



## Lato z mojejKP

**Jak Twoje plany wakacyjne? Gdziekolwiek spędzasz lato, korzystaj z aplikacji mojejKP, by załatwiać sprawy zdrowotne Twojej rodziny**

mojejKP to bezpłatna mobilna aplikacja, która daje dostęp do niektórych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta. Możesz ją pobrać na Android z [Google Play](#) lub na iOS z [App Store](#).

### [Dowiedz się, jak zainstalować mojejKP](#)

W aplikacji mojejKP m.in.:

- masz pod ręką informacje o lekach, które bierzesz Ty lub Twoje dziecko – wystarczy, że zeskanujesz kod z opakowania leku (skaner jest częścią aplikacji) i możesz sprawdzić ulotkę
- nie zostawiasz e-recepty w domu, bo masz ją zawsze przy sobie – w telefonie
- wykupujesz e-recety bez podawania numeru PESEL
- pamiętasz o kolejnej dawce leku, bo możesz ustawić sobie w łatwy sposób przypomnienia
- odbierasz i wykupujesz e-recety na stałe leki, gdzie zechcesz
- zamawiasz e-recety na leki, które stale bierzesz, jeśli Twoja przychodnia obsługuje tę funkcję
- udostępniasz farmaceucie swoje e-recety, żeby mógł Ci poradzić, jaki lek bez recepty możesz zażywać. Unikniesz dzięki temu negatywnych skutków łączenia leków, które nie najlepiej na siebie oddziałują
- udostępniasz wybrane dane medyczne Twoje lub osoby bliskiej, która Cię upoważniła, lekarzowi i placówce medycznej. Jeśli idziesz do lekarza podczas wakacyjnego wyjazdu, to on nie ma informacji o Twoim stanie zdrowia czy lekach, które bierzesz. Wtedy udostępnienie informacji może pomóc w diagnozie.

A ponadto:

- masz dostęp do portalu Diety NFZ
- możesz policzyć liczbę kroków, które robisz codziennie
- możesz skorzystać z bezpłatnego planu bezpiecznych treningów „8 tygodni do zdrowia”
- możesz skorzystać z bezpłatnego programu „8 tygodni po COVID-19”.

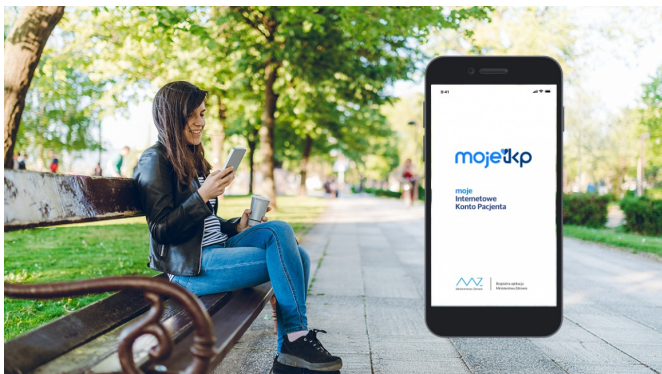
Bez zalogowania możesz z głównej strony aplikacji:

- uruchomić pierwszą pomoc – funkcję, która krok po kroku powie Ci, jak działać w razie nagłego wypadku
- znaleźć ważne numery telefonów, w tym:
  - 999 – numer pogotowia ratunkowego
  - 112 – jednolity numer alarmowy
  - [800 137 200](#) – numer Teleplatformy Pierwszego Kontakt (TPK), która działa na podobnych zasadach jak nocna i świąteczna opieka zdrowotna, z tą różnicą, że konsultacje są udzielane przez telefon
  - [800 190 590](#) – numer Telefonicznej Informacji Pacjenta (na infolinii uzyskasz informację o nocnej i świątecznej opiece lekarskiej, najbliższym SOR oraz aptecę, w której znajdziesz swój lek, dowiesz się, jak postępować w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem).
- odbierać powiadomienia (skierowane do wszystkich pacjentów)
- odbierać przypomnienia o lekach (żeby ustawić harmonogram przypomnień, trzeba się zalogować).

Aplikacja działa także w trybie offline – masz dostępne dokumenty medyczne pobrane przy ostatnim uruchomieniu aplikacji w połączeniu z internetem. Oznacza to, że nie musisz mieć dostępu do internetu, by wykupić receptę.

Rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, ma dostęp do jego konta w mojejKP. Wystarczy, że w menu wybierze konto dziecka. Może też upoważnić drugiego rodzica do dostępu do konta dziecka. Ale to zrobi tylko przez Internetowe Konto Pacjenta, nie przez mojejKP: [Dowiedz się, jak upoważnić drugiego rodzica](#)

## Przeczytaj też



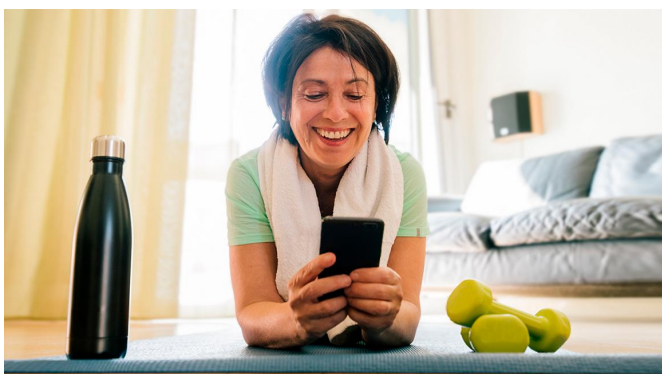
### Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta



### Udostępnij informacje lekarzowi lub przychodni

Jak upoważnić medyka, farmaceutę lub przychodnię do dostępu do Twoich danych za pośrednictwem aplikacji mojeIKP? Kiedy jest to użyteczne?



### Lepsza kondycja w 8 tygodni

Planujesz wykorzystać wakacje, by wrócić do formy? Weź udział w programie „8 tygodni do zdrowia” w aplikacji mojeIKP