

Kolonoskopia – badanie, które ratuje życie

Rak jelita grubego jest jednym z najczęstszych nowotworów, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn. Rocznie zapada na niego w Polsce około 18 tys. osób. Jest drugim, po raku płuca, nowotworem wśród wszystkich zachorowań w polskiej populacji. Rozwija się długo, nawet przez kilka lat i może nie dawać żadnych objawów. Dlatego tak ważne jest wczesne wykrycie choroby

Co to jest kolonoskopia

Kolonoskopia jest badaniem, podczas którego lekarz może dokładnie obejrzeć jelito od środka. Pozwala wykryć zmiany i podjąć szybko leczenie. W zależności od wskazań medycznych badanie może być przeprowadzone w znieczuleniu miejscowym lub znieczuleniu ogólnym. Wczesne wykrycie choroby znacznie zwiększa skuteczność leczenia.

Jak wygląda badanie

Nie potrzebujesz skierowania. Możesz wybrać dogodną dla Ciebie placówkę, która realizuje program przesiewowy. W niej dowiesz się o szczegółach badania i wypełnisz ankietę. Jeśli zostaniesz zakwalifikowany, to:

- przejdziesz badanie kolonoskopii – trwa ono od 15 do 40 minut
- nie odczujesz dyskomfortu – badanie odbędzie się w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym, w zależności od wskazań medycznych
- będziesz miał pobrane wycinki lub usunięte polipy wielkości do 15 mm
- pobrany materiał trafi do badania histopatologicznego – żeby wykluczyć niebezpieczne zmiany
- otrzymasz wynik oraz zalecenia dotyczące ewentualnego leczenia i kolejnego badania profilaktycznego.

Do kolonoskopii należy się przygotować – zapytaj o to wcześniej w poradni

Kto może się zbadać?

Możesz wziąć udział w programie przesiewowych badań w kierunku wczesnego wykrywania zmian w jelicie grubym, finansowanym przez NFZ, jeśli:

- nie masz objawów sugerujących nowotwór jelita grubego

- nie miałeś wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat
- spełniasz kryterium wiekowe:
 - 50-65 lat
 - 40-49 lat – jeśli Twój krewny pierwszego stopnia miał diagnozę nowotworu jelita grubego.

Badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego są także współfinansowane z Funduszy Europejskich. W badaniach tych mogą wziąć udział m.in. osoby poniżej 40 roku życia, spełniające określone kryteria.

Aktualna lista placówek, które przystąpiły do programu profilaktycznego znajduje się na stronie NFZ. Sprawdź, gdzie możesz się zgłosić i zrób to jak najszybciej:

Gdzie działa program badań przesiewowych jelita grubego

Dodatkowe kryteria badań dla osób poniżej 40 roku życia

Program profilaktyczny w kierunku badania przesiewowego raka jelita grubego jest równolegle finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. W jego ramach możesz również zgłosić się do badania, jeśli spełniasz wymienione w tym artykule kryteria.

Ponadto do badania w tych placówkach możesz się zgłosić, jeśli:

- **masz 25-49 lat i jesteś z rodziny z zespołem Lyncha**
- **masz 20-49 lat i w Twojej rodzinie występuje zespół polipowatości rodzinnej gruczolakowatej (FAP)**




Ten program jest realizowany przez placówki w województwach: kujawsko-pomorskim, lubuskim, łódzkim, małopolskim, opolskim, podkarpackim, podlaskim, śląskim i zachodniopomorskim.

O innych programach profilaktycznych przeczytasz w zakładce [Profilaktyka](#)

Lista placówek prowadzących program współfinansowany z EFS

województwo	ośrodek odpowiedzialny za program	do kiedy realizowany jest program
kujawsko-pomorskie	Centrum Zdrowia na Skarpie, Grudziądz	31.12.2022
kujawsko-pomorskie	Szpital Tucholski	31.03.2023
kujawsko-pomorskie	Nowy Szpital w Świeciu	31.12.2023
kujawsko-pomorskie	Zespół Opieki Zdrowotnej w Brodnicy	31.03.2023
kujawsko-pomorskie	Novamed w Brodnicy	31.12.2022
kujawsko-pomorskie	Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy	31.12.2022

lubuskie	Szpital Uniwersytecki im. K. Marcinkowskiego w Zielonej Górze	30.09.2023
łódzkie	Specjalistyczny Szpital Onkologiczny NU -MED  w Tomaszowie Maz.	30.06.2023
łódzkie	Pabianickie Centrum Medyczne	30.06.2023
łódzkie	Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M.Kopernika w Łodzi	31.10.2023
łódzkie	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rawie Mazowieckiej	31.05.2023
łódzkie	Pracownia Endoskopowa II  piętro Szpitala Zakonu Bonifratrów w Łodzi	31.12.2022
łódzkie	Przychodnie Salve w Łodzi	31.12.2022
małopolskie	Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Krakowie	30.06.2023
małopolskie	Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej	31.03.2023
małopolskie	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	31.03.2023
małopolskie	Euromed w Tarnowie	30.06.2023
małopolskie	ALLMEDICA  klinika medyczna w Mszanie Dolnej	30.04.2023
małopolskie	Centrum medyczne iMed24 w Krakowie	30.06.2023
opolskie	Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu	31.01.2023
opolskie	Krapkowickie Centrum Zdrowia	31.12.2022
podkarpackie	Centrum Medyczne Medyk w Rzeszowie	31.12.2022

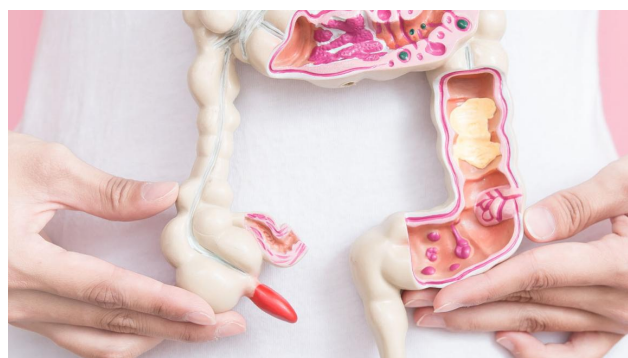
podkarpackie	Szpital Specjalistyczny PRO -FAMILIA  w Rzeszowie	31.12.2022
podkarpackie	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ZiG-Med w Tarnobrzegu	31.12.2022
podkarpackie	Centrum Medyczne w Łąncucie	30.06.2023
podkarpackie	Nowe Techniki Medyczne Szpital Specjalistyczny im. Św. Rodziny w Rzeszowie	30.06.2023
podlaskie	Szpital Powiatowy w Zambrowie	31.12.2022
podlaskie	Białostockie Centrum Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie	31.12.2022
podlaskie	Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem	31.12.2022
podlaskie	Białostockie Centrum Onkologii w Białymstoku - Szpital Wojewódzki im. Dr. Rydygiera w Suwałkach	30.09.2023
śląskie	Poliklinika Dąbrowska Prinn	31.12.2023
zachodniopomorskie	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewn. i Administracji w Koszalinie	30.09.2023
zachodniopomorskie	Szpital Barlinek	31.12.2022
zachodniopomorskie	SONOMED  Centrum Medyczne w Szczecinie	31.12.2022
zachodniopomorskie	Twoja Przychodnia Centrum Medyczne w Szczecinie	30.06.2023
zachodniopomorskie	Inter Medical Kołobrzeg	31.12.2022
zachodniopomorskie	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gryficach	30.09.2023

Przeczytaj także



Europejski kodeks walki z rakiem

Badania naukowe pokazują, że nawet ponad 90% przypadków chorób nowotworowych zależy od czynników zewnętrznych. Jak ograniczyć lub nawet całkowicie wyeliminować ich działanie, aby zmniejszyć ryzyko choroby?



Rak jelita grubego – profilaktyka

Rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce. Wcześnie wykryty jest wyleczalny – nie musi być wyrokiem



Filary zdrowia – ruch i zdrowe odżywianie

Zapadalność i umieralność na choroby dietozależne można zmniejszyć dzięki zmianie nawyków żywieniowych, regularnej aktywności fizycznej i rezygnacji z palenia tytoniu. Jest to możliwe nawet w społeczeństwach demograficznie starzejących się

