



## Szczepię się przeciw COVID-19

Dostępna jest szczepionka Spikevax JN.1, działająca na nowy podwariant koronawirusa JN.1 Omikron. Także w wersji dla małych dzieci

Jest to szczepionka jednodawkowa.

**Od ostatniego szczepienia przeciw COVID-19 należy zachować odstęp co najmniej 3 miesięcy (90 dni).**

### Kto może się zaszczepić

Spikevax JN.1 zaszczepić może się każda osoba, która skończyła 12 lat.

Dla dzieci młodszych, w wieku od 6 miesięcy do 11 lat, jest przeznaczona SpikevaxJN.1 Junior o dawce 0,25 ml.

Szczepienie jest szczególnie zalecane:

- osobom o obniżonej odporności, u których COVID-19 może mieć ciężki przebieg, czyli:
  - osobom powyżej 60 roku życia
  - dzieciom, młodzieży i dorosłym z chorobami współistniejącymi, czyli otyłością (BMI  $\geq$  25), cukrzycą, przewlekłą chorobą płuc, przewlekłą chorobą nerek, chorobą układu sercowo-naczyniowego, zaburzeniami neurorozwojowymi, aktywną chorobą nowotworową, chorobą immunosupresyjną lub leczeniem immunosupresyjnym
- pracownikom ochrony zdrowia, zwłaszcza mającym bezpośredni kontakt z pacjentami i materiałem zakaźnym.

### Schemat szczepień u dzieci

1. Dzieci od 6 miesięcy do 4 lat:

- dzieci nieszczepione – dwie dawki szczepionki, podawane w odstępie co najmniej 28 dni
- dzieci szczepione wcześniej – jedna dawka przypominająca.

2. Dzieci od 5 do 11 lat:

- niezależnie od wcześniejszego szczepienia podawana jest jedna dawka szczepionki.

### Jak dostać e-skierowanie na szczepienie

E-skierowanie na szczepienie znajdziesz na swoim Internetowym Koncie Pacjenta oraz w aplikacji mojeIKP. Otrzymasz je automatycznie.

Jeśli nie masz e-skierowania, powodem może być to, że:

- nie upłynęło 90 dni od ostatniego Twojego szczepienia
- punkt szczepień nie wpisał prawidłowo poprzedniego szczepienia (możesz to zweryfikować na swoim Internetowym Koncie Pacjenta).

Jeśli punkt szczepień popełnił błąd, wprowadzając Twoją kartę szczepienia do systemu, skontaktuj się z nim, by to poprawił.

E-skierowanie na szczepienie może Ci też zawsze wystawić lekarz pierwszego kontaktu (podstawowej opieki zdrowotnej, POZ) w Twojej przychodni lub lekarz w punkcie szczepień.

[Sprawdź, co robić, gdy nie masz e-skierowania](#)

### Jak zapisać się na szczepienie

Możesz się zapisać się na szczepienie przeciw COVID-19 na 3 sposoby:

- przez kontakt z punktem szczepień: przychodnią POZ lub apteką. [Znajdź punkt na mapie](#)
- przez aplikację mojeIKP
- na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).

Małe dzieci szczepione są tylko w przychodniach POZ. [Sprawdź listę punktów](#)

### Jak zapisać się przez IKP

Żeby zapisać się na szczepienie przeciw COVID-19 poprzez e-rejestrację dostępną na Internetowym Koncie Pacjenta:

- zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta. [Jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- wybierz zakładkę „Plan leczenia”, a następnie „Rejestracja”
- wybierz „Umów szczepienie”
- wskaż, przeciwko czemu chcesz się zaszczepić (rejestracja będzie w przyszłości obsługiwać także inne szczepienia, obecnie zapisać przez nią możesz także dziecko na szczepienie przeciw HPV)
- wybierz termin i miejsce
- potwierdź wybór.

Jeśli umawiasz dziecko, przejdź najpierw na jego konto poprzez zakładkę „Uprawnienia”.

### Jak zapisać się przez mojeIKP

- otwórz aplikację mojeIKP. [Ściągnij aplikację mojeIKP na telefon](#)
- zaloguj się
- wejdź w kategorię e-zdrowie, następnie „Plan leczenia”

- wybierz „Rejestracja na wizyty”, a następnie wybierz szczepienie przeciw COVID-19
- wybierz termin i lokalizację
- zobaczysz listę wolnych terminów w wybranej miejscowości. Wybierz termin i umów się na szczepienie
- potwierdź swój wybór.

W „Planie leczenia” znajdziesz zapisany termin Twojego szczepienia.

Jeśli chcesz zmienić umówiony termin, skontaktuj się bezpośrednio z punktem szczepień lub odwołaj szczepienie w systemie i umów kolejne.

Jeśli umawiasz dziecko, przejdź najpierw na jego konto poprzez zakładkę „Moje konto”.

## Czy możesz łączyć szczepienia

Razem ze szczepionką przeciw COVID-19 można przyjąć szczepienie przeciw grypie. Nie ma przeciwwskazań do jednoczesnego podania obu szczepionek, a oszczędzi Ci to dodatkowej wizyty w punkcie szczepień.

Szczepionkę przeciw COVID-19 można podawać w dowolnym czasie przed podaniem lub po podaniu innych szczepionek. W tym „żywych”, inaktywowanych, a także szczepionek zalecanych kobietom w ciąży.

## Przeczytaj też



### Punkty szczepień przeciw COVID-19

Skorzystaj z mapy punktów szczepień przeciw COVID-19, które szczepią szczepionką Spikevax JN.1. Możesz w nich bezpośrednio umówić się na szczepienie



### Zaszczep się przeciw COVID-19

Od 25 października 2024 r. dostępna jest nowa szczepionka przeciw COVID-19. Dowiedz się, jak skutecznie umówić się na szczepienie: na Internetowym Koncie Pacjenta lub przez aplikację mojeIKP. Zadbaj o swoją odporność



### Zaszczep dziecko przeciw COVID

Dzieci w wieku od 6 miesięcy do 11 lat mogą być szczepione bezpłatnie przeciw COVID-19 szczepionką Spikevax JN.1, działającą na nowy podwariant koronawirusa. Znajdź na mapie punkt szczepień dzieci