



## Profilaktyka 40 PLUS

Jak wypełnić ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta lub w mojejKP i uzyskać e-skierowanie na badania profilaktyczne?

 [Artykuł archiwalny.](#)

Program Profilaktyka 40 PLUS to program zdrowotny, który ma pomóc zadbać o zdrowie osobom po 40. roku życia. Możesz z niego skorzystać do końca czerwca 2024 r. Z badań można skorzystać po raz drugi, jeśli minęło co najmniej 12 miesięcy od pierwszych badań w ramach programu.

**Ankieta jest w dwóch wersjach: dla osób w wieku 40–64 lata i 65+.**

### Wypełnianie ankiety

Jak uzyskać e-skierowanie:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP). [Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- wejdź zakładkę „Profilaktyka” >> „Ankiety”
- wypełnij ankietę – od Twojej płci i odpowiedzi zależą badania, które zostaną Ci zalecone
- zatwierdź wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne przez kliknięcie przycisku „Wygeneruj skierowanie”.

Wypełnianie ankiety możesz w dowolnym miejscu przerwać. Kliknij wówczas na „Zapamiętaj odpowiedzi i wyjdź”. Po ponownym zalogowaniu możesz wrócić do wypełniania ankiety.

Jeśli na koniec sekcji pytań dotyczących Twojego zdrowia klikniesz „Dalej”, zobaczysz porady zdrowotne dla siebie.

Twoje e-skierowanie na badania będzie dostępne na IKP w zakładce „Skierowania”.

Ankietę możesz wypełnić także:

- w aplikacji mojejKP
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojejKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

[Jak zainstalować aplikację mojejKP](#)

### Jak się umówić na badania

Teraz na badania możesz się umówić:

- przez Internetowe Konto Pacjenta
- w przychodni, która bierze udział w programie.

### Badania w ramach programu

Na badania zgłaszasz się z dowodem osobistym. Nie musisz pokazywać e-skierowania.

[Jakie badania wykonasz w programie Profilaktyka 40 PLUS](#)

[Sprawdź, gdzie zrobisz badania](#)

