pacjent.gov.pl

Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie

Data aktualizacji
2026-11-17

Czy program jest dla Ciebie?

Zbyt późno wykryty rak piersi zabija. Dlatego skorzystaj z bezpłatnego programu NFZ i zbadaj się.

Sprawdź, kiedy mammobus przyjedzie do twojej miejscowości, lub zgłoś się do placówki, która realizuje program. Badanie trwa zaledwie kilka minut.

Możesz skorzystać z badania bez żadnego skierowania, jeśli:

- masz 45-74 lata
- w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostajesz w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy
- zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.

Do udziału w programie nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy, że:

- zgłosisz się do poradni, która wykonuje takie badania
- zapiszesz się sama poprzez e-rejestrację.

Jak się zapiszesz w placówce lub w mammobusie?

Zadzwoń lub przyjdź do placówki, która ma umowę z NFZ na wykonanie badania, lub do swojej przychodni POZ.

Jeśli nie wiesz, gdzie znajduje się taka placówka w Twojej okolicy lub gdzie i kiedy zatrzymuje się w Twojej okolicy mammobus, znajdziesz to:

- w tym artykule **„Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie”**
- na **mapie placówek**, które już włączyły się do e-rejestracji
- na stronie pacjent.gov.pl przez zakładkę **Szukam wolnych terminów leczenia** (wpisz mammografia, zaznacz województwo, miasto)
- na stronie NFZ w **wyszukiwarce programów profilaktycznych** (wpisz Profilaktyka raka piersi, wybierz województwo, miejscowość, powiat, ulicę)
- dzwoniąc na bezpłatną infolinię NFZ **800 190 590**.

Podaj numer PESEL lub pokaż dowód – placówka musi sprawdzić w systemie, że masz prawo się przebadać.

Powiedz, jaki termin Ci odpowiada.

Placówka, jeśli już podłączyła się do centralnej e-rejestracji, ma dostęp do jednej, wspólnej, ogólnopolskiej bazy wolnych terminów. W praktyce zapewne będzie szukać wolnego terminu dla Ciebie w swoim harmonogramie.

Jak najszybciej zapisać się na mammografię

Centralna e-rejestracja to nowy, wygodny sposób zapisywania się na pierwszą konsultację u specjalisty lub badania. W jednym miejscu są dostępne online informacje o wolnych terminach na konsultacje i badania. W prosty i łatwy sposób można się umówić, zmienić termin lub odwołać wizytę.

> **Przez centralną e-rejestrację łatwo i szybko umówisz się na mammografię.**

Poznaj centralną e-rejestrację.

Jak korzystać z e-rejestracji

Na mammografię przez centralną e-rejestrację możesz umówić się:

- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- mobilną aplikację mojeIKP
- w placówce medycznej, która ma umowę z NFZ w ramach profilaktyki raka piersi.

Na mammografię przez IKP

Na badania zapisujesz się następująco:

- zaloguj się na IKP
- wybierz „E-rejestracja” >> „Umawianie wizyty” > „Umów badanie profilaktyczne”
- teraz wybierz program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi
- wskaż datę i miejsce (miejscowość lub kod pocztowy)
- wybierz termin z propozycji i zatwierdź.

Przejdź od razu do e-rejestracji na IKP

Możesz zostać umówiona na wizytę w mammobusie lub placówce. Umówione wizyty znajdziesz w zakładce „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty”.

Możesz też wygodnie odwołać wizytę online lub zmienić jej termin.

Na mammografię przez aplikację mojeIKP

Na badania zapisujesz się następująco:

- uruchom aplikację i zaloguj się. **Jak się zalogować do mojeIKP**
- na głównej stronie w sekcji „Usługi e-zdrowia” wybierz kafelek „Rejestracja na wizyty”, a następnie „Umów wizytę lub badania”
- wybierz rodzaj badania, a następnie:
  - podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
  - wybierz z listy dostępnych terminów odpowiadającą Ci wizytę
  - potwierdź.

E-rejestrację znajdziesz też, jeśli na głównej stronie klikniesz na dole po lewej zakładkę „Zdrowie”.

Sprawdź, gdzie przyjedzie mammobus

dolnośląskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

kujawsko-pomorskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

lubelskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

lubuskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

łódzkie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

małopolskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

mazowieckie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

opolskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

podkarpackie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

podlaskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

pomorskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

śląskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

świętokrzyskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

warmińsko-mazurskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

wielkopolskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

zachodniopomorskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt

Wczytywanie danych...

Przeczytaj też

Profilaktyka raka piersi

Rak piersi to jeden z czołowych zabójców kobiet w Polsce. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześnie wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany

Zdrowa kobieta

Dbasz o siebie, chcesz jak najdłużej być zdrowa. Pamiętaj o profilaktyce, regularnych badaniach, o swoim samopoczuciu i kontroli stanu zdrowia na każdym etapie życia

Kobiety lubią zadbać o siebie

Jesteś kobietą – wiesz, jak ważne jest regularne dbanie o siebie. Każdy wiek ma swoje prawa, ale i obowiązki. Należą do nich profilaktyczne badania, które pozwalają uniknąć skutków wielu chorób