



## Pomoc społeczna dla osób długotrwale lub ciężko chorych

**W sytuacji długotrwałej lub ciężkiej choroby możesz dostać wsparcie ze strony instytucji samorządowych, po spełnieniu określonych warunków**

Nie zawsze ze wszystkim możesz i musisz radzić sobie sam. Sprawdź, na jakie wsparcie możesz liczyć.

Dowiedz się więcej z broszury:

„Formy pomocy dla osób długotrwale lub ciężko chorych” [📄](#)

### Jakie są rodzaje świadczeń

Poznaj rodzaje świadczeń:

#### usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania, obejmują:

- zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych (np. drobne zakupy, gotowanie, porządki w domu),
- opiekę higieniczną (np. mycie, kąpanie, ubieranie, przesłanianie łóżka, zmiana bielizny pościelowej),
- zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości, w zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

#### usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania w formie usług sąsiedzkich, obejmują:

- pomoc w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych
- podstawową opiekę higieniczno-pielęgnacyjną
- w miarę potrzeb i możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem

#### specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania, takie jak:

- usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności - wymagane jest specjalistyczne przygotowanie zawodowe.

#### usługi świadczone w ośrodkach wsparcia, takie jak:

- usługi opiekuńcze
- specjalistyczne usługi opiekuńcze
- posiłek

#### usługi wsparcia krótkoterminowego realizowane w domach pomocy społecznej

##### poradnictwo specjalistyczne

Możesz skorzystać z:

- porad prawnych, psychologicznych i rodzinnych
- poradnictwa prawnego
- poradnictwa psychologicznego
- poradnictwa rodzinnego

Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa prowadzi wojewoda.

##### świadczenia pieniężne z pomocy społecznej

W trakcie lub po przebytej chorobie nowotworowej możesz dostać świadczenia pieniężne, takie jak:

- zasiłek okresowy
- zasiłek stały
- zasiłek celowy

## Gdzie i w jaki sposób należy składać wnioski o wsparcie ?

Aby uzyskać pomoc społeczną, zgłoś się do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania ośrodka pomocy społecznej: Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, Centrum Usług Społecznych.

### Podstawa prawna

[Dz.U. 2004 nr 64 poz.](#)

1. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej ([593](#))

### Przeczytaj także



#### Masz niską odporność – zaszczep się

Jeśli zastanawiasz się, czy osoby z obniżoną odpornością powinny się szczepić, odpowiedź brzmi: tak! Zawsze konsultuj z lekarzem, czy możesz przyjąć daną szczepionkę



#### Alzheimer – nie jesteś sam!

Choroba Alzheimera rozwija się stopniowo, czasami przez wiele lat. Dotyka głównie starsze osoby. Z czasem chory potrzebuje stałej opieki



#### Przewodnik dla opiekunów osób niesamodzielnych

Jesteś opiekunem osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności, starości lub innych przyczyn wymaga wsparcia w codziennym funkcjonowaniu?