pacjent.gov.pl

Zrób coś dobrego dla swojej wątroby

Data aktualizacji
2024-06-04

Wątroba może być chora, chociaż nie odczuwasz bólu. Wirusowe zapalenie wątroby (WZW) – typu A, B lub C to najczęstsze choroby wątroby. Najgroźniejsze są WZW typu B i C – te wirusy są najczęściej powodem zachorowania ludzi w Polsce.

Jak możesz zarazić się wirusem zapalenia wątroby

HAV (ang. Hepatitis A Virus), czyli wirus zapalenia wątroby A – przenoszony jest drogą pokarmową i powoduje zwykle ostre zapalenie wątroby, gdy:

- zjesz skażoną żywność lub wypijesz wodę
- masz bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną i np. nie umyjesz rąk.

> **Przed zakażeniem wirusem HAV chroni szczepienie.**

Wirusami HBV (ang. Hepatitis B Virus) i HCV (ang. Hepatitis C Virus) możesz się zarazić poprzez:

- robienie tatuażu lub w trakcie zabiegów kosmetycznych
- kontakty seksualne – może dojść do kontaktu z krwią osoby zakażonej
- skażony sprzęt medyczny
- korzystanie z przedmiotów, na których znajduje się krew, np. wspólne szczoteczki do zębów, maszynki do golenia
- używanie zanieczyszczonych igieł i strzykawek
- zakażoną osobę, np. z Twojego gospodarstwa domowego.

Zarazić się może także noworodek podczas porodu zakażonej matki.

WZW typu B

Wirusowe zapalenie wątroby typu B jest groźną chorobą zakaźną.

Wirus HBV wnika do organizmu:

- 10 razy łatwiej niż wirus HCV
- 100 razy łatwiej niż HIV – wystarczy jedynie 0,00001 ml zakażonej krwi.

Czym grozi WZW B:

- u około 5-10% chorych WZW B przechodzi w stan przewlekły
- może prowadzić do marskości lub nowotworu wątroby.

> **Szczepienie najskuteczniej chroni przed zakażeniem wirusem HBV.**

> **Leczenie może jedynie zahamować chorobę, nie da się jej całkowicie wyleczyć.**

WZW typu C

- Okres wylęgania choroby wynosi do 6 miesięcy.
- U około 80 proc. osób zakażenie przebiega bezobjawowo.
- U 78-85 proc. osób zakażonych HCV dochodzi do przewlekłej infekcji.
- U ok. 20 proc. pacjentów przewlekle chorych rozwija się marskość wątroby, a następnie rak wątrobowokomórkowy.

U niektórych osób zakażenie WZW C może się objawiać m.in.

- zmęczeniem
- utratą apetytu
- odbarwionymi stolcami
- zażółceniem białek oczu.

> **WZW C można w 98-100% wyleczyć.**
> **Na WZW typu C nie ma szczepień.**

Rozpoznanie WZW

Przy diagnozowaniu WZW typu B i C, najczęściej wykonuje się:

- badania serologiczne – oznaczają poziom przeciwciał HCV i antygenów HB
- badania molekularne – wykrywają obecność materiału genetycznego wirusów, szczególnie na wczesnym etapie zakażenia
- morfologię krwi, próby wątrobowe, badanie aktywności układu krzepnięcia.

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) może zlecić badanie w kierunku przeciwciał anty-HCV.

WZW a nowotwory wątroby

Wirusowe zapalenia wątroby typu B i C mogą doprowadzić do rozwoju raka wątrobowokomórkowego. Wirusy stopniowo uszkadzają wątrobę.

Nowotwory wątroby:

- mogą się rozwijać przez wiele lat
- nie dają objawów lub jest ich niewiele
- są trudne do rozpoznania.

Jak przeciwdziałać nowotworom

Po zakażeniu wirusami HBV i HCV można nie dopuścić do rozwoju choroby dzięki wczesnemu rozpoznaniu i podjęciu leczenia.

Szybkie wdrożenie leczenia powoduje:

- zahamowanie włóknienia wątroby
- zmniejszenie ryzyka zachorowania na raka wątrobokomórkowego

- poprawienie jakości życia
- zmniejszenie ryzyka zakażania innych osób.

Wirus HCV można usunąć całkowicie z organizmu w wyniku leczenia.

Posłuchaj ekspertów

Obejrzyj film: **Profilaktyka zakażeń WZW**

Przeczytaj ulotkę: **zdrowa wątroba**

Przeczytaj także

Pilotażowy program profilaktyki nowotworów wątroby

Wirusowe zapalenia wątroby typu B i C zwiększają ryzyko rozwoju raka wątrobowokomórkowego. Przez wiele lat mogą przebiegać bezobjawowo lub skąpoobjawowo, co utrudnia ich rozpoznanie – tymczasem wirusy stopniowo uszkadzają wątrobę.

Gdy wybierasz się w egzotyczną podróż

Wybierasz się do krajów tropikalnych lub subtropikalnych? Zabezpiecz się przed podróżą odpowiednimi szczepieniami. Zapoznaj się z sytuacją epidemiologiczną kraju, do którego jedziesz

Szczepienia dzieci – pierwsze 24 miesiące życia

W pierwszych 2 latach życia dziecka wykonuje się najwięcej szczepień ochronnych. Ich celem jest uodpornienie dziecka przeciw groźnych chorobom zakaźnym