pacjent.gov.pl

Wygraj swoje zdrowie

Data aktualizacji
2023-06-30

Program bezpłatnych badań diagnostycznych dla osób po 40. roku życia Ministerstwo Zdrowia uruchomiło w lipcu 2021 r. Ponieważ badania profilaktyczne są bardzo ważne, ministerstwo przedłużyło program do końca 2023 r. Skierowania na bezpłatne badania odebrało już blisko 1,8 mln osób.

Nadal możesz skorzystać z programu. Jeśli wypełnisz online ankietę, otrzymasz e-skierowanie na bezpłatne badania diagnostyczne.

> **Jeśli już skorzystałeś z programu lub skorzystasz z niego do 31 maja 2023 r., możesz wziąć udział w loterii.**

Jak wypełnić ankietę na IKP

Jak otrzymać e-skierowanie:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta. **Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta**
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij online ankietę.

Twoje odpowiedzi pozwolą wybrać zalecane dla Ciebie badania laboratoryjne. Dostaniesz też wskazówki, jak należy się do nich przygotować.

Wypełnianie ankiety możesz w dowolnym miejscu przerwać. Kliknij wówczas na „Zapamiętaj odpowiedzi i wyjdź”. Po ponownym zalogowaniu możesz wrócić do wypełniania ankiety.

Zatwierdź wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne przez kliknięcie przycisku „Wygeneruj skierowanie”. Po dwóch dniach roboczych otrzymasz e-skierowanie na badania. Będzie ono dostępne w zakładce „Skierowania” na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). Nie musisz go drukować. Dostaniesz informację o e-skierowaniu na podany przez Ciebie na IKP numer telefonu lub mail albo odbierzesz je w aplikacji mojeIKP.

Jak uzyskać e-skierowanie w mojeIKP

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

Ankietę możesz wypełnić także przez telefon: **22 735 39 53** (infolinia czynna jest w godzinach 8:00-18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora) lub w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Znajdź laboratorium, w którym wykonasz badania. Wystarczy, że zgłosisz się tam z dowodem osobistym.

Jak wziąć udział w loterii

> **Jeśli już skorzystałeś z programu lub skorzystasz z niego do 31 maja 2023 r., możesz wziąć udział w loterii. Potwierdź chęć udziału w loterii na swoim IKP, na infolinii 22 735 39 53 (działa 7 dni w tygodniu w godzinach 8:00-18:00) lub za pośrednictwem Twojego lekarza.**

Nagrody będą losowane 6 razy. Pierwsze losowanie odbędzie się już 15 lutego, a ostatnie – 7 czerwca 2023 r.

Do wygrania m.in. karty sportowe, bony podarunkowe, rowery, bieżnie, wejściówki do SPA, sprzęt elektroniczny.

Więcej informacji o loterii na stronie: **podajdalejzdrowie.pl**

Z jakich badań możesz skorzystać

Otrzymasz skierowanie na badania dla Twojej płci, a także dostosowane do zgłaszanych przez Ciebie w ankiecie problemów ze zdrowiem.

Kiedy zgłosisz się na badania, możesz też skorzystać z pomiaru: ciśnienia tętniczego, masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczyć wskaźnik masy ciała (BMI).

Lista badań diagnostycznych dla kobiet:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Lista badań diagnostycznych dla mężczyzn:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi

- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity (badanie, które wskazuje na możliwe problemy z prostatą).

Przeczytaj więcej

Wystaw sobie e-skierowanie na badania

Masz 40 lat lub więcej? Wypełnij ankietę i uzyskaj e-skierowanie na odpowiednie dla Ciebie badania. Dowiedz się też, jak o siebie zadbać i z jakich programów profilaktycznych możesz skorzystać

10 powodów, by skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

Możliwość przebadania się w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS została wydłużona do końca 2023 roku. Dlaczego warto z niego skorzystać?

Poznaj Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła