



Profilaktyka 40 PLUS

Jak wypełnić ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta lub w mojejIKP i uzyskać e-skierowanie na badania profilaktyczne?

Program Profilaktyka 40 PLUS to program zdrowotny, który ma pomóc zadbać o zdrowie osobom po 40. roku życia. Możesz z niego skorzystać do końca 2023 r.

Jedna osoba może tylko raz skorzystać z e-skierowania na badania profilaktyczne, więc nawet jeśli powtórnie wypełnisz ankietę, nie dostaniesz kolejnego e-skierowania.

Ankieta jest w dwóch wersjach: dla osób w wieku 40–64 lata i 65+.

Wypełnianie ankiety na IKP

Jak uzyskać e-skierowanie:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP). [Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- wejdź zakładkę „Profilaktyka” >> „Ankiety”
- wypełnij ankietę – od Twojej płci i odpowiedzi zależą badania, które zostaną Ci zalecone
- zatwierdź wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne przez kliknięcie przycisku „Wygeneruj skierowanie”.

Wypełnianie ankiety możesz w dowolnym miejscu przerwać. Kliknij wówczas na „Zapamiętaj odpowiedzi i wyjdź”. Po ponownym zalogowaniu możesz wrócić do wypełniania ankiety.

Jeśli na koniec sekcji pytań dotyczących Twojego zdrowia klikniesz „Dalej”, zobaczysz porady zdrowotne dla siebie.

Twoje e-skierowanie na badania będzie dostępne na IKP w zakładce „Skierowania”.

Ankietę możesz wypełnić także przez telefon: 22 735 39 53 (infolinia czynna jest w godzinach 8:00–18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora) lub w przychodni POZ, która uczestniczy w programie, a także w aplikacji mojejIKP.

Wypełnianie ankiety w mojejIKP

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojejIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

[Jak zainstalować aplikację mojeIKP](#)

Badania w ramach programu

Na badania zgłaszasz się z dowodem osobistym. Nie musisz pokazywać e-skierowania.

[Jakie badania wykonasz w programie Profilaktyka 40 PLUS](#)

[Sprawdź, gdzie zrobisz badania](#)

Udział w loterii

Po wykonaniu badań możesz wziąć udział w losowaniu nagród. Potwierdź chęć udziału w loterii na swoim IKP, na infolinii 22 735 39 53 lub za pośrednictwem Twojego lekarza POZ lub w aplikacji mojeIKP.

W loterii mogą wziąć udział wszystkie osoby, które skorzystały z programu od początku do 31 maja 2023 r.

[Więcej o loterii](#)