



## Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie

Badaj się, by żyć! Skorzystaj z bezpłatnych badań mammograficznych w ramach profilaktyki raka piersi

 **Informacje w tym artykule są aktualizowane**

### Czy program jest dla Ciebie?

Zbyt późno wykryty rak piersi zabija. Dlatego skorzystaj z bezpłatnego programu NFZ i zbadaj się.

Sprawdź, kiedy mammobus przyjedzie do twojej miejscowości, lub zgłoś się do placówki, która realizuje program. Badanie trwa zaledwie kilka minut.

Możesz skorzystać z badania bez żadnego skierowania, jeśli:

- masz 45-74 lata
- w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostajesz w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy
- zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.

Do udziału w programie nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy, że:

- zgłosisz się do poradni, która wykonuje takie badania
- zapiszesz się sama poprzez e-rejestrację.

### Jak się zapiszesz w placówce lub w mammobusie?

Zadzwoń lub przyjdź do placówki, która ma umowę z NFZ na wykonanie badania, lub do swojej przychodni POZ.

Jeśli nie wiesz, gdzie znajduje się taka placówka w Twojej okolicy lub gdzie i kiedy zatrzymuje się w Twojej okolicy mammobus, znajdziesz to:

- w tym artykule „[Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie](#)”
- na [mapie placówek](#), które już włączyły się do e-rejestracji
- [Szukam wolnych terminów](#) na stronie pacjent.gov.pl przez zakładkę [leczenia](#) (wpisz mammografia, zaznacz województwo, miasto)
- na stronie NFZ w [wyszukiwarce programów profilaktycznych](#) (wpisz Profilaktyka raka piersi, wybierz województwo, miejscowość, powiat, ulicę)
- dzwoniąc na bezpłatną infolinię NFZ [800 190 590](#).

Podaj numer PESEL lub pokaż dowód – placówka musi sprawdzić w systemie, że masz prawo się przebadać.

Powiedz, jaki termin Ci odpowiada.

Placówka, jeśli już podłączyła się do centralnej e-rejestracji, ma dostęp do jednej, wspólnej, ogólnopolskiej bazy wolnych terminów. W praktyce zapewne będzie szukać wolnego terminu dla Ciebie w swoim harmonogramie.

### Jak najszybciej zapisać się na mammografię

Centralna e-rejestracja to nowy, wygodny sposób zapisywania się na pierwszą konsultację u specjalisty lub badania. W jednym miejscu są dostępne online informacje o wolnych terminach na konsultacje i badania. W prosty i łatwy sposób można się umówić, zmienić termin lub odwołać wizytę.

**Przez centralną e-rejestrację łatwo i szybko umówisz się na mammografię.**

**Poznaj centralną e-rejestrację.**

## Jak korzystać z e-rejestracji

Na mammografię przez centralną e-rejestrację możesz umówić się:

- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- mobilną aplikację mojejKP
- w placówce medycznej, która ma umowę z NFZ w ramach profilaktyki raka piersi.

### Na mammografię przez IKP

Na badania zapisujesz się następująco:

- zaloguj się na IKP
- wybierz „E-rejestracja” >> „Umawianie wizyty” > „Umów badanie profilaktyczne”
- teraz wybierz program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi
- wskaż datę i miejsce (miejscowość lub kod pocztowy)
- wybierz termin z propozycji i zatwierdź.

[Przejdź od razu do e-rejestracji na IKP](#)

Możesz zostać umówiona na wizytę w mammobusie lub placówce. Umówione wizyty znajdziesz w zakładce „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty”.

Możesz też wygodnie odwołać wizytę online lub zmienić jej termin.

### Na mammografię przez aplikację mojejKP

Na badania zapisujesz się następująco:

- [Jak się uruchomić aplikację](#) i zaloguj się [zalogować do mojejKP](#)
- na głównej stronie w sekcji „Usługi e-zdrowia” wybierz kafelek „Rejestracja na wizyty”, a następnie „Umów wizytę lub badania”
- wybierz rodzaj badania, a następnie:
  - podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
  - wybierz z listy dostępnych terminów odpowiadającą Ci wizytę
  - potwierdź.

E-rejestrację znajdziesz też, jeśli na głównej stronie klikniesz na dole po lewej zakładkę „Zdrowie”.

## Sprawdź, gdzie przyjedzie mammobus

dolnośląskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

kujawsko-pomorskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

lubelskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

lubuskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

łódzkie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

małopolskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

mazowieckie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

opolskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

podkarpackie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

podlaskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

pomorskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

śląskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

świętokrzyskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

warmińsko-mazurskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

wielkopolskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

L.p.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
------	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

zachodniopomorskie

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Wczytywanie danych....

## Przeczytaj też



### Profilaktyka raka piersi

Rak piersi to jeden z czołowych zabójców kobiet w Polsce. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześniej wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany



### Zdrowa kobieta

Dbasz o siebie, chcesz jak najdłużej być zdrowa. Pamiętaj o profilaktyce, regularnych badaniach, o swoim samopoczuciu i kontroli stanu zdrowia na każdym etapie życia



### Kobiety lubią zadbać o siebie

Jesteś kobietą – wiesz, jak ważne jest regularne dbanie o siebie. Każdy wiek ma swoje prawa, ale i obowiązki. Należą do nich profilaktyczne badania, które pozwalają uniknąć skutków wielu chorób