



Badanie stóp dzieci i młodzieży – program pilotażowy

W pilotażowym programie badania stóp dzieci i młodzieży możesz sprawdzić, czy Twoje dziecko nie ma wad postawy

Wady postawy dotyczą 50-90% dzieci i młodzieży w Polsce. Ważne jest wczesne badanie i wykrywanie nieprawidłowości, aby zapobiegać ich rozwojowi. Do programu badania stóp nie potrzebujesz skierowania dla swojego dziecka – wybierz jeden z 16 ośrodków w Polsce.

Dlaczego trzeba badać stopy

Możesz nie zauważyć zmian i nieprawidłowości w rozwoju stóp swojego dziecka. Warto je zbadać profilaktycznie. Jeśli wady postawy u dziecka są wcześniej zdiagnozowane, dają szansę na skuteczniejszą terapię.

Nieleczone wady dolnych kończyn, w tym budowy stopy:

- mogą wpłynąć na zaburzenia pracy i ruchomość stawu kolanowego
- oddziałują negatywnie na cały układ ruchowy dziecka – stawy i kręgosłup są ogniwami tego łańcucha.

Pilotażowy program badania stóp:

- skierowany jest do dzieci i młodzieży od 5 do 16 roku życia
- obejmuje populację 24 tysięcy pacjentów
- trwa do 2025 roku.

Na czym polega program

Program badania stóp obejmuje:

- badania manualne (ręczne), które pozwalają na:
 - ocenę stanu stóp
 - zdiagnozowanie przyczyn wad
 - wskazanie miejsc, gdzie odczuwalny jest ból
- badanie podoskopowe – z użyciem podoskopu, czyli urządzenia diagnostycznego do badania stóp i postawy ciała – które informuje m.in. o:
 - kształcie stopy
 - zgrubieniach na podeszwie
 - stabilności stóp
- komputerowe badanie stóp na platformie, które:
 - mierzy siłę reakcji podłoża na naciski stóp pacjenta w pozycji stojącej lub w trakcie chodu.

Gdzie możesz się zgłosić z dzieckiem

Do programu możesz się zgłosić w 16 ośrodkach w Polsce. Na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia znajduje się [lista placówek realizujących program](#).

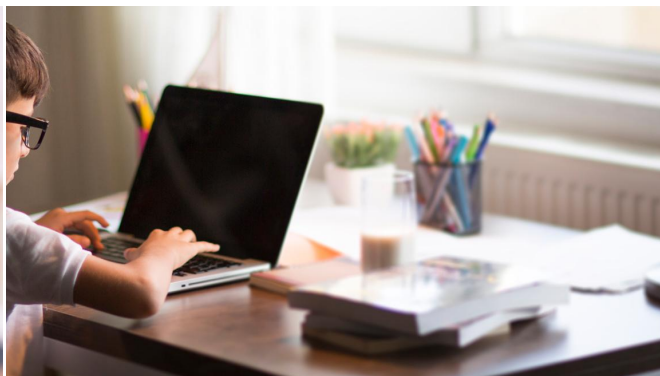
Podstawa prawna

1. ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA 1 z dnia 8 grudnia 2022 r. w sprawie programu pilotażowego badania stóp dzieci i młodzieży ([60](#)) Dziennik Ustaw 2023 r. poz.



Zapobiegaj chorobom stóp

Zazwyczaj chorobie stóp towarzyszy ból, często przewlekły. Utrudnia on codzienne funkcjonowanie – chodzenie, stanie, utrzymywanie prawidłowej postawy ciała. Jak zmniejszyć ryzyko schorzeń stóp i zapobiec powikłaniom?



Jak prawidłowo siedzieć przy biurku

Jeśli dużo siedzisz przed komputerem, oto kilka wskazówek, które pomogą Tobie i Twojemu dziecku zachować odpowiednią postawę



Zdrowie dziecka – dbaj o nie codziennie

Niemowlak, przedszkolak i nastolatek – każde dziecko ma swoje potrzeby. Dbasz o nie od pierwszych dni, chronisz, pielęgnujesz, aby było zdrowe i szczęśliwe