pacjent.gov.pl

Jeśli źle się poczujesz

Data aktualizacji
2022-12-22

Pamiętaj, jeśli podejrzewasz zakażenie koronawirusem, nie idź na SOR ani do przychodni, gdzie możesz zakazić innych. Zadzwoń do Twojego lekarza rodzinnego. Jeśli będzie taka potrzeba, lekarz zleci wykonanie testu na koronawirusa. W zależności od wyniku zdecyduje, czy masz udać się do szpitala.

Jeśli źle się poczujesz po godzinach pracy przychodni, a masz objawy wskazujące na koronawirusa, możesz skorzystać z konsultacji u lekarza lub felczera dyżurującego w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Zawsze bezwzględnie przestrzegaj zasad dystansu społecznego i higieny, myj często ręce, zasłaniaj usta i nos w pomieszczeniach publicznych i na ulicy, a podczas kichania i kaszlu zasłaniaj usta zgiętym łokciem.

Aplikacja, która może Ci pomóc:

- **Sprawdź**, czy jesteś zakażony koronawirusem.

Jeśli to tylko możliwe, załatwiaj sprawy online lub telefonicznie. W sprawach związanych z Twoim

zdrowiem korzystaj z możliwości, jakie daje Ci **Internetowe Konto Pacjenta**.

Znajdziesz na nim m.in.:

- **wynik Twojego testu na koronawirusa**
- informację, do kiedy prawdopodobnie masz przebywać na kwarantannie lub izolacji domowej (ostatecznie zależy to od Twojego stanu zdrowia) wraz z możliwością pobrania dokumentu, który to potwierdza
- link do formularza „**Kwarantanna – zgłoszenie online**”, który zastępuje pierwszy kontakt z sanepidem.

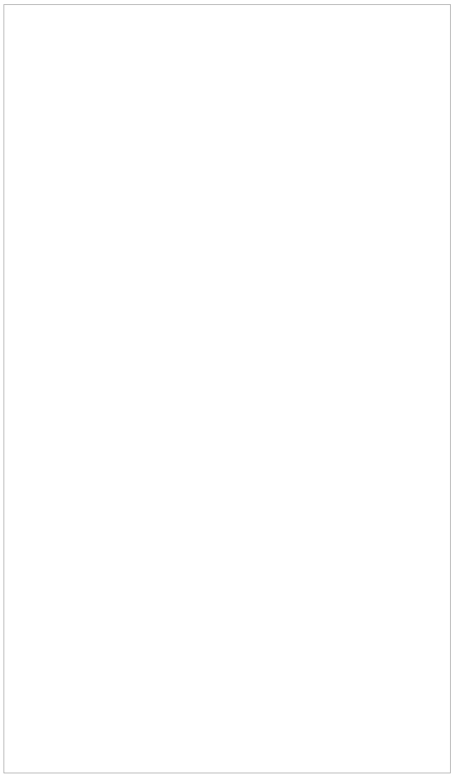
Co robić, kiedy...

Dowiedz się więcej o koronawirusie

Zaszczep się przeciw COVID-19
Szczepionka przeciw COVID-19 jest dostępna do 26 czerwca 2026. Skierowania na nią są wystawione automatycznie.

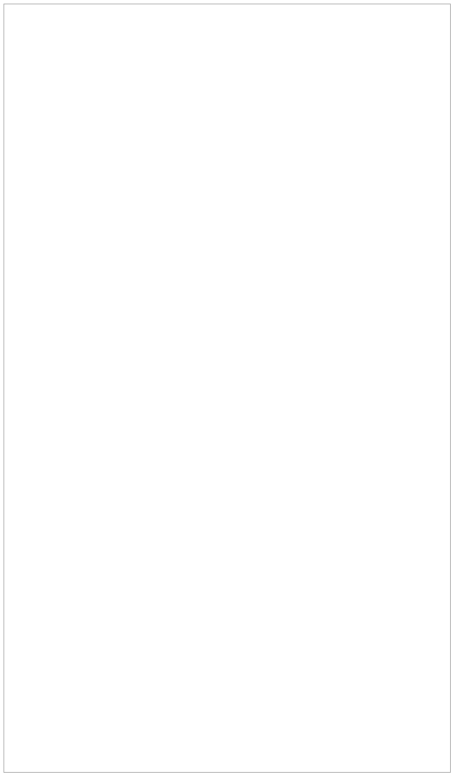
Dowiedz się, jak umówić się na szczepienie. Zadbaj o swoją odporność
Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą



Jak zaszczepić dziecko przeciwko COVID-19
Szczepionka przeciw COVID-19 dla dzieci na sezon 2025/26 nie jest już dostępna
Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą



Zdrowa moda: noś maseczkę, myj ręce

Nie ma obowiązku noszenia maseczek. Polegaj na swoim zdrowym rozsądku, by chronić siebie i innych przed infekcją

Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą

