pacjent.gov.pl

Dziadek zna się na mojeIKP

Data aktualizacji
2023-02-02

Bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia mojeIKP na telefon umożliwi Ci skuteczne zarządzanie sprawami Twojego zdrowia. Łatwo ją ściągniesz, zainstalujesz i uruchomisz.

W aplikacji znajdziesz m.in.:

- na głównej stronie: „Na ratunek” (prowadzi do podpowiedzi, które ułatwią Ci udzielenie pierwszej pomocy), telefon do pogotowia oraz inne ważne telefony (infolinia, teleporady)
- w sekcji „e-zdrowie”: swoje e-recepty, e-skierowania, szybką ścieżkę rejestracji na szczepienie przeciw COVID-19, przypomnienie o braniu leków
- w sekcji „profilaktyka”: dostęp do **portalu diety NFZ** (możesz otrzymać plan posiłków dla całej rodziny, skorzystać z przepisów i listy zakupów), co miesiąc nowy quiz o zdrowiu, krokomierz, bezpłatny program ćwiczeń „8 tygodni do zdrowia”.

Masz też np.:

- dostęp do dokumentów medycznych oraz możliwość udostępniania komuś swojej dokumentacji medycznej
- Unijny Certyfikat COVID
- możliwość wykupienia e-recepty bez podania numeru PESEL, także gdy jesteś offline
- skaner leków, który daje dostęp do ulotek
- przypomnienie o braniu leków (łatwy sposób, by nie zapomnieć, kiedy musisz je zażyć).

Korzystaj z aplikacji mojeIKP – w 4 krokach