pacjent.gov.pl

Gdzie do lekarza w nocy, w weekend i w święta?

Data aktualizacji
2023-04-07

W przypadku nagłego ataku choroby, przeziębienia, bólu brzucha lub gorączki w dni ustawowo wolne od pracy możesz wybrać najbliższą placówkę nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Nie potrzebujesz skierowania. Nie obowiązuje również rejonizacja.

Czym jest nocna i świąteczna opieka zdrowotna?

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa na podobnych zasadach, jak podstawowa opieka zdrowotna. Możesz z niej skorzystać, gdy nie przyjmuje Twój lekarz rodzinny, nie działa Twoja placówka POZ.

W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej dyżurujący lekarz udzieli Ci porady:

- w warunkach ambulatoryjnych
- telefonicznie
- w przypadkach medycznie uzasadnionych – w miejscu zamieszkania lub pobytu.

Pielęgniarka udzieli Ci świadczeń medycznych:

- w warunkach ambulatoryjnych
- w przypadkach medycznie uzasadnionych – w miejscu zamieszkania lub pobytu pacjenta.

> **Chcesz uzyskać konsultację z lekarzem lub pielęgniarką przez telefon? Zadzwoń pod bezpłatny numer Teleplatformy Pierwszego Kontaktu: 800 137 200.**

Kiedy możesz się zgłosić?

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej skorzystasz w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- gdy zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

> **Placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej są otwarte:**

> **od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku)**
> **przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy).**

Jak możesz skorzystać z pomocy medycznej w nocy, w weekend i w święta?

Wystarczy, że zgłosisz się do dowolnej placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, np. najbliższej miejsca, w którym aktualnie przebywasz.

> **Nie musisz rezerwować wizyty.**
> **Nie potrzebujesz skierowania.**
> **Pomoc otrzymasz bezpłatnie w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.**

Co Ci przysługuje?

- Porada lekarska.
- Zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki.
- Zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne.
- E-recepty na potrzebne leki.

Gdzie znajdziesz najbliższą placówkę nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej?

Adresy placówek, w których uzyskasz pomoc medyczną w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, znajdziesz na stronach internetowych oddziałów wojewódzkich NFZ.

Wybierz oddział wojewódzki NFZ

Zobacz: nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Potrzebujesz pilnej konsultacji telefonicznej z lekarzem lub pielęgniarką?

Zadzwoń pod numer Teleplatformy Pierwszego Kontaktu (TPK) – 800 137 200. Połączenie jest bezpłatne.

Kontaktując się z infolinią TPK, otrzymasz teleporadę pielęgniarki, położnej lub lekarza. Pomoc medyczna na TPK udzielana jest na zasadach podobnych do nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Konsultacje prowadzone są w czterech językach:

- polskim
- angielskim
- ukraińskim
- migowym (tłumacz języka migowego).

W jakich godzinach działa TPK?

Od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku).

Przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy).

Co otrzymasz w ramach porady TPK?

- Poradę medyczną

Jeśli lekarz uzna, że występują wskazania medyczne, to wyda Ci:

- e-receptę
- e-skierowanie
- e-zwolnienie.

Dowiedz się więcej o Teleplatformie Pierwszego Kontaktu

Jeśli konsultacja telefoniczna okaże się niewystarczająca?

Personel medyczny może zalecić Ci wizytę w najbliższej placówce nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

W przypadku stwierdzenia stanu nagłego zagrożenia zdrowia i życia personel medyczny zaleci wezwanie zespołu ratownictwa medycznego.

Przeczytaj także

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Jeśli nagle zachorujesz lub stan Twojego zdrowia nagle się pogorszy, możesz udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Pamiętaj, że nie obowiązuje rejonizacja

TPK – pomoc w nocy, weekend i święto

Szukasz pomocy medycznej w godzinach wieczornych i nocnych, w weekend lub święto? Zadzwoń na 800 137 200 lub wypełnij formularz i skorzystaj z Teleplatformy Pierwszego Kontaktu (TPK)

MojeIKP z numerem alarmowym

Aplikacji mojeIKP przybywają nowe funkcje: teraz znajdziesz w niej numer pogotowania ratunkowego i inne pożyteczne numery telefonów