



## Skuteczna walka z wirusem HPV

**Szczepienie przeciwdziała zakażeniu wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) i ratuje przed niektórymi nowotworami, w tym rakiem szyjki macicy**

Zakażenie HPV (ang. Human Papillomavirus Virus) prowadzi do powstania brodawek narządów płciowych i wielu nowotworów, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn. Zaleca się szczepienie dzieci od ukończenia 9 lat, ale najlepszym przedziałem jest wiek 12-13 lat.

**Na świecie podano już kilkaset milionów dawek szczepień na HPV. Pierwsza szczepionka była zarejestrowana w 2006 roku.**

## Czym grozi zakażenie HPV

Infekcje HPV są bardzo częste. Aż 80% aktywnych seksualnie osób zaraża się wirusem HPV w ciągu życia. Najczęściej zakażenie ma miejsce krótko po rozpoczęciu aktywności seksualnej.

Większość zakażeń HPV nie ma objawów i przemija. Jednak u niektórych osób organizm nie usuwa samoistnie wirusa i dochodzi do przewlekłego zakażenia, a w konsekwencji do groźnej choroby. Jest około 150 typów HPV. Niektóre wywołują niezłośliwe brodawki (kłykciny) i brodawczaki. Inne typy odpowiadają za powstawanie stanów przedrakowych oraz nowotworów u kobiet i mężczyzn.

## Co daje szczepienie

Szczepienia przeciw HPV ograniczają ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy i wiele innych nowotworów. Jeśli zaszczepisz nastolatka – zapewnisz mu ochronę na całe życie. Może zapobiegiesz jego chorobie w przyszłości.

Państwa, które od lat prowadzą program szczepień przeciw HPV, odnotowały duży spadek infekcji wirusem. O ponad 90 procent wzrosła skuteczność w zapobieganiu przetrwałym zakażeniom HPV i chorobom, które one powodują. O 80 procent zmniejszyła się liczba patologii wysokiego stopnia szyjki macicy.

**Szczepionki przeciw HPV to pierwsze preparaty, których głównym celem jest zapobieganie chorobom nowotworowym.**

Przeczytaj więcej na stronie [szczepienia info](#).

Dostępne szczepionki mają działanie profilaktyczne, czyli:

- nie leczą zakażenia HPV
- nie zmieniają przebiegu zakażenia i zmian chorobowych wywołanych HPV.

Szczepionki przeciw HPV:

- uodparniają przed zakażeniem i jego konsekwencjami – wieloma nowotworami u osób obu płci
- są skuteczne i bezpieczne – 125 krajów stosuje je powszechnie od wielu lat
- powinny być podane dziewczynkom i chłopcom zanim będą mieli kontaktem z wirusem – przed rozpoczęciem życia płciowego.

## Program bezpłatnych szczepień

Program profilaktycznych szczepień przeciw HPV ma na celu ochronę przed rozwojem groźnych chorób, w tym nowotworów u obu płci. Obejmuje dzieci w wieku 12-13 lat, ponieważ zgodnie z doświadczeniami wielu krajów w tej grupie:

- znacznie lepsza jest skuteczność niż w starszych grupach wiekowych
- schemat szczepienia w wieku nastoletnim obejmuje podanie dwóch dawek szczepionki – a nie trzech, jak u starszych osób.

W programie szczepień przeciw HPV dostępne są dwa rodzaje szczepionki. Obie:

- chronią przed zmianami przednowotworowymi narządów płciowych oraz m.in. przed rakiem szyjki macicy.
- nie zawierają całego wirusa, składają się z cząstek wirusopodobnych.

Przeczytaj o [programie szczepień](#) na stronie Ministerstwa Zdrowia.

## Szczepimy dziewczynki, szczepimy chłopców

Zakażenia wirusem HPV dotyczą obu płci. Szczepienie ratuje przed wieloma chorobami, które są konsekwencją zakażenia. Przede wszystkim chroni kobiety przed zachorowaniem na raka szyjki macicy – każdy przypadek tego nowotworu poprzedza przewlekła infekcja wywołana przez HPV. Ludzki wirus brodawczaka przenoszony jest drogą płciową. Powoduje też zachorowanie na raka pochwy i sromu u kobiet, raka prącia u mężczyzn, raka odbytu i nowotwory okolic głowy i szyi u obu płci.

Dlatego najlepiej szczepić dziewczynki i chłopców zanim będą mieli kontakt z wirusem.

## Jak zapisać dziecko na szczepienie

Masz dziecko w wieku 12-13 lat i chcesz je zapisać na szczepienie przeciw HPV w ramach programu profilaktycznych szczepień – umów się:

- w przychodni [podstawowej opieki zdrowotnej \(POZ\)](#)
- przez infolinię +48 800 100 101 (7 dni w tygodniu od godz. 8:00-18:00)
- [Internetowe Konto Pacjenta](#)  
przez [\(IKP\)](#)

**Nie musisz mieć skierowania na szczepienie. Możesz zaszczepić dziecko w dowolnej placówce podstawowej opieki zdrowotnej.**

## Szczepionki dla osób spoza programu

Dzieci w wieku 9-11 i 14-18 lat, których nie obejmuje program, mogą być bezpłatnie zaszczepione 2-walentną szczepionką Cervarix. W tym przypadku podczas wizyty lekarz podstawowej opieki zdrowotnej wystawi e-receptę na bezpłatną szczepionkę, którą odbierzesz w aptece. Potem umów dziecko na szczepienie w przychodni POZ.

Szczepionka 2-walentna Cervarix przeciw HPV jest bezpłatna dla wszystkich dzieci od 9 do 18. roku życia. Zapytaj o nią lekarza.

U młodych dorosłych najskuteczniejsze jest przyjęcie szczepionki przed rozpoczęciem aktywności seksualnej. Dorosli mogą kupić [szczepionkę Cervarix](#) z 50-procentową refundacją.

[Rak szyjki macicy – blisko 100% to wirus HPV](#) [🔗](#). [Dlaczego szczepić](#)

Zobacz film, posłuchaj ekspertów: [dziecko?](#)

[Przewodnik po szczepieniach przeciw HPV](#) [🔗](#) [dla rodziców](#)

Przeczytaj [i nastolatków](#)

## Przeczytaj także



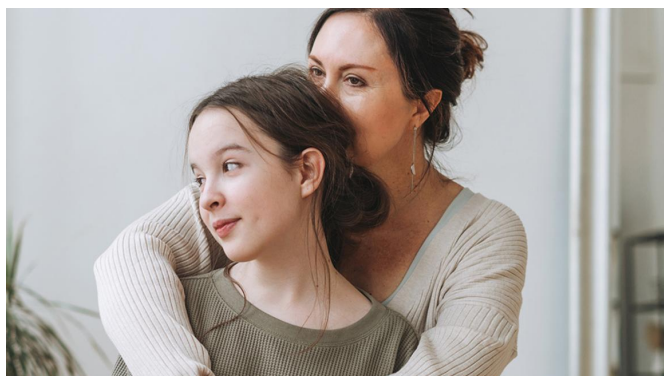
### Szczepienia profilaktyczne przeciwko HPV

Dostępne szczepionki przeciwko HPV mają działanie profilaktyczne. Uodporniają przeciw zakażeniu brodawczakiem ludzkim. Najlepiej podać szczepionkę dziewczynkom i chłopcom między 9 a 14 rokiem życia



### Wirus HPV – co powinieneś wiedzieć?

Ryzyko zetknięcia się z zakażeniem wirusem HPV oceniane jest na kilka do kilkudziesięciu procent w ciągu życia człowieka, w zależności od regionu geograficznego. Zakażenia są przenoszone przez osoby obojga płci



### Szczepienie, które chroni przed rakiem

Zaszczep dziecko przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV). Szczepionka jest bezpłatna dla dziewcząt i chłopców w wieku od 9 do 14. Możesz zapisać dziecko na szczepienie przez Internetowe Konto Pacjenta

