



## Pierwsza wizyta u lekarza ginekologa

**Pierwsza wizyta dojrzewającej dziewczyny u ginekologa jest ważnym etapem jej rozwoju. Uczy dbania o swoje zdrowie. Jak powinna przebiegać i czego można się podczas niej dowiedzieć?**

Najlepszym momentem na pierwszą wizytę u ginekologa jest wiek od 11 do 13 lat. Wtedy najczęściej występuje pierwsza miesiączka. Do ginekologa dziecięcego niepotrzebne jest skierowanie. Na wizytę musisz pójść ze swoją córką.

### Przygotuj dziecko na pierwszą wizytę

- Wyłumacz córcie, jak wygląda i przebiega wizyta u lekarza ginekologa.
- Pierwsza wizyta nie musi oznaczać badania ginekologicznego. W jej trakcie dziecko poznaje lekarza. To ważny element edukacji zdrowotnej – lekarz opowie o zasadach higieny, miesiączkowaniu oraz o elementach, które powinny zwrócić Waszą uwagę.
- Lekarz może przeprowadzić badanie, jeśli jest taka konieczność. Szczególnym wskazaniem są m.in. problemy z nieprawidłowym krwawieniem z dróg rodnych lub gdy doszło do urazu.
- Gabinet ma wydzielone miejsce, w którym można przygotować się do badania.

### Prawa pacjentki w wieku od 16 do 17 lat

Pacjentka, która skończyła 16 lat, może samodzielnie decydować o swoim stanie zdrowia. Jednak na przeprowadzenie badania niezbędna jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. W czasie wizyty nastolatka powinna otrzymać informację o swoim stanie zdrowia – prosto i zrozumiale.

### Postępuj zgodnie z ekspertami

#### Zobacz film

[Pierwsza wizyta u ginekologa: Poradnik dla nastolatek i rodziców | Środa z Profilaktyką - YouTube](#)

Dowiesz się:

- czemu służy pierwsza wizyta u ginekologa
- jak przebiega wizyta
- kiedy powinna pojawić się pierwsza miesiączka
- czy i kiedy potrzebna jest obecność i zgoda rodzica.

#### Przeczytaj informacje

[Pierwsza wizyta u ginekologa -- MATERIAŁY EDUKACYJNE](#)

#### Przeczytaj także

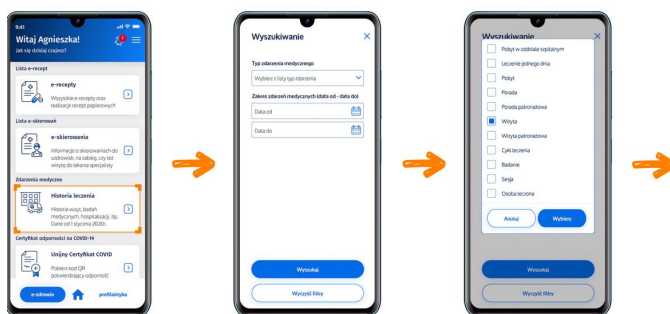


## Jakie prawa ma pacjent

Czy wiesz, jakie są Twoje prawa pacjenta? Dowiedz się, kiedy możesz z nich korzystać

## O co pytać lekarza podczas wizyty

Do wizyty lekarskiej warto się przygotować. Daje to większe szanse na trafną diagnozę i nie rodzi nurtujących pytań po wizycie



## Poznaj mojeIKP

Bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta. Zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważnią