pacjent.gov.pl

Umów się na badania

Data aktualizacji
2024-10-30

Profilaktyka 40 PLUS to program bezpłatnych badań profilaktycznych Ministerstwa Zdrowia dla osób po czterdziestym roku życia. Na badania można się umówić przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP).
Z badań można skorzystać po raz drugi, jeśli minęło co najmniej 12 miesięcy od pierwszych badań w ramach programu.

Żeby uzyskać e-skierowanie na badania, wypełnij ankietę. Ankieta jest w dwóch wersjach: dla osób w wieku 40–64 lata i 65+.

Gdzie wypełnić ankietę

Możesz to zrobić:

- na Internetowym Koncie Pacjenta (w zakładce „Profilaktyka” > „Ankiety”). **Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta**
- w aplikacji mojeIKP (w zakładce „Profilaktyka”)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

E-skierowanie odbierzesz:

- w aplikacji mojeIKP
- e-mailem lub SMS-em (w zależności od tego, jaki sposób wskazujesz na Internetowym Koncie Pacjenta).

Znajdziesz je również na Internetowym Koncie Pacjenta w „Skierowaniach”. Dostaniesz też wskazówki,

jak należy się przygotować do badań. **Jakie badania wykonasz w programie Profilaktyka 40 PLUS**

Jak się umówić na badania

Teraz na badania możesz się umówić:

- przez Internetowe Konto Pacjenta
- w aplikacji mojeIKP
- w przychodni, która bierze udział w programie. **Sprawdź, gdzie zrobisz badania**

Jak umówisz się na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP):

- wejdź w zakładkę „Skierowania” i znajdź e-skierowanie na badania
- kliknij na kafelek „Wybierz termin” po prawej stronie
- podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
- wybierz termin i miejsce

- potwierdź.

Wybrany przez Ciebie termin wizyty znajdziesz na IKP w zakładce „Plan leczenia”.

Jak się umówić przez mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się. **Jak się zalogować do mojeIKP**
- wejdź w zakładkę „e-zdrowie”, a następnie w „Plan leczenia”.
- wybierz „Rejestracja na wizyty” > „Umów wizytę lub badania”.
- wybierz „Badania profilaktyczne 40+”, a następnie:
    - podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
    - wybierz z listy dostępnych terminów interesującą Cię wizytę
    - potwierdź.

Wybrany przez Ciebie termin wizyty znajdziesz w aplikacji w zakładce „Plan leczenia” > „Lista zaplanowanych wizyt”.

> **Żeby odwołać lub zmienić termin, skontaktuj się z przychodnią.**

Zgłoś się na badania z dowodem osobistym. Nie musisz pokazywać e-skierowania.

Jak wygląda ankieta

Ankieta Profilaktyki 40 PLUS dla osób w wieku 40–64 lat zawiera pytania dotyczące:

- masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- ryzyka chorób układu krwionośnego
- aktywności fizycznej
- sposobu odżywania się
- picia alkoholu
- palenia lub innych form używania tytoniu i nikotyny
- ryzyka chorób onkologicznych.

Czasem należy wybrać z listy jedną odpowiedź, a czasem zaznaczyć wiele odpowiedzi, np. wymienić przebyte choroby. Warto mieć pod ręką ostatnie wyniki badań.

Jeżeli nie znasz odpowiedzi na jakieś pytanie, możesz je pominąć. Jednak udzielenie jak najpełniejszych odpowiedzi pozwoli na dokładniejszą ocenę czynników ryzyka i lepsze dopasowanie badań laboratoryjnych.

Niektóre odpowiedzi będą prowadziły do dodatkowych, doprecyzowujących pytań. Po udzieleniu odpowiedzi na pytania z tematycznej grupy dostaniesz krótkie podsumowanie.

Wypełniając ankietę na IKP:

- możesz w dowolnym miejscu przerwać. Kliknij wówczas na „Zapamiętaj odpowiedzi i wyjdź”. Po ponownym zalogowaniu możesz wrócić do wypełniania ankiety
- przeczytasz porady zdrowotne dla siebie, klikając „Dalej” na koniec sekcji pytań dotyczących Twojego zdrowia.

Ankieta dla osób mających 65 lat i więcej jest krótsza, a na pytania odpowiadasz, wybierając między

„tak” lub nie”. Są to pytania o to, czy:

- w ciągu ostatnich 12 miesięcy miałeś/miałaś badanie:
    - ciśnienia krwi
    - poziomu cholesterolu
    - poziomu glukozy/cukru
- prowadzisz aktywny tryb życia
- palisz tytoń
- leczysz się z powodu chorób tarczycy/endokrynologicznych
- masz takie objawy ze strony przewodu pokarmowego jak zmiana rytmu wypróżnień lub krew w stolcu
- u Twojego rodzeństwa, rodziców lub dzieci występowała/występuje nadwaga
- u Twojego rodzeństwa, rodziców lub dzieci pojawił się nowotwór przewodu pokarmowego.

Jak dostaniesz drugie skierowanie

Drugie skierowanie dostaniesz automatycznie w ciągu tygodnia po upływie roku od zrobionych badań. Nie musisz w tym celu ponownie wypełniać ankiety. Będzie to skierowanie na taki sam pakiet badań jak przy pierwszym skierowaniu.

E-skierowane na badania profilaktyczne znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta i w aplikacji mojeIKP. Możesz się zapisać na powtórne wykonanie badań bezpośrednio w tej samej przychodni co poprzednio lub w innej przychodni przez infolinię lub Internetowe Konto Pacjenta.

> **Uwaga, może się zdarzyć, że, mimo upływu 53 tygodni od poprzedniego badania, nadal nie masz skierowania na drugie badanie. Prawdopodobna przyczyna to brak odnotowania przez przychodnię informacji w systemie, że badanie zostało wykonane, a e-skierowanie zrealizowane. Jeśli więc nadal nie masz e-skierowania na drugie badanie, zadzwoń do przychodni.**

Przeczytaj też

Drugie badanie w programie Profilaktyka 40 PLUS

Minął rok od pierwszego badania, a Ty nie masz na Internetowym Koncie Pacjenta ani w aplikacji mojeIKP skierowania na drugie badanie profilaktyczne? Przeczytaj, co możesz zrobić

Wystaw sobie e-skierowanie na badania

Masz 40 lat lub więcej? Wypełnij ankietę i uzyskaj e-skierowanie na odpowiednie dla Ciebie badania

10 powodów, by skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

Możliwość przebadania się w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS została wydłużona do końca czerwca 2024 roku. Dlaczego warto z niego skorzystać?