



## Zaszczep się, doszczep się

**Sprawdź, co wiesz o szczepieniach przeciw COVID-19. Jeśli się zastanawiasz nad tym, czy się zaszczepić lub czy przyjąć szczepienie przypominające, sprawdź, czy Twoje obawy są słuszne**

Od pierwszego zachorowania na COVID-19 w Polsce minęły ponad 2 lata. W grudniu 2020 r. pojawiła się możliwość zaszczepienia się przeciw COVID-19, początkowo dla medyków, potem ogółu społeczeństwa.

Zaczęliśmy od szczepienia podstawowego. Teraz wszystkie osoby 12+ mogą zaszczepić się drugą dawką przypominającą, a dzieci w wieku 5–11 lat pierwszą przypominającą.

Nadal są jednak osoby, które nie zdecydowały się na szczepienie. Jeśli się zastanawiasz, czy się zaszczepić, poznaj kilka faktów o szczepieniach.

Kliknij na plus i sprawdź, czy masz do czynienia ze stwierdzeniem prawdziwym czy fałszywym.

Pandemia się jeszcze nie skończyła.

**PRAWDA.** Cały czas pojawiają się nowe warianty koronawirusa.

Nie podoba mi się, że jesteśmy zmuszani do zaszczepienia się.

**FAŁSZ.** Szczepienia przeciw COVID-19 są dobrowolne i bezpłatne. Samodzielnie podejmujesz decyzję o szczepieniu.

Szczepienie może obniżyć moją odporność i zaszkodzić zdrowiu.

**FAŁSZ.** Wyniki badań szczepionek dostosowanych do ochrony także przed wariantem Omikron wykazały, że są one bezpieczne i skuteczne. Działania niepożądane po szczepieniu były zazwyczaj łagodne i krótkotrwałe.

Jeśli poczujesz się gorzej po szczepieniu, zgłoś to lekarzowi. Najczęstsze zgłoszenia to ból w miejscu szczepienia i podwyższona temperatura. Co tydzień publikowane są raporty na [Narodowego Instytutu Zdrowia](#)

podstawie takich zgłoszeń. Możesz je znaleźć na stronie [Publicznego](#).

Skoro po szczepieniu i tak można zachorować, to nie warto się szczepić.

**FAŁSZ.** Główny cel szczepień to ochrona przed ciężkim przebiegiem COVID-19. Nawet kilka dawek nie zagwarantuje, że nie zachorujesz, ale zdecydowanie obniży ryzyko, że trafisz do szpitala. Szczepionki w blisko 90 proc. przypadków chronią przed ciężkim przebiegiem choroby COVID-19 i hospitalizacją.

Nie da się opracować tak szybko zupełnie nowej technologii szczepień.

**PRAWDA.** Pewnie slyszaleś, że szczepionka na COVID-19 została opracowana w krócej niż rok. To tylko część prawdy. Technologia mRNA, z której korzysta, to efekt ponad 60 lat badań, więc wcale nie jest nowa. Przed pandemią COVID-19 naukowcy wykorzystywali mRNA do pracy nad lekami na raka czy grype.

Te szczepionki na COVID są kompletnie niesprawdzone, to jest eksperymentowanie na ludziach.

**FAŁSZ.** Szczepionki przeciw COVID-19 przeszły wszystkie testy bezpieczeństwa, którym poddawane są inne szczepionki. Procedura jest wieloetapowa: Najpierw w laboratorium powstaje szczepionka, która ma szansę zadziałać. Potem są testy na zwierzętach – to wstępne badanie skuteczności i bezpieczeństwa. Następnie ruszają testy kliniczne, które obejmują kilkadziesiąt osób. W drugiej fazie testów klinicznych badanie obejmuje kilkaset osób. W trzeciej fazie testów klinicznych są już tysiące osób. Dopiero potem następuje rejestracja szczepionki: eksperci oceniają jej bezpieczeństwo i skuteczność. Od momentu rejestracji cały czas jest prowadzony monitoring bezpieczeństwa.

Naukowcy na całym świecie stale badają, czy szczepionki przeciw COVID-19 są bezpieczne. Wiemy już na przykład, że nie wpływają na płodność – ani u kobiet, ani u mężczyzn.

Można walczyć z COVID-19 inaczej niż szczepieniami, np. zadbać o lepszą odporność swojego organizmu.

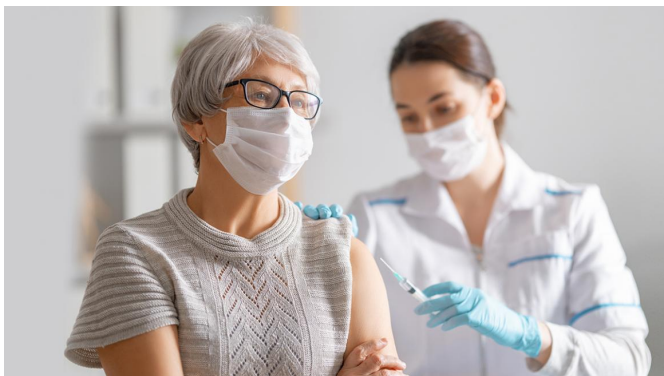
**FAŁSZ.** Szczepienia to najbardziej skuteczny sposób na zapobieganie COVID-19. Wszyscy pamiętamy, jak radziliśmy sobie, kiedy jeszcze nie było szczepionki. Nosiliśmy maseczki, dezynfekowaliśmy ręce i zachowywaliśmy dystans społeczny. Kiedy rosła liczba zachorowań, kina, restauracje, siłownie, miejsca pracy były zamknięte. Zmniejszyło to rozprzestrzenianie się wirusa, ale nie pomogło, kiedy zachorowaliśmy na COVID-19. Dopiero szczepienia zwiększyły nasze bezpieczeństwo w czasie choroby.

Większość osób w Polsce już się zaszczepiła.

**PRAWDA.** W Polsce to już prawie 23 miliony osób.

Masz inne wątpliwości dotyczące szczepień? Potrzebujesz rozmowy o COVID-19, jakości, bezpieczeństwie i skuteczności szczepionek? Zajrzyj na stronę [Chcę zrozumieć](#) i do artykułu [Szczepienia przeciwko COVID-19](#).

## Przeczytaj także



### Szczepienia przeciwko COVID-19

Szczepienia przeciw COVID-19 chronią przed ciężkim zachorowaniem. Przeczytaj, co powinieneś wiedzieć o szczepionce i rejestracji na szczepienie



### Jak zapisać się na szczepienie

Nie masz e-skierowania na szczepienie drugą dawką przypominającą, a jesteś w grupie osób, które mogą się zaszczepić? Dowiedz się, jak temu zaradzić



### Zaszczep się w aptece

Ze szczepienia skorzystasz nie tylko w swojej przychodni. Sprawdź, w której aptece możesz się zaszczepić