pacjent.gov.pl

Zespół jelita drażliwego

Data aktualizacji
2024-05-28

IBS (ang. Irritable Bowel Syndrome) – zespół jelita drażliwego – to przewlekła choroba. Nazywana jest chorobą młodych dorosłych. W większości przypadków dotyczy kobiet. Objawy pojawiają się najczęściej między 20 a 50 rokiem życia. Nie są znane przyczyny zachorowania na IBS. Wiadomo jednak, jakie czynniki mogą wpływać na rozwój i przebieg tego zaburzenia.

Dowiedz się:

- jakie czynniki wpływają na rozwój choroby
- jakie są jej objawy
- czym się różnią 4 postaci choroby

Przeczytaj:

IBS - Zespół jelita drażliwego to przewlekła choroba czynnościowa układu pokarmowego

Poznaj zasady profilaktyki

Jak możesz ustrzec się przed chorobą i zmniejszyć jej skutki? Zobacz materiały edukacyjne na temat profilaktyki jelita drażliwego.

Ulotka – IBS – zespół jelita drażliwego

Posłuchaj eksperta i dowiedz się więcej

- Jakie objawy powinny Cię zaniepokoić?
- Kiedy zgłosić się do lekarza?
- Co jest ważne profilaktyce i leczeniu IBS?

Film o IBS – zespół jelita drażliwego

Przeczytaj także

Low FODMAP – dieta w jelicie nadwrażliwym

Kiedy doskwierają Ci problemy żołądkowo-jelitowe, pomóc może dieta FODMAP. Na czym ona polega i jak ją stosować?

Jak radzić sobie ze stresem

Stres jest częścią życia. Jednak gdy trwa zbyt długo, prowadzi do poważnych problemów zdrowotnych. Dowiedz się, jak minimalizować jego skutki

Zaparcia – pytania i odpowiedzi

Jeśli jelita nie pracują właściwie, źle się czujesz. Jakie są przyczyny, że Twój układ trawienny nie funkcjonuje prawidłowo? Jak temu zaradzić?