



## Badaj się i wygrywaj

**Każdy, kto skorzystał z programu „Profilaktyka 40PLUS” i do 8 lutego potwierdził chęć udziału w loterii, dzisiaj o 14:00 weźmie udział w losowaniu nagród. Losowanie można obejrzyć na kanale YouTube Ministerstwa Zdrowia**

„Profilaktyka 40 PLUS” to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla osób po 40. roku życia. Program będzie trwał do końca 2023 r.

Żeby zwiększyć udział w programie, Ministerstwo Zdrowia uruchomiło loterię dla osób, które się przebadają lub przebadają.

## E-skierowanie na badania

Jak uzyskać e-skierowanie:

- [Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP).
- wypełnij ankietę w zakładce „Profilaktyka” – od Twojej płci i odpowiedzi zależą badania, które zostaną Ci zalecone
- zatwierdź wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne przez kliknięcie przycisku „Wygeneruj skierowanie”.

Twoje e-skierowanie na badania będzie dostępne na IKP w zakładce „Skierowania”.

Ankietę możesz wypełnić także:

- przez telefon: 22 735 39 53 (infolinia czynna jest w godzinach 8:00–18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie
- w aplikacji mojejIKP.

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojejIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

Na badania zgłoś się z dowodem osobistym.

## Udział w loterii

Potwierdź chęć udziału w loterii na swoim IKP, na infolinii 22 735 39 53, za pośrednictwem Twojego lekarzaPOZ lub w aplikacji mojejIKP.

W loterii mogą wziąć udział wszystkie osoby, które skorzystały z programu od początku do 31 maja 2023 r., a w tym losowaniu te z nich, które do 8 lutego potwierdziły chęć udziału w loterii.

Nagrody będą losowane 6 razy. Kolejne losowanie już 8 marca. Ostatnie 7 czerwca 2023 r. Łączna pula nagród w całej loterii to aż 3,5 mln zł!

15 lutego można wygrać aż 744 atrakcyjne nagrody:

- 592 o wartości 500 zł każda
- 150 o wartości 2000 zł każda
- 2 o wartości 4000 zł każda.

Wyniki losowania można obejrzeć na żywo. Więcej informacji na stronie: [podajdalejzdrowie.pl](https://podajdalejzdrowie.pl)

## Zobacz też



### Wygraj swoje zdrowie

Jeśli jesteś po 40-ce, zadbaj o swoje zdrowie i skorzystaj z programu Profilaktyka 40 PLUS. Weź też udział w bezpłatnej loterii i wygraj cenną nagrodę



### 10 powodów, by skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

Możliwość przebadania się w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS została wydłużona do końca 2023 roku. Dlaczego warto z niego skorzystać?



## Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła.

Z: