pacjent.gov.pl

W nocy i w święta też możesz skorzystać z pomocy medycznej

Data aktualizacji
2024-01-11

Jeśli nagle nastąpi pogorszenie Twojego stanu zdrowia w weekend, w święta albo w nocy, a nawet gdy wyjedziesz na urlop i będziesz poza miejscem zamieszkania, możesz skorzystać z pomocy medycznej.

> **O systemie opieki zdrowotnej przeczytaj w magazynie Ze Zdrowiem nr 8.**

Nie potrzebujesz skierowania na terenie całego kraju, gdziekolwiek jesteś, gdy:

- nagle zachorujesz, a lekarz rodzinny już nie pracuje
- nagle pogorszy się stan Twojego zdrowia, nie masz jednak objawów sugerujących, że jesteś w stanie bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły poprawy
- ból brzucha czy głowy nie ustępuje po przyjęciu środków przeciwbólowych
- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

W wybranej placówce otrzymasz niezbędną pomoc. Adresy i dane kontaktowe do punktów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej są dostępne na stronach internetowych **oddziałów wojewódzkich NFZ**.

Znajdź najbliższą placówkę.

Kiedy działa nocna i świąteczna pomoc?

Pomoc działa całą dobę w dni ustawowo wolne od pracy, w weekendy oraz w dni powszednie od godziny 18.00 do 8.00 rano następnego dnia.

> **Przez całą dobę, także w weekendy i święta działa bezpłatna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia – 800 190 590. Konsultanci wskażą, gdzie jest najbliższy szpital, punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej lub dyżurująca apteka.**

Przeczytaj także

TPK – pomoc w nocy, weekend i święto

Szukasz pomocy medycznej w godzinach wieczornych i nocnych, w weekend lub święto? Zadzwoń na 800 137 200 lub wypełnij formularz i skorzystaj z Teleplatformy Pierwszego Kontaktu (TPK)

Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)

Szpitalny oddział ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie i nagle zagrożone zdrowie człowieka

Bezpieczniejsi z aplikacją mojeIKP

Jesteś uczestnikiem lub świadkiem wypadku na drodze? Pomóż poszkodowanym, nim przyjedzie pogotowie. Pomoże Ci w tym bezpłatna aplikacja na telefon mojeIKP