pacjent.gov.pl

Profilaktyka 40 PLUS

Data aktualizacji
2025-05-02

Program Profilaktyka 40 PLUS to program zdrowotny, który ma pomóc zadbać o zdrowie osobom po 40. roku życia. Możesz z niego skorzystać do końca czerwca 2024 r.

Z badań można skorzystać po raz drugi, jeśli minęło co najmniej 12 miesięcy od pierwszych badań w ramach programu.

> **Ankieta jest w dwóch wersjach: dla osób w wieku 40–64 lata i 65+.**

Wypełnianie ankiety

Jak uzyskać e-skierowanie:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP). **Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta**
- wejdź zakładkę „Profilaktyka” >> „Ankiety"
- wypełnij ankietę – od Twojej płci i odpowiedzi zależą badania, które zostaną Ci zalecone
- zatwierdź wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne przez kliknięcie przycisku „Wygeneruj skierowanie”.

Wypełnianie ankiety możesz w dowolnym miejscu przerwać. Kliknij wówczas na „Zapamiętaj odpowiedzi i wyjdź”. Po ponownym zalogowaniu możesz wrócić do wypełniania ankiety.

Jeśli na koniec sekcji pytań dotyczących Twojego zdrowia klikniesz „Dalej”, zobaczysz porady zdrowotne dla siebie.

Twoje e-skierowanie na badania będzie dostępne na IKP w zakładce „Skierowania”.

Ankietę możesz wypełnić także:

- w aplikacji mojeIKP
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

Jak zainstalować aplikację mojeIKP

Jak się umówić na badania

Teraz na badania możesz się umówić:

- przez Internetowe Konto Pacjenta
- w przychodni, która bierze udział w programie.

Badania w ramach programu

Na badania zgłaszasz się z dowodem osobistym. Nie musisz pokazywać e-skierowania.

Jakie badania wykonasz w programie Profilaktyka 40 PLUS

Sprawdź, gdzie zrobisz badania