



## Babcia z moimIKP

**Wszystkim babciom życzymy w ich dniu zdrowia i wielu radości z życia, a także obecności i serdeczności najbliższych. We wzajemnej trosce o siebie pomoże aplikacja mojejKP**

mojejKP to bezpłatna aplikacja na telefon Ministerstwa Zdrowia. Umożliwi Ci skuteczne zarządzanie Twoimi sprawami medycznymi.

Umożliwia m.in.:

- łatwe wyszukiwanie e-recept i e-skierowań
- sprawdzenie ulotki i dawkowania przepisanego leku
- ustawienie przypomnienia o lekach, które zażywasz
- skuteczne udzielenie pierwszej pomocy
- korzystanie z portalu Diety NFZ
- uruchomienie krokomierza
- wykonywanie bezpiecznych ćwiczeń dzięki bezpłatnemu planowi „8 tygodni do zdrowia”.

[Przejdź do poradnika „Korzystaj z aplikacji mojejKP”](#)

## Przeczytaj też



### Poznaj Internetowe Konto Pacjenta

Bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia. Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła.



### Zdrowy senior

21 i 22 stycznia świętujemy razem z babciami i dziadkami. Z tej okazji życzymy im 100 lat w zdrowiu. Przypominamy też publikacje, które powstały z myślą o seniorach



### **Skaner leków w mojejKP**

Zeskanuj nazwę leku i sprawdź ulotkę preparatu w aplikacji mojejKP. Dzięki skanerowi łatwiej ustawisz przypomnienie o zażywaniu leku