



Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie

Badaj się, by żyć! Skorzystaj z bezpłatnych badań mammograficznych w ramach profilaktyki raka piersi

 **Informacje w tym artykule są aktualizowane**

Czy program jest dla Ciebie?

Zbyt późno wykryty rak piersi zabija. Dlatego skorzystaj z bezpłatnego programu NFZ i zbadaj się.

Sprawdź, kiedy mammobus przyjedzie do twojej miejscowości, lub zgłoś się do placówki, która realizuje program. Badanie trwa zaledwie kilka minut.

Możesz skorzystać z badania bez żadnego skierowania, jeśli:

- masz 45-74 lata
- w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostajesz w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy
- zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.

Do udziału w programie nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy, że:

- zgłosisz się do poradni, która wykonuje takie badania
- zapiszesz się sama poprzez e-rejestrację.

[Poznaj centralną e-rejestrację.](#)

Sprawdź, gdzie przyjedzie mammobus

dolnośląskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

kujawsko-pomorskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

lubelskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

lubuskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

łódzkie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

małopolskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

mazowieckie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

opolskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

podkarpackie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

podlaskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

pomorskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

śląskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

świętokrzyskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

warmińsko-mazurskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

wielkopolskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

zachodniopomorskie

Nazwa lub adres placówki

Szukaj

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

Przeczytaj też



Profilaktyka raka piersi

Rak piersi to jeden z czołowych zabójców kobiet w Polsce. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześniej wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany

Zdrowa kobieta

Dbasz o siebie, chcesz jak najdłużej być zdrowa. Pamiętaj o profilaktyce, regularnych badaniach, o swoim samopoczuciu i kontroli stanu zdrowia na każdym etapie życia



Kobiety lubią zadbać o siebie

Jesteś kobietą – wiesz, jak ważne jest regularne dbanie o siebie. Każdy wiek ma swoje prawa, ale i obowiązki. Należą do nich profilaktyczne badania, które pozwalają uniknąć skutków wielu chorób