



## 2 lata z mojejKP

Już od dwóch lat możesz załatwiać wiele swoich spraw zdrowotnych przez telefon dzięki bezpłatnej aplikacji Ministerstwa Zdrowia mojejKP. Teraz możesz wybrać, co pojawi się w niej nowego

 **Artykuł archiwalny.**

Aplikacja mojejKP została już pobrana i zainstalowana ponad 4 630 000 razy. To:

- prosty, wygodny i bezpieczny dostęp do e-skierowań, e-recept, historii leczenia – także Twoich dzieci i bliskich
- pomoc w sytuacji nagłego zagrożenia życia
- sposób, by zadbać o właściwą dietę, odpowiednią ilość ruchu i inne aspekty profilaktyki zdrowotnej.

mojejKP możesz pobrać na Android z [Google Play](#) lub iOS z [Apple Store](#).

Dowiedz się, [jak pobrać i uruchomić aplikację w 4 krokach](#) lub [obejrzyj film, który pomoże Ci pierwszy raz się zalogować](#).

Bez logowania możesz z głównej strony aplikacji:

- znaleźć ważne numery telefonów:
  - 999 – numer pogotowia ratunkowego
  - 112 – jednolity numer alarmowy
  - [800 137 200](#) – numer Teleplatformy Pierwszego Kontakt (TPK), która działa na podobnych zasadach jak nocna i świąteczna opieka zdrowotna, z tą różnicą, że konsultacje są udzielane przez telefon
  - [800 190 590](#) – numer Telefonicznej Informacji Pacjenta, gdzie uzyskasz informację o nocnej i świątecznej opiece lekarskiej, najbliższym SOR oraz aptece, w której znajdziesz swój lek
- odebrać przypomnienie o lekach (żeby ustawić harmonogram przypomnień, trzeba się zalogować)
- dowiedzieć się, jak udzielić pierwszej pomocy w nagłych sytuacjach.

Aplikacja jest dostępna w języku ukraińskim i angielskim. Działa też w trybie offline, czyli znajdziesz ostatnie dokumenty pobrane z internetu.

Możesz ją uruchomić w trybie ciemnym.

Po dwóch latach należy ponownie zalogować się tak, jak przy instalacji. To działanie dla Twojego bezpieczeństwa. Dostaniesz powiadomienie, kiedy należy to zrobić. Jeśli tego nie zrobisz w terminie, aplikacja zostanie odłączona, stracisz dostęp do swoich danych i przestaniesz otrzymywać powiadomienia. Odzyskasz to po potwierdzeniu tożsamości.

## Poznaj wszystkie funkcje aplikacji

mojejKP to m.in.:

- łatwy dostęp do e-recept i e-skierowań, Twoich i Twojego dziecka
- odbieranie powiadomień o e-receptach i e-skierowaniach, wysyłanych bezpośrednio na telefon
- wykupywanie leku w aptece przez pokazanie kodu QR na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceutce numeru PESEL)
- dostęp do historii zdarzeń medycznych
- sprawdzanie ulotki i dawkowania przepisanego leku, także za pomocą skanera leków
- ustawianie przypomnienia o lekach, które zażywasz, także za pomocą skanera leków
- wypełnianie ankiety i uzyskiwanie e-skierowania na bezpłatne badania profilaktyczne oraz udział w związanej z tym Loterii z atrakcyjnymi nagrodami (dla osób, które mają 40 lat i więcej). [Więcej o programie Profilaktyka 40 PLUS](#)
- szybkie umawianie terminu szczepienia przeciw COVID-19
- pobieranie Unijnego Certyfikatu COVID
- udostępnianie Twoich danych medycznych nie tylko bliskim osobom, ale i pracownikom medycznym, farmaceutom, placówkom medycznym.

Sekcja „Na ratunek” umożliwi skuteczną udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłego wypadku.

Aplikacja wspiera także twoją troskę o zdrowie i dobre samopoczucie. Znajdziesz w niej:

- dostęp do portalu DietyNFZ

- comiesięczne kwizy sprawdzające wiedzę o zdrowym odżywianiu się
- krokomierz
- plan bezpiecznych treningów „8 tygodni do zdrowia” oraz poprzedzający je test wydolności.

## Zagłosuj na nową funkcję

Teraz – do 24 maja br. – możesz zagłosować i wybrać nową funkcję aplikacji mojeIKP. Wprowadzimy tę funkcję, która otrzyma najwięcej głosów.

### Rozwijaj e-zdrowie razem z nami!

Wskaż w formularzu pod artykułem, która nowa funkcja aplikacji mojeIKP jest, Twoim zdaniem, najbardziej potrzebna:

- mapa, dzięki której szybko znajdziesz AED (automatyczny elektryczny defibrylator)

AED to urządzenie, które rozpoznaje zaburzenia rytmu serca i podpowiada osobie ratującej, co ma zrobić. Znajdziesz je w instytucjach publicznych, zakładach pracy, na dworcach, lotniskach, stacjach metra, niektórych stacjach benzynowych, w galeriach handlowych i biurach itp.

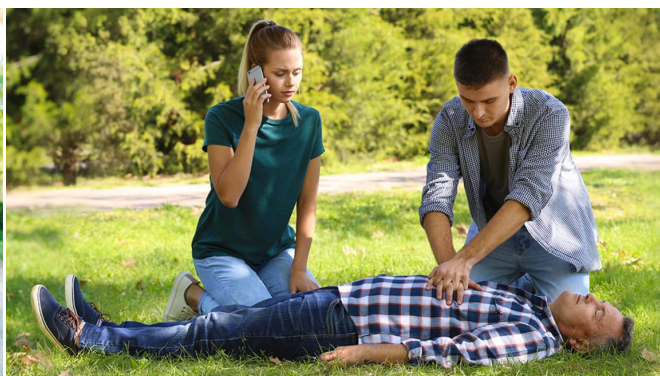
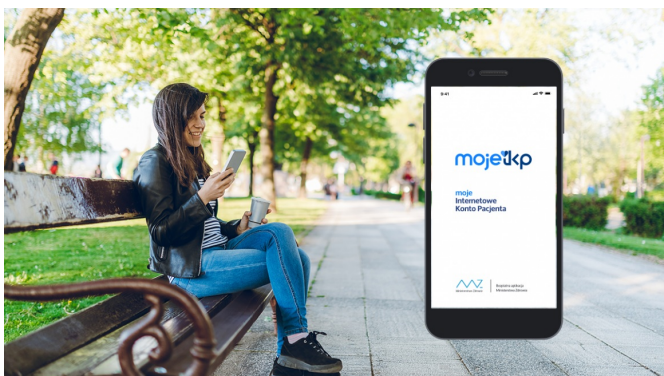
- EKUZ w formie elektronicznego certyfikatu dostępnego w aplikacji

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) potwierdza, że masz prawo do leczenia w czasie wyjazdów turystycznych do większości krajów europejskich. Teraz możesz złożyć wniosek o jej wydanie przez Internetowe Konto Pacjenta, a odbierasz pocztą lub osobiście w postaci plastikowej karty. Nowa funkcja zastąpi ją certyfikatem dostępnym w aplikacji.

- data ważności e-recepty, żeby wiedzieć, do kiedy należy ją wykupić.

Zobacz wyniki głosowania

## Przeczytaj też



### Poznaj mojeIKP

To bezpłatna aplikacja na telefon, która zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważniają.

### Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

Od dzisiaj w aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie



### Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego