



## Seniorzy przeciw pneumokokom

**Są cztery filary dobrego zdrowia u osób starszych: właściwa dieta, odpowiednia aktywność fizyczna, wykonywanie badań profilaktycznych, szczepienia ochronne – w tym szczepienia przeciw pneumokokom**

Starsze osoby mają osłabiony układ immunologiczny i często chorują też na choroby przewlekłe – czasami na kilka jednocześnie. Jest to zjawisko wielochorobowości. Dlatego częściej i ciężiej chorują na niektóre choroby zakaźne. Warto im zapobiegać szczepieniami.

Choroby przewlekłe mogą sprzyjać rozwojowi infekcji. W przypadku chorych przewlekłe mogą one mieć cięższy przebieg i prowadzić do powikłań groźnych dla zdrowia, a nawet życia.

**Współistniejące przewlekłe schorzenia mogą mieć wpływ na przebieg chorób zakaźnych, jak grypa czy pneumokokowe zapalenie płuc. Szczepionki zmniejszają ryzyko zaostrenia przebiegu chorób przewlekłych.**

Wielu seniorów słyszało o zaleceniach corocznych szczepień przeciw grypie. Nie zna jednak zaleceń i korzyści ze szczepienia przeciw pneumokokom.

## Pneumokokowe zapalenie płuc

Pneumokoki to bakterie, które są najczęstszą przyczyną zapalenia płuc u dorosłych. 50 procent dorosłych hospitalizowanych w Polsce z powodów układu oddechowego to chorzy na zapalenie płuc.

**Pneumokoki są najczęstszą przyczyną ciężkiego przebiegu zapalenia płuc u starszych osób.**

U seniorów, a także u młodszych dorosłych cierpiących na choroby przewlekłe i zaburzenia odporności, pneumokokowe zapalenie płuc może prowadzić do:

- hospitalizacji
- zaostrenia chorób towarzyszących, a w niektórych przypadkach nawet do śmierci.

## Szczepionka przeciw pneumokokom dla osób w wieku 65+

Szczepionka Prevenar 13 przeciw pneumokokom znajduje się na liście leków refundowanych w aptece dla osób w wieku 65 lat i starszych. Jest bezpłatna dla pacjentów ze zwiększonym ryzykiem choroby pneumokokowej, czyli dla osób z:

- przewlekłą chorobą serca
- przewlekłą chorobą wątroby
- przewlekłą chorobą płuc
- cukrzycą
- implantem ślimakowym
- wyciekaniem płynu mózgowo-rdzeniowego
- wrodzoną lub nabytą asplenią
- niedokrwistością sierpowatą i innymi hemoglobinopatiami
- przewlekłą niewydolnością nerek
- wrodzonym lub nabytym niedoborem odporności
- uogólnioną chorobą nowotworową
- zakażeniem wirusem HIV
- chorobą Hodgkina
- jatrogenną immunosupresją
- białaczką
- szpiczakiem mnogim
- przeszczepem narządu litego.

## Jak możesz dostać szczepionkę

Jeśli jesteś w grupie osób uprawnionych do bezpłatnej szczepionki:

- zgłoś się do lekarza rodzinnego po receptę na refundowaną szczepionkę (z kodem „S”)
- odbierz w aptece bezpłatną szczepionkę
- umów się na podanie szczepionki w placówce podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).


Przeczytaj o [kalendarzu szczepień osób starszych](#) i wejdź na [szczepienia.info](#).

[szczepionki są refundowane dla osób](#)

Zobacz, jakie [65+](#)

[i kogo dotyczy refundowana szczepionka przeciw pneumokokom.](#)

Zapoznaj się z magazynem „Ze Zdrowiem”

[„Zdrowie seniorów”](#) 

## Przeczytaj także



### Bezpłatne leki dla seniorów 65+, dla dzieci i młodzieży

Osoby powyżej 65 lat, dzieci i młodzież do 18 roku życia mają prawo do bezpłatnych leków na receptę. Poznaj pełną listę

### Dostęp do Internetowego Konta Pacjenta dla opiekuna

Jeżeli jesteś opiekunem osoby ubezwłasnowolnionej całkowicie, możesz złożyć wniosek o dostęp do jej Internetowego Konta Pacjenta



### Przeziębienie, grypa czy COVID-19? Jak to rozpoznać?

Okres jesienno-zimowy to czas wzmożonych zachorowań na choroby objawiające się katarą, kaszlem, bólem mięśni. Jak je rozróżnić i leczyć? Jak się przed nimi chronić?