pacjent.gov.pl

Pomoc medyczna w święta i w nocy

Data aktualizacji
2024-01-11

Przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej działają od godziny 8 do 18 w dni powszednie. Możesz poczuć się źle lub szukać pomocy dla członka rodziny w nocy lub w dni wolne od pracy. Skorzystaj wtedy z teleporady lub idź do najbliższego punktu nocnej i świątecznej pomocy. Nie potrzebujesz skierowana na terenie całego kraju. Możesz wybrać dowolną placówkę.

Adresy i dane kontaktowe do punktów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej są dostępne na stronach internetowych oddziałów wojewódzkich NFZ. Możesz je znaleźć także w artykule:

znajdź najbliższą placówkę.

> **Przez całą dobę, także w weekendy i święta działa bezpłatna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia – 800 190 590. Konsultanci wskażą, gdzie jest najbliższy szpital, punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej lub dyżurująca apteka.**

Kiedy możesz skorzystać z nocnej i świątecznej pomocy

Z nocnej świątecznej pomocy możesz skorzystać, jeśli:

- nagle zachorujesz, a lekarz rodzinny już nie pracuje
- nagle pogorszy się stan Twojego zdrowia, nie masz jednak objawów sugerujących, że jesteś w stanie bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły poprawy
- ból brzucha czy głowy nie ustępuje po przyjęciu środków przeciwbólowych
- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

W wybranej placówce przyjmie Cię lekarz i otrzymasz świadczenia medyczne w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej.

> **Nocna i świąteczna pomoc o działa całą dobę w dni ustawowo wolne od pracy, w weekendy oraz w dni powszednie od godziny 18.00 do 8.00 rano następnego dnia.**

Badania w ramach nocnej i świątecznej opieki

Od 1 listopada 2023 roku poszerzają się kompetencje lekarza nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Gdy wymaga tego stan zdrowia pacjenta, lekarz może zlecić na miejscu badania laboratoryjne. Dzieje się tak w przypadku, gdy miejsce udzielania świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej ma dostęp do badań laboratoryjnych.

Wykaz świadczeń medycznej diagnostyki laboratoryjnej, jakie może zlecić lekarz nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej obejmuje katalog 21 badań laboratoryjnych:

- morfologia krwi 8-parametrowa
- glukoza z krwi żylnej
- kreatynina
- potas (K)
- sód (Na)
- białko c-reaktywne (CRP)
- badanie ogólne moczu (profil)
- aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- aminotransferaza alaninowa (ALT)
- mocznik
- bilirubina całkowita
- test antygenowy w kierunku: SARS CoV-2 / grypy A+B / RSV
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB)
- wskaźnik protrombinowy (INR)
- kinaza fosfokreatynowa izoenzym CK-MB (CKMB)
- kwas moczowy
- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji (APTT), czas kaolinowo-kefalinowy
- wapń zjonizowany
- amylaza
- fibrynogen
- gamma glutamylotranspeptydaza (GGTP).

O systemie opieki zdrowotnej przeczytaj w magazynie **Ze Zdrowiem nr 8**.

O pierwszej pomocy przeczytaj w magazynie **Ze Zdrowiem nr 7**.

Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 9 października 2023 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (**Dz. U. z 2023 r., poz. 2226**)

Przeczytaj także

TPK – pomoc w nocy, weekend i święto

Szukasz pomocy medycznej w godzinach wieczornych i nocnych, w weekend lub święto? Zadzwoń na 800 137 200 lub wypełnij formularz i skorzystaj z Teleplatformy Pierwszego Kontaktu (TPK)

Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)

Szpitalny oddział ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie i nagle zagrożone zdrowie człowieka

Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

W aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie