pacjent.gov.pl

Kiedy antybiotyk nie leczy

Data aktualizacji
2024-05-27

Według Światowej Organizacji zdrowia (WHO) w latach 2000-2015 globalne stosowanie antybiotyków wzrosło o 65%. Powoduje to antybiotykooporność – leki przestają być skuteczne w walce z mikroorganizmami, które są przyczyną wielu chorób.

Antybiotykooporność – kiedy triumfują mikroorganizmy

Oporność mikroorganizmów na leki przyczynia się rocznie do 75 tysięcy przypadków śmiertelnych – w Polsce około 2 200. Ta liczba może wzrosnąć do 2050 roku nawet do 10 milionów rocznie. WHO umieściła lekooporność na liście 10 najważniejszych problemów zdrowotnych ludzkości. Rozwiązanie tego problemu zależy od każdego z nas.

> - **Antybiotyki są lekami używanymi do przeciwdziałania i leczenia infekcji bakteryjnych.**
> - **Antybiotykooporność to odporność bakterii na bakteriobójcze lub bakteriostatyczne działanie antybiotyków – to zdolność bakterii do przeciwstawiania się działaniu antybiotyku.**

Główne przyczyny antybiotykooporności to:

- nadmierne lub niepotrzebne stosowanie antybiotyków
- nieprzestrzeganie zaleceń lekarza dotyczących dawkowania
- przerywanie antybiotykoterapii po ustąpieniu objawów infekcji
- nadużywanie antybiotyków podczas produkcji żywności
- nieprzestrzeganie zasad higieny.

Konsekwencje:

- zmniejszenie lub utrata skuteczności antybiotyków – wzrost liczby chorych i przypadków śmiertelnych w wyniku groźnych chorób bakteryjnych
- szczególne zagrożenie dla dzieci.

Jak przeciwdziałać lekooporności

W 2015 r. WHO opracowało globalny plan działania, ostrzegając świat m.in. o antybiotykoodporności i mobilizując kraje do wykrywania, zapobiegania i zarządzania tym kryzysem.

Jak racjonalnie stosować antybiotyki

> **Pamiętaj! Antybiotyki działają tylko na bakterie i nie leczą chorób wirusowych takich jak grypa, przeziębienie, ostre zapalenie gardła i oskrzeli.**

- Stosuj antybiotyki wyłącznie przepisane przez lekarza i zgodnie z jego zaleceniami.
- Nie przerywaj terapii, nawet gdy odczuwasz poprawę stanu zdrowia.
- Antybiotyki przyjmuj o określonych godzinach, aby utrzymać stałe ich stężenie we krwi.
- Tabletki zawsze popijaj wodą.
- Niektórych antybiotyków nie powinieneś łączyć z jedzeniem ani innymi lekami. Jeżeli nie jesteś pewien, czy możesz łączyć swój antybiotyk z jedzeniem lub innymi lekami, przeczytaj ulotkę albo skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Zobacz film: Antybiotyki: czy przesadzamy z ich stosowaniem?

Dowiesz się m.in.:

- jakie są skutki oporności na antybiotyki
- kiedy przyjmować antybiotyki
- jakie są niekorzystne następstwa antybiotykoterapii
- jak prawidłowo stosować antybiotyki.

Przeczytaj materiały informacyjne

Jak możesz powstrzymać antybiotykooporność?

- Stosuj zasady higieny i zapobiegaj infekcjom:
  - myj ręce
  - zachowuj higienę żywności
  - unikaj bliskiego kontaktu z chorymi
  - przyjmuj aktualne szczepienia.
- Zawsze stosuj się do zaleceń lekarza.
- Nie przyjmuj niewykorzystanych w poprzednich kuracjach antybiotyków.
- Nie lecz infekcji wirusowych antybiotykami.
- Nie udostępniaj antybiotyków innym osobom.

> - **Przyjmuj probiotyki w trakcie terapii antybiotykowej – zapobiegają utracie naturalnej, dobrej i potrzebnej jelitowej flory bakteryjnej przewodu pokarmowego. Zapytaj o to lekarza.**
> - **Na podstawie antybiogramu – badania próbki krwi, wymazu z gardła lub moczu –**

można dokonać właściwego doboru antybiotyku. Wtedy leczenie jest najskuteczniejsze, bo celuje w konkretne drobnoustroje.

- **Pamiętaj, że w przypadku ustalenia zakażenia wirusowego antybiotyk nie powinien być stosowany.**

Przeczytaj także

Szczepienie ratuje życie

Dowiedz się, kiedy należy się zaszczepić. Uzyskaj odpowiedź na nurtujące Cię pytania

Szczepienia dzieci – pierwsze 24 miesiące życia

W pierwszych 2 latach życia dziecka wykonuje się najwięcej szczepień ochronnych. Ich celem jest uodpornienie dziecka przeciw groźnych chorobom zakaźnym

Przeziębienie, grypa czy COVID-19? Jak to rozpoznać?

Okres jesienno-zimowy to czas wzmożonych zachorowań na choroby objawiające się katarem, kaszlem, bólem mięśni. Jak je rozróżnić i leczyć? Jak się przed nimi chronić?