



## Dlaczego trzeba szczepić dzieci z alergiami?

**Twoje dziecko ma stwierdzoną alergię? Pamiętaj o szczepieniach ochronnych. U osób z chorobami alergicznymi występuje zwiększone ryzyko chorób infekcyjnych, którym zapobiegają szczepienia**

Dzieci z chorobami alergicznymi, bez względu na liczbę alergenów, na które są uczulone, powinny być szczepione tak jak zdrowe dzieci – zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych. Nie powinniśmy opóźniać lub przerywać szczepień. Korzyści z ochrony, jaką dają szczepienia u chorych na choroby alergiczne, zdecydowanie przewyższają ryzyko związane z podaniem szczepionki.

## Dlaczego trzeba szczepić dzieci z chorobami alergicznymi?

Coraz więcej osób – w tym dzieci – ma rozpoznaną alergię. Alergicy często przechodzą cięższe choroby zakaźne. Szczepienia mogą temu zapobiec.

Pacjenci:

- z chorobami alergicznymi
- astmą oskrzelową
- uczuleni na typowe czynniki środowiskowe, jak kurz, zwierzęta, pyłki czy pokarmy powinni być szczepieni zgodnie z [Programem Szczepień Ochronnych](#).

Poza szczepionkami obowiązkowymi warto rozszerzyć zakres szczepień o szczepionki zalecane.

U pacjentów z chorobami alergicznymi ważne są szczepienia przeciw:

- pneumokokom
- krztuścowi
- ospie wietrznej
- grypie.

Można zapobiegać chorobom, które są dla alergików szczególnie niebezpieczne. Na przykład:

- astma oskrzelowa zwiększa ryzyko ciężkiego przebiegu chorób, takich jak: grypa, inwazyjna choroba pneumokokowa, krztusiec
- pacjenci z atopowym zapaleniem skóry są częściej narażeni na powikłania w przebiegu ospy wietrznej.

## Jak zminimalizować ryzyko reakcji alergicznej po szczepieniu?

**Przed każdym szczepieniem dziecka niezbędna jest kwalifikacja do szczepienia przez lekarza, który ocenia stan zdrowia i ryzyko wystąpienia reakcji alergicznej.**

Lekarz analizuje reakcje po poprzednich szczepieniach. Proces ten przebiega zgodnie z ogólnie przyjętymi zasadami dla szczepień. Lekarz prowadzi wywiad dotyczący chorób o podłożu alergicznym. Kwalifikacja pacjenta powinna dotyczyć konkretnego szczepienia i konkretnego preparatu (szczepionki).

Na podstawie wywiadu lekarz może uznać, że jest konieczne zachowanie szczególnej ostrożności w czasie szczepienia. Wtedy wydłuży czas obserwacji pacjenta po szczepieniu. U niektórych chorych lekarz może rozważyć szczepienie w warunkach szpitalnych.

## Niepożądane odczyny poszczepienne

Profil bezpieczeństwa szczepionek podawanych dzieciom z chorobami alergicznymi jest podobny do całej populacji. Po szczepieniu mogą wystąpić niepożądane odczyny poszczepienne (NOP). Mogą one mieć charakter:

- miejscowy – rumień, obrzęk, zaczerwienienie, bolesność
- ogólny – podwyższona temperatura, pokrzywka, złe samopoczucie, drgawki
- najcięższy – [reakcja anafilaktyczna](#).

**Reakcje anafilaktyczne po szczepieniu zdarzają się bardzo rzadko – około 1 przypadek na 1 milion podanych dawek szczepionki.**

Po szczepieniu mogą wystąpić także niepożądane odczyny poszczepienne o charakterze alergicznym. Wiązać się to może czasami z obecnością alergizujących substancji pomocniczych, jak białko jaja kurzego, żelatyna, neomycyna czy też lateks w opakowaniu szczepionki.

## Przeciwwskazania do szczepień

Istnieją przeciwwskazania do wykonania szczepień ochronnych u dzieci z chorobami alergicznymi.

- Bezwzględny przeciwwskazaniem do szczepienia jest wystąpienie ciężkiej reakcji anafilaktycznej na składnik szczepionki lub poprzednią dawkę szczepionki.
- Czasowym przeciwwskazaniem do szczepienia jest umiarkowana i ciężka choroba infekcyjna o ostrym przebiegu z gorączką lub bez, zaostrzenie lub znaczne nasilenie przebiegu choroby przewlekłej.
- Opóźnienie szczepienia należy rozważyć w okresie dużego stężenia alergenów lub w przypadku obniżonej odporności w terapii choroby alergicznej.

**Większość przeciwwskazań do szczepień w grupie pacjentów z chorobami allergicznymi ma charakter czasowy.**

Sytuacje, które nie są przeciwwskazaniem do szczepień:

- łagodna choroba infekcyjna
- antybiotykoterapia
- łagodne i umiarkowane reakcje miejscowe po poprzedniej dawce szczepionki, tj. obrzęk, zaczerwienienie, bolesność
- stabilna postać choroby alergicznej – objawy o słabym lub umiarkowanym nasileniu, zadowalająca kontrola choroby
- alergia na substancje, które nie wchodzi w skład szczepionki
- prowadzenie swoistej immunoterapii alergenowej (odczulania)
- dodatnie wyniki testów skórnych lub alergenowo swoistych dla antygenów zawartych w szczepionkach przy braku manifestacji alergii.

## Szczepienia a przewlekłe choroby alergiczne

Coraz więcej osób, w tym dzieci, choruje na alergię i astmę oskrzelową. Powstają pytania, czy szczepienia zwiększają ryzyko zachorowania na przewlekłe choroby alergiczne. Odpowiedź brzmi: „nie”. Szeroko zakrojone, dobrze zaplanowane badania epidemiologiczne nie potwierdziły związku pomiędzy szczepieniami a alergią. Przeciwnie, szczepienia chronią przed ciężkim przebiegiem chorób i powikłaniami.

Badania naukowe obejmujące duże grupy nie potwierdziły, aby szczepienia zwiększały ryzyko rozwoju alergii czy astmy oskrzelowej.

Przeczytaj więcej sprawdzonych informacji o [szczepieniu osób z alergiami](#) na stronie [szczepienia.info](#)

## Przeczytaj także



### Szczepienia dzieci – pierwsze 24 miesiące życia

W pierwszych 2 latach życia dziecka wykonuje się najwięcej szczepień ochronnych. Ich celem jest uodpornienie dziecka przeciw groźnym chorobom zakaźnym

### Kiedy dziecko ma alergię

Bywa nazywana epidemią XXI wieku. Bardzo często dotyka także dzieci i młodzież. Jak można rozpoznać alergię i jak ją leczyć?



### Ciężkie reakcje alergiczne u dzieci

Nierzadko w konsekwencji reakcji organizmu na alergeny następuje bardzo silna reakcja. Zdarza się rzadko – dotyczy jednak czasami również dzieci

