



## Dziadek zna się na mojejKP

**Dzisiaj Twoje święto i czujesz, jak jesteś ważny dla bliskich. Dziękują Ci, bo jesteś doradcą, przyjacielem, wprowadzasz wnuki w świat, naprawiasz zabawki, wyjaśniasz, jak działa silnik. Ciesz się życiem i zdrowiem, korzystając z aplikacji mojejKP**

Bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia mojejKP na telefon umożliwi Ci skuteczne zarządzanie sprawami Twojego zdrowia. Łatwo ją ściągniesz, zainstalujesz i uruchomisz.

W aplikacji znajdziesz m.in.:

- na głównej stronie: „Na ratunek” (prowadzi do podpowiedzi, które ułatwią Ci udzielenie pierwszej pomocy), telefon do pogotowia oraz inne ważne telefony (infolinia, teleporady)
- w sekcji „e-zdrowie”: swoje e-recepty, e-skierowania, szybką ścieżkę rejestracji na szczepienie przeciw COVID-19, przypomnienie o braniu leków
- w sekcji „profilaktyka”: dostęp do [portalu diety NFZ](#) (możesz otrzymać plan posiłków dla całej rodziny, skorzystać z przepisów i listy zakupów), co miesiąc nowy quiz o zdrowiu, krokomierz, bezpłatny program ćwiczeń „8 tygodni do zdrowia”.

Masz też np.:

- dostęp do dokumentów medycznych oraz możliwość udostępniania komuś swojej dokumentacji medycznej
- Unijny Certyfikat COVID
- możliwość wykupienia e-recepty bez podania numeru PESEL, także gdy jesteś offline
- skaner leków, który daje dostęp do ulotek
- przypomnienie o braniu leków (łatwy sposób, by nie zapomnieć, kiedy musisz je zażyć).

**Korzystaj z aplikacji mojejKP – w 4 krokach**