pacjent.gov.pl

Babcia z moimIKP

Data aktualizacji
2023-01-21

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon Ministerstwa Zdrowia. Umożliwi Ci skuteczne zarządzanie Twoimi sprawami medycznymi.

Umożliwia m.in.:

- łatwe wyszukiwanie e-recept i e-skierowań
- sprawdzenie ulotki i dawkowania przepisanego leku
- ustawienie przypomnienia o lekach, które zażywasz
- skuteczne udzielenie pierwszej pomocy
- korzystanie z portalu Diety NFZ
- uruchomienie krokomierza
- wykonywanie bezpiecznych ćwiczeń dzięki bezpłatnemu planowi „8 tygodni do zdrowia”.

Przejdź do poradnika „Korzystaj z aplikacji mojeIKP"

Przeczytaj też

Poznaj Internetowe Konto Pacjenta

Bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia. Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła.

Zdrowy senior

21 i 22 stycznia świętujemy razem z babciami i dziadkami. Z tej okazji życzymy im 100 lat w zdrowiu. Przypominamy też publikacje, które powstały z myślą o seniorach

Skaner leków w mojeIKP

Zeskanuj nazwę leku i sprawdź ulotkę preparatu w aplikacji mojeIKP. Dzięki skanerowi łatwiej ustawisz przypomnienie o zażywaniu leku