



Na ferie z mojejKP

Wyjeżdżasz z dziećmi na ferie? Jedziesz ze znajomymi na narty? Korzystaj z aplikacji mojejKP, by zadbać o zdrowie swoje i swoich bliskich

Jeśli jeszcze nie masz tej aplikacji w swoim telefonie, to ją zainstaluj. mojejKP to bezpłatna aplikacja, którą możesz pobrać na systemy Android z [Google Play](#) lub iOS z [Apple Store](#).

Tutaj znajdziesz poradnik, jak zainstalować i uruchomić mojejKP

Dlaczego warto mieć mojejKP

Oto kilka przykładów, do czego może się przydać:

- łatwo odbierzesz e-receptę w telefonie i możesz ją wykupić, pokazując kod QR, bez głośnego podawania swojego numeru PESEL w aptece
 - sprawdzisz ulotkę leku, korzystając z dostępnego w aplikacji skanera. Wystarczy, że otworzysz skaner w zakładce e-zdrowie i zeskanujesz z opakowania leku kod kreskowy lub kod QR
 - sprawdzisz dawkowanie przepisanego leku, a także historię e-recept i e-skierowań
 - ustawisz przypomnienia o zażywaniu leków; możesz to zrobić z poziomu e-recepty lub dodać lek do listy przypomnień, korzystając ze skanera
 - znajdziesz historię swojego leczenia. Także wówczas, gdy leczysz się prywatnie
 - masz dostęp do niektórych danych medycznych dziecka
 - gdyby zdarzył się wypadek, zaślabnięcie lub inny nagły problem zdrowotny – na głównej stronie aplikacji jest wejście do zakładki „Pierwsza pomoc”. Aplikacja podpowie Ci, co robić do czasu przyjazdu karetki
 - na głównej stronie aplikacji w zakładce „Ważne numery” znajdziesz numer do pogotowia 999, uniwersalny numer alarmowy 112 i numery Telefonicznej Informacji Pacjenta 800 190 590 oraz Teleplatformy Pierwszego Kontakt 800 137 200 (dostęp do pomocy medycznej poza godzinami pracy lekarzy rodzinnych)
 - możesz skorzystać z „8 tygodni do zdrowia”, bezpłatnego i bezpiecznego programu ćwiczeń – i wykorzystać ferie, by zadbać o swoją kondycję.
- [Zacznij od prostego testu wydolnościowego.](#)

Dostęp do konta dziecka

Rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, ma dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta i może załatwiać wszystkie sprawy zdrowotne w jego imieniu, w tym odbierać e-recepty i e-skierowania.

Gdzie znajdziesz dane swojego dziecka:

- po zalogowaniu do aplikacji wejdź w „Menu” (trzy kreski na górze po prawej stronie)
- na górze zobaczysz w ramce „Moje konto”
- kliknij na ramkę, a rozwinię Ci się lista kont, do których masz dostęp: Twoich dzieci lub osób, które Cię upoważniły do swojego Internetowego Konta Pacjenta
- wybierz konto Twojego dziecka.

Rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, może też upoważnić drugiego rodzica do dostępu do IKP dziecka.

[Dowiedz się, jak upoważnić drugiego rodzica](#)

mojejKP to jedyna aplikacja mobilna, która umożliwia odebranie i udostępnianie Unijnego Certyfikatu COVID (UCC) Twojego dziecka.

Przeczytaj więcej



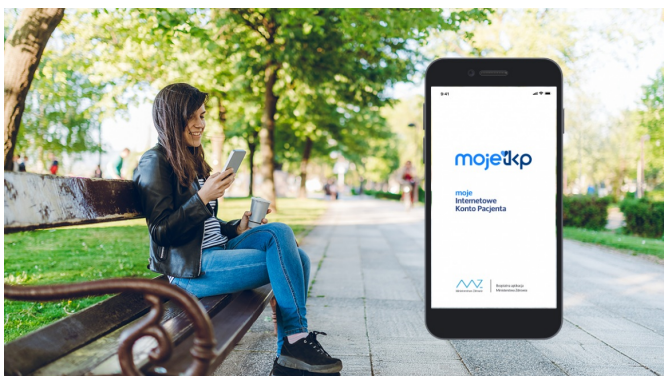
Zdrowe ferie dla dzieci i dla rodziców

Zimowe ferie może wypełnić zorganizowany wyjazd, wypad na narty z rodziną, ale także pobyt w domu. W każdej sytuacji warto pamiętać o zdrowej porcji ruchu i dobrym jedzeniu oraz o bezpieczeństwie



Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

Od dzisiaj w aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie



Poznaj mojeIKP

Bezpłatna aplikacja na telefon, która zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważnią