pacjent.gov.pl

# Badaj się i wygrywaj

Data aktualizacji
2023-06-30

„Profilaktyka 40 PLUS” to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla osób po 40. roku życia. Pogram będzie trwać do końca 2023 r.

Żeby zwiększyć udział w programie, Ministerstwo Zdrowia uruchomiło loterię dla osób, które się przebadały lub przebadają.

## E-skierowanie na badania

Jak uzyskać e-skierowanie:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP). **Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta**
- wypełnij ankietę w zakładce „Profilaktyka” – od Twojej płci i odpowiedzi zależą badania, które zostaną Ci zalecone
- zatwierdź wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne przez kliknięcie przycisku „Wygeneruj skierowanie”.

Twoje e-skierowanie na badania będzie dostępne na IKP w zakładce „Skierowania”.

Ankietę możesz wypełnić także:

- przez telefon: **22 735 39 53** (infolinia czynna jest w godzinach 8:00–18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie
- w aplikacji mojeIKP.

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

Znajdź laboratorium, w którym wykonasz badania

Na badania zgłoś się z dowodem osobistym.

## Udział w loterii

Potwierdź chęć udziału w loterii na swoim IKP, na infolinii 22 735 39 53, za pośrednictwem Twojego lekarza POZ lub w aplikacji mojeIKP.

W loterii mogą wziąć udział wszystkie osoby, które skorzystały z programu od początku do 31 maja 2023 r.,  a w tym losowaniu te z nich, które do 8 lutego potwierdziły chęć udziału w loterii.

Nagrody będą losowane 6 razy. Kolejne losowanie już 8 marca. Ostatnie: 7 czerwca 2023 r. Łączna pula nagród w całej loterii to aż 3,5 mln zł!

15 lutego można wygrać aż 744 atrakcyjne nagrody:

- 592 o wartości 500 zł każda
- 150 o wartości 2000 zł każda
- 2 o wartości 4000 zł każda.

Wyniki losowania można obejrzeć na żywo. Więcej informacji na stronie: **podajdalejzdrowie.pl**

## Zobacz też

### Wygraj swoje zdrowie

Jeśli jesteś po 40-ce, zadbaj o swoje zdrowie i skorzystaj z programu Profilaktyka 40 PLUS. Weź też udział w bezpłatnej loterii i wygraj cenną nagrodę

### 10 powodów, by skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

Możliwość przebadania się w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS została wydłużona do końca 2023 roku. Dlaczego warto z niego skorzystać?

### Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła.