pacjent.gov.pl

Rak szyjki macicy – test HPV HR ratuje życie

Data aktualizacji
2026-05-29

Rak szyjki macicy rozwija się z powodu zarażenia wirusem HPV. Może zostać wykryty na bardzo wczesnym etapie. Daje to większą szansę na całkowite wyleczenie. Pamiętaj o regularnych testach HPV HR – nie potrzebujesz na nie skierowania. Możesz je wykonać podczas wizyty u ginekologa lub u położnej.

Na czym polega badanie?

Do badania używany jest jednorazowy sprzęt– wziernik ginekologiczny oraz szczoteczka. Lekarz ginekolog pobiera wymaz z szyjki macicy, wprowadzając wziernik oraz szczoteczkę do pochwy. Następnie nakłada wymaz na przygotowane szkiełko i oddaje do oceny laboratoryjnej.

Kiedy wynik badania jest miarodajny?

- Wykonaj badanie co najmniej 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i maksymalnie 4 dni przed jej rozpoczęciem.
- Nie stosuj żadnych leków dopochwowych.
- Odczekaj przynajmniej 1 dzień po wcześniejszym badaniu ginekologicznym lub po wykonaniu USG przezpochwowego.

Kiedy możesz skorzystać z programu profilaktycznego?

- Jeśli jesteś kobietą w wieku 25 – 64 lat.

Dostępne są dwa rodzaje badań przesiewowych:

- pierwsze polega na wykonaniu testu HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy
    - test wykonywany jest co 5 lat
- jeśli wynik testu HPV HR jest dodatni (+), z tego samego pobranego materiału wykonuje się dodatkowo cytologię na podłożu płynnym (LBC).Pobierany wymaz z szyjki macicy jest wkładany do specjalnego pojemnika z płynem. Powoduje to lepszą ochronę komórek, dzięki czemu badanie jest bardziej precyzyjne.

Co warto wiedzieć o nowej metodzie?

- Test HPV HR z genotypowaniem to badanie molekularne, które wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku wywoływania raka szyjki macicy. Materiał do badania pobiera się wymazem z szyjki macicy.
- Cytologia płynna (LBC) wykonywana będzie tylko wtedy, gdy wynik testu HPV HR jest dodatni. Co

ważne – nie trzeba wtedy ponownie pobierać wymazu, bo wykorzystuje się materiał z tego samego pobrania.

- Zakres i częstotliwość badań będzie zależał od wyników testów.

Dowiedz się więcej o programie profilaktycznym:

Profilaktyka raka szyjki macicy | Pacjent

Do udziału w programie mammografii i cytologii zapiszesz się też sama poprzez e-rejestrację.

Poznaj centralną e-rejestrację.

Posłuchaj ekspertów

Zobacz film

Które badanie jest kluczowe? Czy rak szyjki macicy to wyrok?

Dowiesz się:

- na czym polega cytologia
- w jakich przypadkach jest wykonywana
- co daje profilaktyka
- gdzie uzyskać informacje na temat badań profilaktycznych.

Przeczytaj informacje

Profilaktyka raka szyjki macicy. Cytologia jest ważna

Przeczytaj także

Rak szyjki macicy – prawda czy mit

O raku szyjki macicy krąży wiele mitów. Lekarze starają się zmienić te stereotypy. Starają się też przekonać kobiety do zapobiegania chorobie

Jak zapobiegać rakowi jajnika

Bardzo trudno wykryć raka jajnika we wczesnej fazie, bo nie daje wczesnych objawów. Dlatego tak ważna jest samoobserwacja, czujność i przeciwdziałanie zachorowaniu

Jak prawidłowo wykonać samobadanie piersi

Samobadanie piersi rób regularnie, dzięki czemu wyczujesz ewentualną różnicę między badaniami. Wykonuj je zawsze od 3 do 5 dni po miesiączce