Jak reagować na atak epilepsji?

Data aktualizacji
2024-05-27

Kto może zachorować na epilepsję?

Na padaczkę choruje ponad 50 mln osób na świecie, a w Polsce jest ich ok. 400 tysięcy. W grupach ryzyka wystąpienia epilepsji są osoby, które:

- miały przypadki zachorowania w rodzinie – około 10 do 15 proc.
- przeszły uraz głowy
- mają choroby naczyniowe mózgu
- są po udarze mózgu
- przeżyły zapalenie mózgu lub zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- nadużywają alkoholu.

Jak rozpoznać atak padaczkowy?

Napadom towarzyszą drgawki. Jednak mogą również występować objawy dotyczące zaburzeń zmysłów:

- wzroku
- węchu
- słuchu,

a także

- sfery psychiatrycznej, autonomicznej i motorycznej (ruchu).

Jak zachować się, gdy jesteś świadkiem ataku padaczki?

Kiedy jesteś świadkiem ataku epilepsji:

- zachowaj spokój
- usuń niebezpieczne przedmioty z otoczenia
- nie powstrzymuj ataku
- nie wkładaj nic do ust pacjenta
- połóż osobę w pozycji bocznej, tzw. ustalonej, aby zapewnić odpowiednią drożność dróg oddechowych.

Czy wezwać pomoc?

Wezwij karetkę pogotowia, gdy:

- jest to pierwszy napad padaczkowy tej osoby
- drgawki przedłużają się powyżej 5 minut
- napady padaczkowe następują po sobie, a pacjent nie odzyskuje przytomności
- atak ma kobieta w ciąży lub osoba z cukrzycą
- dojdzie do urazu w czasie ataku epilepsji.

Chcesz wiedzieć więcej o epilepsji?

Zobacz film i posłuchaj eksperta

Dowiesz się:

- w jaki sposób dochodzi do napadu epilepsji
- jak się rozpoznaje chorobę i jakie są jej objawy
- kto należy do grupy ryzyka
- czy chory może prowadzić samochód
- jak pomóc osobie, która ma napad padaczki
- kiedy masz wezwać pomoc
- jakie są konsekwencje ataków padaczki
- na czym polega leczenie padaczki.

Padaczka: Czy można jej zapobiec? Jakie są objawy? Kto jest w grupie ryzyka?

Przeczytaj też

Epilepsja – materiały edukacyjne

Poznaj aktualny raport NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia zaktualizował raport. Z raportu dowiesz się m.in. o udzielonych świadczeniach, wartość refundacji leków przeciwpadaczkowych.

NFZ o zdrowiu. Padaczka

Przeczytaj także

Jak żyć z padaczką?

Padaczka, epilepsja. Hipokrates nazwał ją „wielką chorobą”. Choruje na nią 50 mln ludzi i nadal nie wiadomo, jaka jest jej przyczyna ani jak jej zapobiegać

Jak żyć z padaczką?

Zawsze udzielaj pierwszej pomocy – zasady

W przypadku zagrożenia czyjegoś życia lub zdrowia ważna jest każda chwila. Potrzebna jest Twoja pomoc, zanim przybędzie ratownik lub lekarz. Im szybciej osoba poszkodowana trafi na szpitalny oddział ratunkowy (SOR), tym większe są szanse na jej uratowanie.

Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

Od dzisiaj w aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie

Ratuj życie z aplikacją mojeIKP