



## Szczepię się przeciw COVID-19

Szczepienia przeciw COVID-19 chronią przed ciężkim zachorowaniem. Przeczytaj, co powinieneś wiedzieć o szczepionkach i rejestracji na szczepienie

Zgodnie z rekomendacjami ekspertów Europejskiej Agencji Leków (EMA) w sezonie epidemicznym 2025/2026 powinny być stosowane szczepionki przeciw wariantowi LP.8.1 wirusa.

### Kto może się zaszczepić

Zaszczepić mogą się wszyscy:

Kto	Szczepionka	Schemat podania	Miejsce szczepienia
Osoby 12+ bez obniżonej odporności	Spikevax LP.8.1 w dawce 50 mikrogramów	Dawka jednorazowa	Pełnoletni: przychodnie POZ i punkty szczepień w aptekach (mających umowę z NFZ na szczepienia) Niepełnoletni: przychodnie POZ
Osoby w wieku 12+ z ciężkim niedoborem odporności	Spikevax LP.8.1 w dawce 50 mikrogramów	Kolejna dawka po 2 miesiącach. O szczepieniu decyduje lekarz	Pełnoletni: przychodnie POZ i punkty szczepień w aptekach (mających umowę z NFZ na szczepienia) Niepełnoletni: przychodnie POZ
Dzieci od 5 do 11 lat	Spikevax LP.8.1 w dawce 25 mikrogramów 0,25 ml	Dawka jednorazowa	przychodnie POZ
Niezaszczepione dzieci od 6 miesięcy do 4 lat	Spikevax LP.8.1 w dawce 25 mikrogramów 0,25 ml	Dwie dawki po 0,25 ml w odstępie co najmniej 28 dni	przychodnie POZ
Dzieci od 6 miesięcy do 4 lat, które już były szczepione lub chorowały na COVID-19	Spikevax LP.8.1 w dawce 25 mikrogramów 0,25 ml	Dawka jednorazowa	

Od ostatniego szczepienia przeciw COVID-19 należy zachować odstęp co najmniej 3 miesiące (90 dni).

Szczepienie jest szczególnie zalecane:

- osobom o obniżonej odporności, u których COVID-19 może mieć ciężki przebieg, czyli:
  - osobom powyżej 60 lat
  - dzieciom, młodzieży i dorosłym z chorobami współistniejącymi, czyli otyłością (BMI  $\geq$  25), cukrzycą, przewlekłą chorobą płuc, przewlekłą chorobą nerek, chorobą układu sercowo-naczyniowego, zaburzeniami neurorozwojowymi, aktywną chorobą nowotworową, chorobą immunosupresyjną lub leczeniem immunosupresyjnym
- pensjonariuszom placówek opieki długoterminowej
- kobietom w ciąży (w celu zmniejszenia liczby powikłań COVID-19 u noworodków)
- pracownikom ochrony zdrowia, zwłaszcza mającym bezpośredni kontakt z pacjentami i materiałem zakaźnym.

### Jak zapisać się na szczepienie

Możesz się zapisać się na szczepienie przeciw COVID-19 na 3 sposoby:

- w punkcie szczepień: przychodni POZ lub aptece.
- przez aplikację mojeIKP
- na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).

Mapa punktów szczepień dorosłych

Mapa punktów szczepień dzieci

### Jak zapisać się na IKP

Żeby zapisać się na szczepienie przeciw COVID-19 poprzez e-rejestrację dostępną na Internetowym Koncie Pacjenta:

- zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta [Jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- wybierz zakładkę „E-rejestracja”
- wybierz „Umawianie wizyty” > „Umów szczepienie”
- wskaż, przeciwko czemu chcesz się zaszczepić (rejestracja będzie w przyszłości obsługiwać także inne szczepienia, obecnie zapisać przez nią możesz także dziecko na szczepienie przeciw HPV)
- wybierz termin i miejsce

- potwierdź wybór.

Jeśli umawiasz dziecko, przejdź najpierw na jego konto poprzez zakładkę „Upoważnienia”.

### Jak zapisać się przez mojeIKP

- otwórz aplikację mojeIKP [Ściągnij aplikację mojeIKP na telefon](#)
- zaloguj się
- wybierz „Rejestracja na wizyty”, a następnie wybierz szczepienie przeciw COVID-19
- wybierz termin i lokalizację
- zobaczysz listę wolnych terminów w wybranej miejscowości. Wybierz termin i umów się na szczepienie
- potwierdź swój wybór.

W zakładce „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty” znajdziesz zapisany termin Twojego szczepienia.

Jeśli chcesz zmienić umówiony termin, skontaktuj się bezpośrednio z punktem szczepień lub odwołaj szczepienie w systemie i umów kolejne.

Jeśli umawiasz dziecko, przejdź najpierw na jego konto poprzez zakładkę „Moje konto”.

### Co zrobić, jeśli nie masz skierowania

Jeśli nie masz e-skierowania, powodem może być to, że:

- nie upłynęło 90 dni od ostatniego Twojego szczepienia
- punkt szczepień nie wpisał prawidłowo poprzedniego szczepienia (możesz to zweryfikować na swoim Internetowym Koncie Pacjenta).

Jeśli punkt szczepień popełnił błąd, wprowadzając Twoją kartę szczepienia do systemu, skontaktuj się z nim, by to poprawił.

E-skierowanie na szczepienie może Ci też zawsze wystawić lekarz pierwszego kontaktu (podstawowej opieki zdrowotnej – POZ) w Twojej przychodni lub lekarz w punkcie szczepień.

**Skierowania na dawki uzupełniające zawsze wystawia lekarz.**

### Czy możesz łączyć szczepienia

Szczepionkę przeciw COVID-19 można podawać w czasie jednej wizyty z innymi szczepionkami, w dowolnym czasie przed podaniem lub po podaniu innych szczepionek. W tym „żywych”, inaktywowanych, a także szczepionek zalecanych kobietom w ciąży.

### Przeczytaj też



#### Zaszczep się przeciw COVID-19

Od 22 września 2025 r. dostępna jest nowa szczepionka przeciw COVID-19. Skierowania na nią będą wystawiane automatycznie. Dowiedz się, jak umówić się na szczepienie. Zadbaj o swoją odporność



#### Jak zaszczepić dziecko przeciwko COVID-19

Od 22 września 2025 r. dostępna jest nowa szczepionka przeciw COVID-19, zapewniająca skuteczną ochronę przed ciężkim zachorowaniem. Warto zadbać o odporność dzieci na nowy wariant powodującego chorobę koronawirusa



#### Przeziębienie, grypa czy COVID-19? Jak to rozpoznać?

Okres jesienno-zimowy to czas wzmożonych zachorowań na choroby objawiające się katarą, kaszlem, bólem mięśni. Jak je rozróżnić i leczyć? Jak się przed nimi chronić?

