pacjent.gov.pl

Na ferie z mojeIKP

Data aktualizacji
2023-01-27

Jeśli jeszcze nie masz tej aplikacji w swoim telefonie, to ją zainstaluj. mojeIKP to bezpłatna aplikacja,

którą możesz pobrać na systemy Android z **Google Play** lub iOS z **Apple Store**.

Tutaj znajdziesz poradnik, jak zainstalować i uruchomić mojeIKP

Dlaczego warto mieć mojeIKP

Oto kilka przykładów, do czego może się przydać:

- łatwo odbierzesz e-receptę w telefonie i możesz ją wykupić, pokazując kod QR, bez głośnego podawania swojego numeru PESEL w aptece
- sprawdzisz ulotkę leku, korzystając z dostępnego w aplikacji skanera. Wystarczy, że otworzysz skaner w zakładce e-zdrowie i zeskanujesz z opakowania leku kod kreskowy lub kod QR
- sprawdzisz dawkowanie przepisanego leku, a także historię e-recept i e-skierowań
- ustawisz przypomnienia o zażywaniu leków; możesz to zrobić z poziomu e-recepty lub dodać lek do listy przypomnień, korzystając ze skanera
- znajdziesz historię swojego leczenia. Także wówczas, gdy leczysz się prywatnie
- masz dostęp do niektórych danych medycznych dziecka
- gdyby zdarzył się wypadek, zasłabnięcie lub inny nagły problem zdrowotny – na głównej stronie aplikacji jest wejście do zakładki „Pierwsza pomoc”. Aplikacja podpowie Ci, co robić do czasu przyjazdu karetki
- na głównej stronie aplikacji w zakładce „Ważne numery” znajdziesz numer do pogotowia 999, uniwersalny numer alarmowy 112 i numery Telefonicznej Informacji Pacjenta 800 190 590 oraz Teleplatformy Pierwszego Kontaktu 800 137 200 (dostęp do pomocy medycznej poza godzinami pracy lekarzy rodzinnych)
- możesz skorzystać z „8 tygodni do zdrowia”, bezpłatnego i bezpiecznego programu ćwiczeń – i wykorzystać ferie, by zadbać o swoją kondycję. **Zacznij od prostego testu wydolnościowego.**

Dostęp do konta dziecka

Rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, ma dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta i może załatwiać wszystkie sprawy zdrowotne w jego imieniu, w tym odbierać e-recepty i e-skierowania.

Gdzie znajdziesz dane swojego dziecka:

- po zalogowaniu do aplikacji wejdź w „Menu” (trzy kreski na górze po prawej stronie)

- na górze zobaczysz w ramce „Moje konto”
- kliknij na ramkę, a rozwinie Ci się lista kont, do których masz dostęp: Twoich dzieci lub osób, które Cię upoważniły do swojego Internetowego Konta Pacjenta
- wybierz konto Twojego dziecka.

Rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, może też upoważnić drugiego rodzica do dostępu do IKP dziecka.

Dowiedz się, jak upoważnić drugiego rodzica

mojeIKP to jedyna aplikacja mobilna, która umożliwia odebranie i udostępnianie Unijnego Certyfikatu COVID (UCC) Twojego dziecka.

Przeczytaj więcej

Zdrowe ferie dla dzieci i dla rodziców

Zimowe ferie może wypełnić zorganizowany wyjazd, wypad na narty z rodziną, ale także pobyt w domu. W każdej sytuacji warto pamiętać o zdrowej porcji ruchu i dobrym jedzeniu oraz o bezpieczeństwie

Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

Od dzisiaj w aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie

Poznaj mojeIKP

Bezpłatna aplikacja na telefon, która zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważnią