenia lub potwierdzenia nowotworu**
> - **nie może jej wystawić lekarz przyjmujący w prywatnym gabinecie.**

W poradni specjalistycznej (AOS) lub w szpitalu

Po otrzymaniu karty DiLO zgłaszasz się do wskazanego przez lekarza POZ lekarza specjalisty w AOS lub w szpitalu. Sprawdź, czy wybrana placówka ma podpisany z NFZ kontrakt na realizację pakietu onkologicznego.

Listy placówek współpracujących w ramach pakietu znajdują się na poszczególnych stronach oddziałów wojewódzkich NFZ.

> **Od momentu zgłoszenia się do lekarza specjalisty do otrzymania diagnozy – potwierdzenia lub wykluczenia nowotworu – nie powinno minąć więcej niż 28 dni.**

A jeśli diagnozą jest nowotwór

Jeżeli wstępne badania potwierdzą nowotwór złośliwy, zostaniesz skierowany na dalszą, pogłębioną diagnostykę. Jej celem jest określenie typu nowotworu oraz jego stadium.

> **Czas oczekiwania na wyniki nie powinien wynieść więcej niż 21 dni.**

Leczenie

Na podstawie wyników diagnostyki pogłębionej konsylium lekarskie określi najlepszy dla Ciebie sposób leczenia. Ustali jego harmonogram i wybierze tzw. koordynatora, który będzie Ci towarzyszył aż do zakończenia leczenia. Zadaniem koordynatora jest dostarczanie Ci informacji, a także udzielenie wsparcia administracyjnego i organizacyjnego. Dotyczy to całego okresu terapii.

Gdy leczenie zostanie zakończone, koordynator skieruje Cię pod opiekę specjalisty. W przypadku zadowalających wyników badań, powrócisz do lekarza POZ, który będzie kontynuował monitoring Twojego zdrowia.

Przeczytaj także

3 najczęstsze nowotwory kobiet

Październik jest miesiącem świadomości raka piersi. Z tej okazji namawiamy kobiety na badania profilaktyczne, które umożliwiają wykrycie nowotworów na wczesnym etapie, co zwiększa szanse na wyleczenie

Jak badać prostatę

Rak prostaty rozwija się powoli i długo nie daje żadnych objawów. Dlatego regularnie odwiedzaj urologa, zwłaszcza po skończeniu 50 roku życia, by sprawdzać prostatę i móc zareagować na czas. Wczesne wykrycie raka zwiększa szanse na jego wyleczenie

Jakie badania w programie Profilaktyka 40 PLUS

Masz ukończone 40 lat? Skorzystaj z pakietu badań profilaktycznych w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS