pacjent.gov.pl

Zaszczep się, doszczep się

Data aktualizacji
2024-10-24

Od pierwszego zachorowania na COVID-19 w Polsce minęły ponad 2 lata. W grudniu 2020 r. pojawiła się możliwość zaszczepienia się przeciw COVID-19, początkowo dla medyków, potem ogółu społeczeństwa.

Zaczęliśmy od szczepienia podstawowego. Teraz wszystkie osoby 12+ mogą zaszczepić się drugą dawką przypominającą, a dzieci w wieku 5–11 lat pierwszą przypominającą.

Nadal są jednak osoby, które nie zdecydowały się na szczepienie. Jeśli się zastanawiasz, czy się zaszczepić, poznaj kilka faktów o szczepieniach.

Kliknij na plus i sprawdź, czy masz do czynienia ze stwierdzeniem prawdziwym czy fałszywym.

Pandemia się jeszcze nie skończyła.

PRAWDA. Cały czas pojawiają się nowe warianty koronawirusa.

Nie podoba mi się, że jesteśmy zmuszani do zaszczepienia się.

FAŁSZ. Szczepienia przeciw COVID-19 są dobrowolne i bezpłatne. Samodzielnie podejmujesz decyzję o szczepieniu.

Szczepienie może obniżyć moją odporność i zaszkodzić zdrowiu.

FAŁSZ. Wyniki badań szczepionek dostosowanych do ochrony także przed wariantem Omikron wykazały, że są one bezpieczne i skuteczne. Działania niepożądane po szczepieniu były zazwyczaj łagodne i krótkotrwałe.
Jeśli poczujesz się gorzej po szczepieniu, zgłoś to lekarzowi. Najczęstsze zgłoszenia to ból w miejscu szczepienia i podwyższona temperatura. Co tydzień publikowane są raporty na podstawie takich

zgłoszeń. Możesz je znaleźć na stronie **Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego**.

Skoro po szczepieniu i tak można zachorować, to nie warto się szczepić.

FAŁSZ. Główny cel szczepień to ochrona przed ciężkim przebiegiem COVID-19. Nawet kilka dawek nie zagwarantuje, że nie zachorujesz, ale zdecydowanie obniży ryzyko, że trafisz do szpitala. Szczepionki w blisko 90 proc. przypadków chronią przed ciężkim przebiegiem choroby COVID-19 i hospitalizacją.

Nie da się opracować tak szybko zupełnie nowej technologii szczepień.

PRAWDA. Pewnie słyszałeś, że szczepionka na COVID-19 została opracowana w krócej niż rok. To tylko część prawdy. Technologia mRNA, z której korzysta, to efekt ponad 60 lat badań, więc wcale nie jest nowa. Przed pandemią COVID-19 naukowcy wykorzystywali mRNA do pracy nad lekami na raka czy grypę.

Te szczepionki na COVID są kompletnie niesprawdzone, to jest eksperymentowanie na ludziach.

FAŁSZ. Szczepionki przeciw COVID-19 przeszły wszystkie testy bezpieczeństwa, którym poddawane są inne szczepionki. Procedura jest wieloetapowa: Najpierw w laboratorium powstaje szczepionka, która ma szansę zadziałać. Potem są testy na zwierzętach – to wstępne badanie skuteczności i bezpieczeństwa. Następnie ruszają testy kliniczne, które obejmują kilkadziesiąt osób. W drugiej fazie testów klinicznych badanie obejmuje kilkaset osób. W trzeciej fazie testów klinicznych są to już tysiące osób. Dopiero potem następuje rejestracja szczepionki: eksperci oceniają jej bezpieczeństwo i skuteczność. Od momentu rejestracji cały czas jest prowadzony monitoring bezpieczeństwa.
Naukowcy na całym świecie stale badają, czy szczepionki przeciw COVID-19 są bezpieczne. Wiemy już na przykład, że nie wpływają na płodność – ani u kobiet, ani u mężczyzn.

Można walczyć z COVID-19 inaczej niż szczepieniami, np. zadbać o lepszą odporność swojego organizmu.

FAŁSZ. Szczepienia to najbardziej skuteczny sposób na zapobieganie COVID-19. Wszyscy pamiętamy, jak radziliśmy sobie, kiedy jeszcze nie było szczepionki. Nosiliśmy maseczki, dezynfekowaliśmy ręce i zachowywaliśmy dystans społeczny. Kiedy rosła liczba zachorowań, kina, restauracje, siłownie, miejsca pracy były zamknięte. Zmniejszyło to rozprzestrzenianie się wirusa, ale nie pomogło, kiedy zachorowaliśmy na COVID-19. Dopiero szczepienia zwiększyły nasze bezpieczeństwo w czasie choroby.

Większość osób w Polsce już się zaszczepiła.

PRAWDA. W Polsce to już prawie 23 miliony osób.

Masz inne wątpliwości dotyczące szczepień? Potrzebujesz rozmowy o COVID-19, jakości,

bezpieczeństwie i skuteczności szczepionek? Zajrzyj na stronę **Chcę zrozumieć** i do artykułu

Szczepienia przeciwko COVID-19.

Przeczytaj także

Szczepienia przeciwko COVID-19

Szczepienia przeciw COVID-19 chronią przed ciężkim zachorowaniem. Przeczytaj, co powinieneś wiedzieć o szczepionce i rejestracji na szczepienie

Jak zapisać się na szczepienie

Nie masz e-skierowania na szczepienie drugą dawką przypominającą, a jesteś w grupie osób, które mogą się zaszczepić? Dowiedz się, jak temu zaradzić

Zaszczep się w aptece

Ze szczepienia skorzystasz nie tylko w swojej przychodni. Sprawdź, w której aptece możesz się zaszczepić