# Dawstwo szpiku – co warto wiedzieć

Data aktualizacji
2024-05-24

Na świecie co dziesięć minut ktoś umiera z powodu nowotworu krwi. Życie chorego ocalić może szpik osoby zdrowej.

## Kiedy trzeba przeszczepić szpik

Szpik to narząd w organizmie, który wytwarza komórki krwiotwórcze. Kiedy się dzielą – a dzielą się bez przerwy i przez całe życie człowieka – powstają dojrzałe komórki krwi (krwinki czerwone, płytki krwi, krwinki białe). Jeśli z powodu jakiejś choroby szpik przestaje działać jak należy, osobie chorej może pomóc przeszczepienie komórek krwi zdrowego dawcy.

Choroby, które wymagają przeszczepienia szpiku, to między innymi:

- białaczka
- chłoniak
- choroby szpiku kostnego
- inne nowotwory krwi.

> **Pobranie szpiku jest całkowicie bezpieczne.**

## Kto może zostać dawcą

Jeśli dawcą nie może zostać ktoś z rodziny osoby chorej, szuka się wśród osób niespokrewnionych.

Dawcą szpiku może zostać każda zdrowa osoba, która ma od 18 do 60 lat.

Przeciwwskazania do tego, by stać się dawcą, to:

- zakażenie wirusem HIV (lub przynależność do grupy zwiększonego ryzyka zakażenia tym wirusem)
- obecność antygenu HBs, przeciwciał anty-HCV przy obecności HCV RNA
- gruźlica – w okresie minionych 2 lat
- cukrzyca – dyskwalifikuje już na etapie rekrutacji
- aktywna astma – czyli taka, która wymaga podawania leków sterydowych; jeśli od 5 lat nie zdarzył Ci się napad astmy i nie zażywasz doustnie leków sterydowych, możesz być dawcą
- choroby serca i zabiegi kardiologiczne: przebyty zawał serca, choroba wieńcowa, zabiegi naczyniowe na sercu (pomostowanie) i inne schorzenia, które sprawiają, że stale musisz przyjmować leki (jeśli masz zaburzenia rytmu, które nie wymagają leczenia, albo masz zdiagnozowane wypadanie płatka zastawki dwudzielnej – możesz być dawcą)
- epilepsja – chyba że od roku nie wystąpił u Ciebie atak padaczkowy i nie musisz zażywać leków na padaczkę
- nadciśnienie – chyba że masz je pod kontrolą, dzięki temu, że prawidłowo przyjmujesz leki

- stosowanie leków hormonalnych – decyzję o tym, czy możesz być dawcą, można podjąć po konsultacji z lekarzem poradni przeszczepowej
- ciąża – w czasie ciąży i w okresie laktacji tymczasowo nie możesz zostać dawcą
- łuszczyca – chyba że u Ciebie występuje w łagodnej postaci, którą wystarczy leczyć miejscowo
- tatuaż – w ciągu roku od wykonania
- pobyt w zakładzie karnym lub poprawczym – w ciągu 6 miesięcy od jego opuszczenia.

## Gdzie się zgłosić

Możesz zgłosić się do ośrodka dawców szpiku. Są to:

- Białystok – Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku
    - ul. M. Skłodowskiej-Curie 23, 15-950 Białystok
- Gdańsk – Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku
    - ul. Dęblinki 7, 80-955 Gdańsk
- Katowice – Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach
    - ul. Raciborska 15, 40-074 Katowice
- Kielce – Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach
    - ul. Jagiellońska 66, 25-734 Kielce
- Lublin – Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie
    - ul. I Armii Wojska Polskiego 8, 20-078 Lublin
- Łódź – Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
    - ul. Pomorska 251, 92-213 Łódź
- Poznań – Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Poznaniu
    - ul. Marcelińska 44, 60-354 Poznań
- Warszawa – Instytut Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie
    - ul. Indiry Gandhi 14, 02-776 Warszawa
- Wojskowy Instytut Medyczny Zakład Transfuzjologii i Klinicznej
    - ul. Szaserów 128, 04-141 Warszawa
- Wrocław – Dolnośląskie Centrum Onkologii, Pulmonologii i Hematologii, Ośrodek Dawców Szpiku
    - ul. Fieldorfa 6, 54-049 Wrocław.

> **Nie zgłaszaj się do więcej niż jednego ośrodka dawców szpiku.**

## Co gdy zostaniesz dawcą

Gdy spełnisz warunki i zostaniesz dawcą, czekają na Ciebie:

- zwrot kosztów związanych z procedurą (koszty wyżywienia, zakwaterowania, przejazdów na badania i zabieg)
- pełnopłatne dni wolne na czas badań i podczas zabiegu
- Legitymacja Honorowego Dawcy Przeszczepu
- szczególne uprawnienia – m.in. prawo do korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej w ramach NFZ
- darmowa komunikacja miejska (w niektórych polskich miastach)
- bezpłatne leki refundowane (zgodnie z przepisami, które to określają, czyli do wysokości ustawowego limitu refundowania)
- kontrola Twojego stanu zdrowia.

## Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 1 lipca 2005 r. o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów ( **Dz.U. z 2020 r. poz. 2134** )
- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki medycznej finansowanych ze środków publicznych ( **Dz.U. 2022 poz. 2561** )

## Przeczytaj także

**Jak zostać dawcą narządów**

Transplantacja to dla wielu pacjentów szansa na przedłużenie życia. Obowiązuje zasada domniemanej zgody. Oznacza to, że wszyscy jesteśmy potencjalnymi dawcami narządów po śmierci

**Uprawnienia szczególne**

Niektórzy pacjenci mają uprawnienia szczególne do opieki zdrowotnej i świadczeń w ramach NFZ. Sprawdź, kto ma takie uprawnienia i w jakim zakresie

## Pacjenci z podejrzeniem choroby nowotworowej, czyli pakiet onkologiczny

Pacjenci, co do których istnieje podejrzenie nowotworu, mają szczególne uprawnienia w dostępie do szybkiej diagnostyki i leczenia.