



Rak szyjki macicy – cytologia ratuje życie

Rak szyjki macicy dotyczy nawet 10% kobiet. Regularnie wykonywane badanie cytologiczne pozwala szybko wykryć zmiany i nie dopuścić do rozwoju choroby

Rak szyjki macicy rozwija się z powodu zarażenia wirusem HPV. Może zostać wykryty na bardzo wczesnym etapie. Daje to większą szansę na całkowite wyleczenie. Pamiętaj o regularnej cytologii – nie potrzebujesz na nią skierowania. Możesz ją wykonać podczas wizyty u ginekologa lub u położnej.

Na czym polega cytologia?

Do badania używany jest jednorazowy sprzęt – wziernik ginekologiczny oraz szczoteczka. Lekarz ginekolog pobiera wymaz z szyjki macicy, wprowadzając wziernik oraz szczoteczki do pochwy. Następnie nakłada wymaz na przygotowane szkiełko i oddaje do oceny laboratoryjnej.

Kiedy wynik badania jest miarodajny?

- Wykonaj badanie co najmniej 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i maksymalnie 4 dni przed jej rozpoczęciem.
- Nie stosuj żadnych leków dopochwowych.
- Odczekaj przynajmniej 1 dzień po wcześniejszym badaniu ginekologicznym lub po wykonaniu USG przezpochwowego.

Kiedy możesz skorzystać z programu profilaktycznego?

- Jeśli jesteś kobietą w wieku 25 – 64 lat.
- W ciągu ostatnich 3 lat nie miałaś wykonywanego badania cytologicznego.

Dwa schematy badań

Obecnie dostępne są 2 rodzaje badań:

- schemat tradycyjny
 - klasyczna cytologia
 - wykonywana co 3 lata
- schemat nowy
 - polega na wykonaniu testu HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy
 - wykonywany jest co 5 lat
 - jeśli wynik testu HPV HR jest dodatni, z tego samego pobranego materiału wykonuje się dodatkowo cytologię na podłożu płynnym (LBC).

Co warto wiedzieć o nowej metodzie?

- Test HPV HR z genotypowaniem to badanie molekularne, które wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku wywołania raka szyjki macicy. Materiał do badania pobiera się wymazem z szyjki macicy.
- Cytologia płynna (LBC) wykonywana będzie tylko wtedy, gdy wynik testu HPV HR jest dodatni. Co ważne – nie trzeba wtedy ponownie pobierać wymazu, bo wykorzystuje się materiał z tego samego pobrania.
- Zakres i częstotliwość badań będzie zależał od wyników testów.

Dowiedz się więcej o programie profilaktycznym:

[Profilaktyka raka szyjki macicy](#)

[| Pacjent](#)

Do udziału w programie mammografii i cytologii zapiszesz się też sama poprzez e-rejestrację.

Poznaj centralną e-rejestrację.

Posłuchaj ekspertów

Zobacz film

Które badanie jest kluczowe? Czy rak szyjki macicy to wyrok? [🔗](#)

Dowiedz się:

- na czym polega cytologia
- w jakich przypadkach jest wykonywana
- co daje profilaktyka
- gdzie uzyskać informacje na temat badań profilaktycznych.

Przeczytaj informacje

Profilaktyka raka szyjki macicy. Cytologia jest ważna [🔗](#)

Przeczytaj także



Rak szyjki macicy – prawda czy mit

O raku szyjki macicy krąży wiele mitów. Lekarze starają się zmienić te stereotypy. Starają się też przekonać kobiety do zapobiegania chorobie



Jak zapobiegać rakowi jajnika

Bardzo trudno wykryć raka jajnika we wczesnej fazie, bo nie daje wczesnych objawów. Dlatego tak ważna jest samoobserwacja, czujność i przeciwdziałanie zachorowaniu



Jak prawidłowo wykonać samobadanie piersi

Samobadanie piersi rób regularnie, dzięki czemu wyczujesz ewentualną różnicę między badaniami. Wykonuj je zawsze od 3 do 5 dni po miesiączce