pacjent.gov.pl

Kolonoskopia – badanie, które ratuje życie

Data aktualizacji
2025-10-14

Co to jest kolonoskopia

Kolonoskopia jest badaniem, podczas którego lekarz może dokładnie obejrzeć jelito od środka. Pozwala wykryć zmiany i podjąć szybko leczenie. W zależności od wskazań medycznych badanie może być przeprowadzone w znieczuleniu miejscowym lub znieczuleniu ogólnym. Wczesne wykrycie choroby znacznie zwiększa skuteczność leczenia.

Jak wygląda badanie

Nie potrzebujesz skierowania. Możesz wybrać dogodną dla Ciebie placówkę, która realizuje program przesiewowy. W niej dowiesz się o szczegółach badania i wypełnisz ankietę. Jeśli zostaniesz zakwalifikowany, to:

- przejdziesz badanie kolonoskopii – trwa ono od 15 do 40 minut
- nie odczujesz dyskomfortu – badanie odbędzie się w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym, w zależności od wskazań medycznych
- będziesz miał pobrane wycinki lub usunięte polipy wielkości do 15 mm
- pobrany materiał trafi do badania histopatologicznego – żeby wykluczyć niebezpieczne zmiany
- otrzymasz wynik oraz zalecenia dotyczące ewentualnego leczenia i kolejnego badania profilaktycznego.

> Do kolonoskopii należy się przygotować – zapytaj o to wcześniej w poradni

Kto może się zbadać?

Możesz wziąć udział w programie przesiewowych badań w kierunku wczesnego wykrywania zmian w jelicie grubym, finansowanym przez NFZ, jeśli:

- nie masz objawów sugerujących nowotwór jelita grubego
- nie miałeś wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat
- spełniasz kryterium wiekowe:
  - 50-65 lat
  - 40-49 lat – jeśli Twój krewny pierwszego stopnia miał diagnozę nowotworu jelita grubego.

Aktualna lista placówek, które przystąpiły do programu profilaktycznego znajduje się na stronie NFZ. Sprawdź, gdzie możesz się zgłosić i zrób to jak najszybciej:

Gdzie działa program badań przesiewowych jelita grubego

O innych programach profilaktycznych przeczytasz w zakładce Profilaktyka

Przeczytaj także

12 sposobów na profilaktykę nowotworową

Europejski kodeks walki z rakiem to zbiór 12 zaleceń, które pomagają chronić zdrowie. Jeśli zastosujesz je w codziennym życiu, możesz znacząco zmniejszyć ryzyko nowotworów

Rak jelita grubego – profilaktyka

Rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce. Wcześnie wykryty jest wyleczalny – nie musi być wyrokiem

Profilaktyka nowotworów – czy można ustrzec się raka?

Profilaktyka polega na dbałości o swoje zdrowie, kiedy jesteśmy zdrowi. Sprawdzaj swój stan zdrowia, gdy czujesz się dobrze i nie masz żadnych dolegliwości. Stosuj zasady zdrowego stylu życia