Seniorzy przeciw pneumokokom

Data aktualizacji
2024-02-28

Starsze osoby mają osłabiony układ immunologiczny i często chorują też na choroby przewlekłe – czasami na kilka jednocześnie. Jest to zjawisko wielochorobowości. Dlatego częściej i ciężej chorują na niektóre choroby zakaźne. Warto im zapobiegać szczepieniami.

Choroby przewlekłe mogą sprzyjać rozwojowi infekcji. W przypadku chorych przewlekle mogą one mieć cięższy przebieg i prowadzić do powikłań groźnych dla zdrowia, a nawet życia.

> **Współistniejące przewlekłe schorzenia mogą mieć wpływ na przebieg chorób zakaźnych, jak grypa czy pneumokokowe zapalenie płuc. Szczepionki zmniejszają ryzyko zaostrzenia przebiegu chorób przewlekłych.**

Wielu seniorów słyszało o zaleceniach corocznych szczepień przeciw grypie. Nie zna jednak zaleceń i korzyści ze szczepienia przeciw pneumokokom.

Pneumokokowe zapalenie płuc

Pneumokoki to bakterie, które są najczęstszą przyczyną zapalenia płuc u dorosłych. 50 procent dorosłych hospitalizowanych w Polsce z powodów układu oddechowego to chorzy na zapalenie płuc.

> **Pneumokoki są najczęstszą przyczyną ciężkiego przebiegu zapalenia płuc u starszych osób.**

U seniorów, a także u młodszych dorosłych cierpiących na choroby przewlekłe i zaburzenia odporności, pneumokokowe zapalenie płuc może prowadzić do:

- hospitalizacji
- zaostrzenia chorób towarzyszących, a w niektórych przypadkach nawet do śmierci.

Szczepionka przeciw pneumokokom dla osób w wieku 65+

Szczepionka Prevenar 13 przeciw pneumokokom znajduje się na liście leków refundowanych w aptece dla osób w wieku 65 lat i starszych. Jest bezpłatna dla pacjentów ze zwiększonym ryzykiem choroby pneumokokowej, czyli dla osób z:

- przewlekłą chorobą serca
- przewlekłą chorobą wątroby
- przewlekłą chorobą płuc
- cukrzycą
- implantem ślimakowym
- wyciekiem płynu mózgowo-rdzeniowego

- wrodzoną lub nabytą asplenią
- niedokrwistością sierpowatą i innymi hemoglobinopatiami
- przewlekłą niewydolnością nerek
- wrodzonym lub nabytym niedoborem odporności
- uogólnioną chorobą nowotworową
- zakażeniem wirusem HIV
- chorobą Hodgkina
- jatrogenną immunosupresją
- białaczką
- szpiczakiem mnogim
- przeszczepem narządu litego.

Jak możesz dostać szczepionkę

Jeśli jesteś w grupie osób uprawnionych do bezpłatnej szczepionki:

- zgłoś się do lekarza rodzinnego po receptę na refundowaną szczepionkę (z kodem „S”)
- odbierz w aptece bezpłatną szczepionkę
- umów się na podanie szczepionki w placówce podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).

Przeczytaj o **kalendarzu szczepień osób starszych** i wejdź na **szczepienia.info**.

Zobacz, jakie **szczepionki są refundowane dla osób 65+** i

kogo dotyczy refundowana szczepionka przeciw pneumokokom.

Zapoznaj się z magazynem „Ze Zdrowiem” "Zdrowie seniorów".

Przeczytaj także

Bezpłatne leki dla seniorów 65+, dla dzieci i młodzieży

Osoby powyżej 65 lat, dzieci i młodzież do 18 roku życia mają prawo do bezpłatnych leków na receptę. Poznaj pełną listę

Dostęp do Internetowego Konta Pacjenta dla opiekuna

Jeżeli jesteś opiekunem osoby ubezwłasnowolnionej całkowicie, możesz złożyć wniosek o dostęp
do jej Internetowego Konta Pacjenta

Przeziębienie, grypa czy COVID-19? Jak to rozpoznać?

Okres jesienno-zimowy to czas wzmożonych zachorowań na choroby objawiające się katarem, kaszlem, bólem mięśni. Jak je rozróżnić i leczyć? Jak się przed nimi chronić?