



## Cytologia – dlaczego jest tak ważna

**Badanie cytologiczne to najważniejsza forma profilaktyki raka szyjki macicy. Regularnie wykonywane pozwala wykryć zmiany przedrakowe i raka we wczesnym, ale uleczalnym stadium choroby.**

Rak szyjki macicy to obecnie jeden z najczęstszych nowotworów u kobiet na świecie. Jego rozwój inicjuje przewlekłe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). W celu jego wykrycia wykonuje się cytologię. Polega ona na pobraniu wymazu z szyjki macicy za pomocą małej szczoteczki. Pobrane komórki nabłonka bada się pod mikroskopem. Dzięki temu można zdiagnozować nawet niewielkie nieprawidłowości.

Wczesnie wykryte zmiany pozwalają wyleczyć raka szyjki macicy u 99 proc. pacjentek.

## Skorzystaj z programu profilaktycznego

„Profilaktyka raka szyjki macicy” to program, dzięki któremu jak największej kobiet może zrobić bezpłatnie cytologię. Realizuje go każda poradnia położniczo-ginekologiczna, która ma podpisaną umowę z NFZ. Nie musisz mieć skierowania. Wystarczy, że zgłosisz się do ginekologa lub położnej.

**W programie mogą wziąć udział kobiety w wieku 25 – 64 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonywanego badania cytologicznego.**

Do udziału w programie mammografii i cytologii zapiszesz się też sama poprzez e-rejestrację.

[Poznaj centralną e-rejestrację.](#)

## Jak się przygotować do wizyty?

Termin wizyty ustala placówka, do której się zgłosisz. By badanie zostało poprawnie wykonane, powinnaś się do niego odpowiednio przygotować:

- weź ze sobą dokument tożsamości
- nie zgłaszaj się w czasie krwawienia miesięczkowego
- zgłoś się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie stosuj żadnych leków dopochwowych
- zrezygnuj ze współżycia przez kilka dni przed badaniem.

## Zrobiłaś badanie i co dalej?

Jeśli Twój wynik będzie prawidłowy, ginekolog zaleci Ci kolejne badanie profilaktyczne za 3 lata lub – w uzasadnionych przypadkach – po upływie 12 miesięcy.

Gdy w badaniu zostaną stwierdzone niepokojące zmiany, otrzymasz od lekarza skierowanie na dalszą diagnostykę.

Jeżeli otrzymasz wynik wskazujący na raka szyjki macicy lub inne schorzenie, zostaniesz skierowana (poza programem) do leczenia specjalistycznego w warunkach ambulatoryjnych lub szpitalnych, albo na dalszą diagnostykę do placówek posiadających umowę z NFZ.

## Przeczytaj także



### Profilaktyka raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Dlatego każda kobieta po 25 r.ż. powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne



### Cytologia – czy o niej pamiętasz?

Rak szyjki macicy jest jednym z najczęstszych nowotworów u kobiet. Można zapobiegać jego rozwojowi i skutecznie go leczyć



### Rak szyjki macicy – cytologia ratuje życie

Rak szyjki macicy dotyczy nawet 10% kobiet. Regularnie wykonywane badanie cytologiczne pozwala szybko wykryć zmiany i nie dopuścić do rozwoju choroby