Opieka koordynowana w podstawowej opiece zdrowotnej

Data aktualizacji
2024-10-14

Od 1 października 2022 roku lekarze pierwszego kontaktu w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej mogą realizować świadczenia zdrowotne w nowym modelu zwanym opieką koordynowaną.

Kogo obejmuje opieka koordynowana?

Dotyczy pacjentów:

- chorych przewlekle
- leczonych w placówkach POZ.

Na czym polega opieka koordynowana?

W ramach opieki koordynowanej lekarz podstawowej opieki zdrowotnej współpracuje z lekarzami specjalistami, pielęgniarką POZ i dietetykiem. Zajmuje się profilaktyką, diagnozowaniem, leczeniem i edukacją pacjenta na temat wybranych chorób z dziedziny:

- kardiologii
- diabetologii
- endokrynologii
- pulmonologii
- nefrologii.

Co znaczy Indywidualny Plan Opieki Medycznej

Realizacja świadczeń w opiece koordynowanej odbywa się na postawie działania w tzw. Indywidualnym Planie Opieki Medycznej, który lekarz POZ ustala razem z pacjentem.

Twój lekarz pierwszego kontaktu:

- przeprowadzi z Tobą pogłębiony wywiad
- zbada Cię
- przeanalizuje wyniki Twoich badań diagnostycznych
- oceni aktualny stan Twojego zdrowia
- ustali z Tobą indywidualny plan działania – dalsze etapy postępowania
- przekaże Ci plan do realizacji – będziesz go miał również w formie elektronicznej w swoim Internetowym Koncie Pacjenta.

Kim jest koordynator?

Nad sprawną realizacją różnorodnych świadczeń zdrowotnych czuwa koordynator.

Do zadań koordynatora należy m.in.:

- ustalanie terminów badań, wizyt i konsultacji zleconych przez lekarza POZ oraz porad edukacyjnych i dietetycznych
- przekazywanie informacji o kolejnych etapach terapii
- dbanie o przepływ informacji pomiędzy wszystkimi realizatorami świadczeń zdrowotnych.

Lepsza dostępność do świadczeń

Rozwiązania wprowadzone do podstawowej opieki zdrowotnej dzięki opiece koordynowanej poprawiają jakość opieki i dostępność do świadczeń zdrowotnych.

Między innymi:

- rozszerzają listę badań diagnostycznych realizowanych przez lekarza POZ
- umożliwiają szybszy dostęp do opieki specjalistycznej
- pozwalają podjąć działania edukacyjne – dowiesz się więcej o swoim zdrowiu, zagrożeniach i profilaktyce
- aktywizują pacjenta – będziesz mógł podjąć działania zgodnie z ustalonym planem.

Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 15 lutego 2021 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (**Dz.U. 2021 poz. 540 z późniejszymi zmianami**)
- Zarządzenie Prezesa NFZ nr 124/2022/DSOZ (**ZARZĄDZENIE NR 124/2022/DSOZ PREZESA NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA z dnia 29 wr…**)

Przeczytaj także

Jakie badania może zlecić lekarz POZ

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, w związku z prowadzonym leczeniem, może skierować Cię na bezpłatne badania diagnostyczne

O co pytać lekarza podczas wizyty

Do wizyty lekarskiej warto się przygotować. Daje to większe szanse na trafną diagnozę i nie rodzi nurtujących pytań po wizycie

Znajdź program profilaktyczny dla siebie

Zapobiegać chorobom możemy nie tylko poprzez sposób, w jaki żyjemy. Ważne jest też regularne korzystanie z badań przesiewowych w ramach programów profilaktycznych