



## Tata mistrzem w mojejKP

**Korzystasz z rozmaitych aplikacji, by ułatwić życie swojej rodzinie, zachęcasz dzieci do aktywności? W Dniu Ojca życzymy Ci wielu radości ze wspólnie spędzanych chwil i podpowiadamy, jak zadbasz o zdrowie swoje i swoich dzieci z aplikacją mojejKP**

mojejKP to bezpłatna aplikacja na telefon, którą możesz pobrać na systemy Android z [Google Play](#) lub iOS z [App Store](#). Dzięki niej możesz wygodnie i skutecznie zarządzać sprawami zdrowia, swoimi i swoich dzieci.

Zgłosiłeś dziecko do ubezpieczenia w ZUS? Masz dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta i jego danych w aplikacji mojejKP. Wystarczy, że w aplikacji na telefon w menu przejdziesz na konto dziecka.

Jeśli dziecko zgłosiła do ubezpieczenia mama, może Cię upoważnić do jego konta przez Internetowe Konto Pacjenta, w zakładce „Uprawnienia”.

Aplikacja mojejKP umożliwia m.in.:

- odebranie powiadomień o wystawionych e-receptach i e-skierowaniach, wysyłanych bezpośrednio na telefon. Dotyczy to także e-recept i e-skierowań wystawionych dzieciom czy bliskiej osobie, która upoważniła Cię do swojego konta
- wykupienie leku w aptece przez pokazanie kodu QR e-recepty na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL)
- ustawienie przypomnienia o lekach, które zażywasz
- sprawdzenie ulotki i dawkowania przepisanego leku, także za pomocą skanera leków
- sprawdzenie daty ważności leku poprzez skanowanie kodu QR
- zamówienie e-recept na leki, które stale bierzesz (o ile twoja przychodnia świadczy tę usługę)
- sprawdzenie, kiedy i gdzie odbędzie się wizyta na podstawie zarejestrowanego e-skierowania (jeśli przychodnia umieściła informację w systemie)
- sprawdzenie danych kontaktowych Twojego lekarza POZ, pielęgniarki POZ, położnej POZ
- wypełnienie ankiety oceny zdarzenia medycznego
- wypełnienie ankiety i uzyskanie e-skierowania na bezpłatne badania profilaktyczne oraz udział w związanej z tym loterii z atrakcyjnymi nagrodami (dla osób, które mają 40 lat i więcej).

[Więcej o programie Profilaktyka 40 PLUS](#)

- **skuteczne udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłego wypadku**
- zrealizowanie planu bezpiecznych treningów „8 tygodni do zdrowia” oraz wykonanie poprzedzającego je testu wydolności
- dostęp do programu „8 tygodni do zdrowia po COVID-19”.

Aplikacja działa także w trybie offline – masz dostępne dokumenty medyczne, które pobrałeś przy ostatnim uruchomieniu aplikacji w połączeniu z internetem.

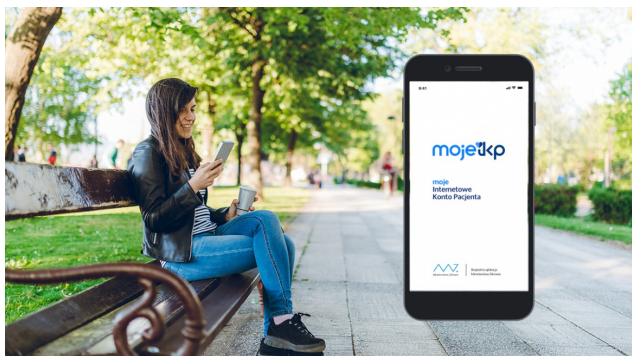
Możesz ją także uruchomić w trybie ciemnym.

Bez zalogowania możesz z głównej strony aplikacji:

- uruchomić pierwszą pomoc
- połączyć się z pogotowiem ratunkowym (numer 999), znaleźć ważne numery telefonów, w tym jednolity numer alarmowy 112, numer Teleplatformy Pierwszego Kontakt (TPK) i numer Telefonicznej Informacji Pacjenta [800 190 590](tel:800190590)
- odebrać powiadomienia (skierowane do wszystkich pacjentów)
- odebrać przypomnienie o lekach.

Po dwóch latach musisz ponownie zalogować się tak, jak przy pierwszym uruchomieniu aplikacji. To działanie dla Twojego bezpieczeństwa. Dostaniesz powiadomienie, kiedy będzie trzeba to zrobić. Jeśli tego nie zrobisz w terminie, aplikacja zostanie odłączona, stracisz dostęp do swoich danych i przestaniesz otrzymywać powiadomienia. Odzyskasz wszystko po potwierdzeniu tożsamości.

## Przeczytaj też



### Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta



### Tata i mama z dostępem do Internetowego Konta Pacjenta dziecka

Rodzic, który ma dostęp do Internetowego Konta Pacjenta dziecka, może upoważnić do wglądu i działań na IKP drugiego rodzica



## Tata zawsze pomoże

W Dniu Ojca życzymy Ci, byś cieszył się relacjami z Twoimi dziećmi i z radością wprowadzał je w świat. Uczysz dziecko, jak wbijać gwóźdź, jeździć na rowerze, uprawiać sport? Bądź mistrzem także w sprawach zdrowia