



## Czas na badania profilaktyczne

**Czy pamiętasz o badaniach profilaktycznych? Jeśli masz 40 lat i więcej, możesz łatwo otrzymać e-skierowanie w ramach programu Profilaktyka 40 plus**

Profilaktyka 40 plus to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla osób po czterdziestym roku życia. Program będzie trwać do końca grudnia 2024 r.

### Jak uzyskać skierowanie

Żeby uzyskać skierowanie na badania, wypełnij ankietę. Możesz to zrobić:

- na Internetowym Koncju Pacjenta (w zakładce „Profilaktyka”)
- w aplikacji mojejKP (w zakładce „Profilaktyka”)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Na podstawie Twoich odpowiedzi otrzymasz e-skierowanie na zalecane dla Ciebie badania laboratoryjne. Dostaniesz też wskazówki, jak należy się do nich przygotować.

E-skierowanie odbierzesz w aplikacji mojejKP lub mailem lub otrzymasz jego kod SMS-em.

### Jak się umówić na badania

Możesz umówić się poprzez Internetowe Konto Pacjenta lub bezpośrednio w przychodni. [Znajdź laboratorium, w którym wykonasz badania.](#) Wystarczy, że zgłosisz się tam z dowodem osobistym.