pacjent.gov.pl

2 lata z mojeIKP

Data aktualizacji
2024-10-31

Aplikacja mojeIKP została już pobrana i zainstalowana ponad **4 630 000** razy. To:

- prosty, wygodny i bezpieczny dostęp do e-skierowań, e-recept, historii leczenia – także Twoich dzieci i bliskich
- pomoc w sytuacji nagłego zagrożenia życia
- sposób, by zadbać o właściwą dietę, odpowiednią ilość ruchu i inne aspekty profilaktyki zdrowotnej.

mojeIKP możesz pobrać na Android z **Google Play** lub iOS z **Apple Store**.

Dowiedz się, **jak pobrać i uruchomić aplikację w 4 krokach** lub

obejrzyj film, który pomoże Ci pierwszy raz się zalogować .

Bez logowania możesz z głównej strony aplikacji:

- znaleźć ważne numery telefonów:
  - **999** – numer pogotowia ratunkowego
  - **112** – jednolity numer alarmowy
  - **800 137 200** – numer Teleplatformy Pierwszego Kontaktu (TPK), która działa na podobnych zasadach jak nocna i świąteczna opieka zdrowotna, z tą różnicą, że konsultacje są udzielane przez telefon
  - **800 190 590** – numer Telefonicznej Informacji Pacjenta, gdzie uzyskasz informację o nocnej i świątecznej opiece lekarskiej, najbliższym SOR oraz aptece, w której znajdziesz swój lek
- odebrać przypomnienie o lekach (żeby ustawić harmonogram przypomnień, trzeba się zalogować)
- dowiedzieć się, jak udzielić pierwszej pomocy w nagłych sytuacjach.

Aplikacja jest dostępna w języku ukraińskim i angielskim. Działa też w trybie offline, czyli znajdziesz ostatnie dokumenty pobrane z internetu.

Możesz ją uruchomić w trybie ciemnym.

Po dwóch latach należy ponownie zalogować się tak, jak przy instalacji. To działanie dla Twojego bezpieczeństwa. Dostaniesz powiadomienie, kiedy należy to zrobić. Jeśli tego nie zrobisz w terminie, aplikacja zostanie odłączona, stracisz dostęp do swoich danych i przestaniesz otrzymywać powiadomienia. Odzyskasz to po potwierdzeniu tożsamości.

Poznaj wszystkie funkcje aplikacji

mojeIKP to m.in.:

- łatwy dostęp do e-recept i e-skierowań, Twoich i Twojego dziecka
- odbieranie powiadomień o e-receptach i e-skierowaniach, wysyłanych bezpośrednio na telefon
- wykupywanie leku w aptece przez pokazanie kodu QR na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL)
- dostęp do historii zdarzeń medycznych
- sprawdzanie ulotki i dawkowania przepisanego leku, także za pomocą skanera leków
- ustawianie przypomnienia o lekach, które zażywasz, także za pomocą skanera leków
- wypełnianie ankiety i uzyskiwanie e-skierowania na bezpłatne badania profilaktyczne oraz udział w związanej z tym loterii z atrakcyjnymi nagrodami (dla osób, które mają 40 lat i więcej). **Więcej o programie Profilaktyka 40 PLUS**
- szybkie umawianie terminu szczepienia przeciw COVID-19
- pobieranie Unijnego Certyfikatu COVID
- udostępnianie Twoich danych medycznych nie tylko bliskim osobom, ale i pracownikom medycznym, farmaceutom, placówkom medycznym.

Sekcja „Na ratunek” umożliwia skuteczne udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłego wypadku.

Aplikacja wspiera także twoją troskę o zdrowie i dobre samopoczucie. Znajdziesz w niej:

- dostęp do portalu Diety NFZ
- comiesięczne kwizy sprawdzające wiedzę o zdrowym odżywianiu się
- krokomierz
- plan bezpiecznych treningów „8 tygodni do zdrowia” oraz poprzedzający je test wydolności.

Zagłosuj na nową funkcję

Teraz – **do 24 maja br.** – możesz zagłosować i wybrać nową funkcję aplikacji mojeIKP. Wprowadzimy tę funkcję, która otrzyma najwięcej głosów.

> **Rozwijaj e-zdrowie razem z nami!**

Wskaż w formularzu pod artykułem, która nowa funkcja aplikacji mojeIKP jest, Twoim zdaniem, najbardziej potrzebna:

- mapa, dzięki której szybko znajdziesz AED (automatyczny elektryczny defibrylator)

AED to urządzenie, które rozpoznaje zaburzenia rytmu serca i podpowiada osobie ratującej, co ma zrobić. Znajdziesz je w instytucjach publicznych, zakładach pracy, na dworcach, lotniskach, stacjach metra, niektórych stacjach benzynowych, w galeriach handlowych i biurowcach itp.

- EKUZ w formie elektronicznego certyfikatu dostępnego w aplikacji

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) potwierdza, że masz prawo do leczenia w czasie wyjazdów turystycznych do większości krajów europejskich. Teraz możesz złożyć wniosek o jej wydanie przez Internetowe Konto Pacjenta, a odbierasz pocztą lub osobiście w postaci plastikowej karty. Nowa funkcja zastąpi ją certyfikatem dostępnym w aplikacji.

- data ważności e-recepty, żeby wiedzieć, do kiedy należy ją wykupić.

Zobacz wyniki głosowania

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

To bezpłatna aplikacja na telefon, która zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważnią.

Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

Od dzisiaj w aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego