pacjent.gov.pl

Test HPV HR– dlaczego jest tak ważny

Data aktualizacji
2026-05-29

Rak szyjki macicy to obecnie jeden z najczęstszych nowotworów u kobiet na świecie. Jego rozwój inicjuje przewlekłe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). W celu jego wykrycia wykonuje się test HPV HR. Polega on na pobraniu wymazu z szyjki macicy za pomocą małej szczoteczki. Pobrane komórki nabłonka bada się pod mikroskopem. Dzięki temu można zdiagnozować nawet niewielkie nieprawidłowości.

Wcześnie wykryte zmiany pozwalają wyleczyć raka szyjki macicy u 99 proc. pacjentek.

Skorzystaj z programu profilaktycznego

„Profilaktyka raka szyjki macicy” to program, dzięki któremu jak najwięcej kobiet może zrobić bezpłatnie cytologię. Realizuje go każda poradnia położniczo-ginekologiczna, która ma podpisaną umowę z NFZ. Nie musisz mieć skierowania. Wystarczy, że zgłosisz się do ginekologa lub położnej.

> **W programie mogą wziąć udział kobiety w wieku 25 – 64 lat.**

Do udziału w programie mammografii i testu HPV HR zapiszesz się też sama poprzez e-rejestrację.

Poznaj centralną e-rejestrację.

Jak się przygotować do wizyty?

Termin wizyty ustala placówka, do której się zgłosisz. By badanie zostało poprawnie wykonane, powinnaś się do niego odpowiednio przygotować:

- weź ze sobą dokument tożsamości
- nie zgłaszaj się w czasie krwawienia miesiączkowego
- zgłoś się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie stosuj żadnych leków dopochwowych
- zrezygnuj ze współżycia przez kilka dni przed badaniem.

Dwa rodzaje badań

Dostępne są dwa rodzaje badań przesiewowych:

- pierwsze polega na wykonaniu testu HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy
    - test wykonywany jest co 5 lat
- jeśli wynik testu HPV HR jest dodatni (+), z tego samego pobranego materiału wykonuje się dodatkowo cytologię na podłożu płynnym (LBC).Pobierany wymaz z szyjki macicy jest wkładany do specjalnego pojemnika z płynem. Powoduje to lepszą ochronę komórek, dzięki czemu badanie jest bardziej precyzyjne.

Czym jest nowa metoda

- Test HPV HR z genotypowaniem to badanie molekularne, które wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku wywoływania raka szyjki macicy. Materiał do badania pobiera się wymazem z szyjki macicy.
- Cytologia płynna (LBC) wykonywana będzie tylko wtedy, gdy wynik testu HPV HR jest dodatni. Co ważne – nie trzeba wtedy ponownie pobierać wymazu, bo wykorzystuje się materiał z tego samego pobrania.
- Zakres i częstotliwość badań będzie zależał od wyników testów.

Zrobiłaś badanie i co dalej?

- Twój wynik badania będzie ujemny - lekarz zaleci Ci ponowne badanie profilaktyczne po upływie 3 lub 5 lat, w uzasadnionych przypadkach po upływie 12 miesięcy
- Wynik testu HPV HR będzie dodatni - z tego samego materiału wykonana będzie cytologia płynna (LBC). Jeśli jej wynik będzie prawidłowy, lekarz zaleci Ci ponowne badanie profilaktyczne po upływie 12 miesięcy.
- Jeśli w wyniku badania zostaną stwierdzone zmiany o charakterze dysplastycznym - lekarz ginekolog skieruje Cię na dalszą diagnostykę, tj. badanie kolposkopowe lub badanie kolposkopowe z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego. W przypadku rozpoznania raka szyjki macicy lub inne schorzenie - zostaniesz skierowana do leczenia specjalistycznego lub na dalszą diagnostykę.

Przeczytaj także

Profilaktyka raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Dlatego każda kobieta po 25 r.ż. powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne

Cytologia – czy o niej pamiętasz?

Rak szyjki macicy jest jednym z najczęstszych nowotworów u kobiet. Można zapobiegać jego rozwojowi i skutecznie go leczyć

Rak szyjki macicy – cytologia ratuje życie

Rak szyjki macicy dotyczy nawet 10% kobiet. Regularnie wykonywane badanie cytologiczne pozwala szybko wykryć zmiany i nie dopuścić do rozwoju choroby