

## Badaj się – nowotwory złośliwe tego nie lubią!

Masz niepokojące objawy? Czujesz się gorzej niż zwykle? Zauważyłeś na skórze jakieś zmiany lub wyczułeś w swoim ciele guz? Nie zwlekaj, zgłoś się do lekarza podstawowej opieki medycznej (POZ)

### W POZ

Przy leczeniu nowotworów liczy się czas. Potrzeba szybkiej i dobrej diagnozy. Lekarz POZ po zebraniu od Ciebie wywiadu zdrowotnego może zalecić dalszą diagnostykę w kierunku wykrywania nowotworów złośliwych. Trzeba upewnić się, czy Twoje obawy są słuszne.

Podczas wizyty otrzymasz od lekarza Kartę Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego (w skrócie DiLO), która pełni również rolę skierowania na kolejne badania i ewentualne leczenie.

#### Karta DiLO:

- nazywana jest również zieloną kartą
- upoważnia do korzystania z tzw. szybkiej ścieżki diagnostyki i leczenia nowotworów złośliwych – pakietu onkologicznego
- pełni rolę skierowania na badania
- jest własnością pacjenta
- ma dwie strony, na których lekarze umieszczają wszystkie informacje o przebiegu diagnostyki i leczenia
- może ją wystawić:
  - lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) – w przypadku podejrzenia nowotworu
  - lekarz w poradni ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS) – w przypadku podejrzenia lub potwierdzenia nowotworu
  - lekarz pracujący w szpitalu – w przypadku podejrzenia lub potwierdzenia nowotworu
- nie może jej wystawić lekarz przyjmujący w prywatnym gabinecie.

### W poradni specjalistycznej (AOS) lub w szpitalu

Po otrzymaniu karty DiLO zgłaszasz się do wskazanego przez lekarza POZ lekarza specjalisty w AOS lub w szpitalu. Sprawdź, czy wybrana placówka ma podpisany z NFZ kontrakt na realizację pakietu onkologicznego.

Listy placówek współpracujących w ramach pakietu znajdują się na poszczególnych stronach oddziałów wojewódzkich NFZ.

**Od momentu zgłoszenia się do lekarza specjalisty do otrzymania diagnozy – potwierdzenia lub wykluczenia nowotworu – nie powinno minąć więcej niż 28 dni.**

### A jeśli diagnozą jest nowotwór

Jeżeli wstępne badania potwierdzą nowotwór złośliwy, zostaniesz skierowany na dalszą, pogłębioną diagnostykę. Jej celem jest określenie typu nowotworu oraz jego stadium.

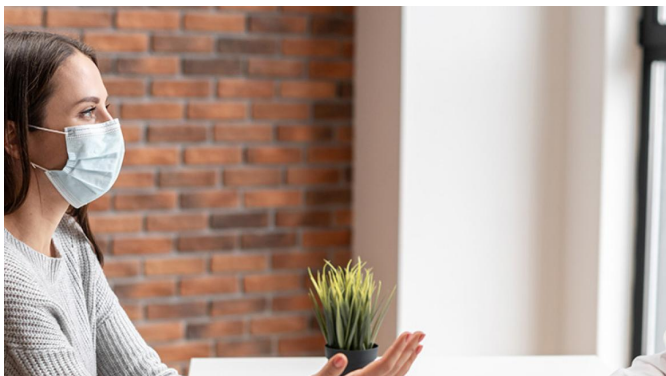
**Czas oczekiwania na wyniki nie powinien wynieść więcej niż 21 dni.**

### Leczenie

Na podstawie wyników diagnostyki pogłębionej konsylium lekarskie określi najlepszy dla Ciebie sposób leczenia. Ustali jego harmonogram i wybierze tzw. koordynatora, który będzie Ci towarzyszył aż do zakończenia leczenia. Zadaniem koordynatora jest dostarczanie Ci informacji, a także udzielenie wsparcia administracyjnego i organizacyjnego. Dotyczy to całego okresu terapii.

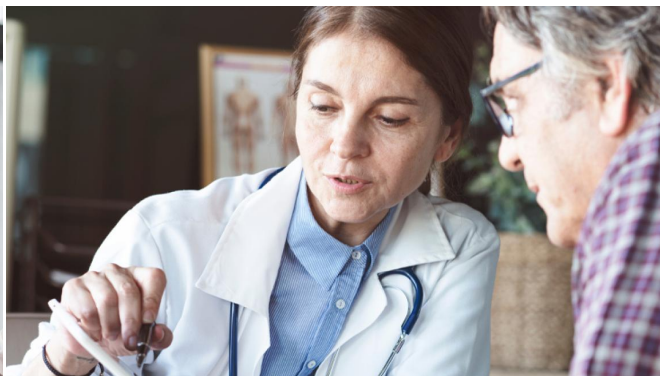
Gdy leczenie zostanie zakończone, koordynator skieruje Cię pod opiekę specjalisty. W przypadku zadowalających wyników badań, powrócisz do lekarza POZ, który będzie kontynuował monitoring Twojego zdrowia.

### Przeczytaj także



### 3 najczęstsze nowotwory kobiet

Październik jest miesiącem świadomości raka piersi. Z tej okazji namawiamy kobiety na badania profilaktyczne, które umożliwiają wykrycie nowotworów na wczesnym etapie, co zwiększa szanse na wyleczenie



### Jak badać prostatę

Rak prostaty rozwija się powoli i długo nie daje żadnych objawów. Dlatego regularnie odwiedzaj urologa, zwłaszcza po skończeniu 50 roku życia, by sprawdzić prostatę i móc zareagować na czas. Wczesne wykrycie raka zwiększa szanse na jego wyleczenie



### Jakie badania w programie Profilaktyka 40 PLUS

Masz ukończone 40 lat? Skorzystaj z pakietu badań profilaktycznych w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS