



# Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego



## Czym jest EKUZ

EKUZ może zostać wydana wyłącznie osobom zgłoszonym do ubezpieczenia zdrowotnego lub osobom, które mają prawo do świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych zgodnie z przepisami krajowymi.

**EKUZ jest ważna z dowodem tożsamości.**

Karta EKUZ potwierdza, że masz prawo do leczenia w czasie wyjazdów turystycznych lub zawodowych do większości krajów europejskich. Są to:

- kraje Unii Europejskiej
- Islandia
- Liechtenstein
- Norwegia
- Szwajcaria
- Wielka Brytania.

[Poznaj więcej informacji na temat swoich praw w związku z brexitem.](#)

Karta jest również ważna na terytoriach zamorskich:

- francuskich: Gwadelupa, Martynika, Reunion, St Pierre-et-Miquelon i Gujana Francuska
- portugalskich: Azory i Madera
- hiszpańskich: Majorka i Wyspy Kanaryjskie.

Nie obowiązuje natomiast:

- na Wyspach Normandzkich i wyspie Man
- w Monaco, San Marino i Watykanie.

Jeżeli nie jesteś obywatelem państwa członkowskiego UE, to nie możesz skorzystać z bezpłatnego leczenia na EKUZ w następujących krajach:

- Islandia
- Norwegia
- Lichtenstein
- Szwajcaria
- Dania.

**Za EKUZ nic nie płacisz. Otrzymasz ją, jeśli obejmuje Cię ubezpieczenie zdrowotne w Polsce.**

EKUZ dla osób niewidomych i niedowidzących jest oznakowana naklejką z tekstem w alfabecie Braille'a.

## Co kraj to obyczaj

EKUZ uprawnia do wszystkich świadczeń zdrowotnych za granicą, które będą niezbędne w Twoim stanie zdrowia do końca pobytu w danym kraju. Nie refunduje jednak leczenia planowanego.

**Korzystając z EKUZ za granicą pamiętaj, że podlegasz obowiązkom i korzystasz z praw wynikających z przepisów państwa pobytu na tych samych warunkach, co ubezpieczeni w tym państwie. Jeżeli w danym kraju istnieje obowiązek współpłacenia, również poniesiesz takie koszty.**

[Zapoznaj się z informacjami o zasadach dostępu do opieki zdrowotnej w państwie pobytu](#)

## Zasady korzystania z EKUZ

- Prawo do leczenia przysługuje Ci na tych samych zasadach, na jakich korzystają z niego obywatele kraju, do którego się udajesz. Jeśli w danym państwie jest np. obowiązek opłacenia części kosztów za wizytę u lekarza, to i Ty za nią zapłacisz. NFZ tego nie pokryje. Np. we Francji zapłacisz 30% honorarium lekarza, w Austrii – koszt wezwania karetki, w Niemczech – 10 euro za dzień pobytu w szpitalu.
- Najczęściej rozliczanie leczenia odbywa się między instytucjami (NFZ i jego odpowiednikiem w danym kraju). Może być też tak, że – chociaż masz ze sobą EKUZ – musisz najpierw zapłacić za leczenie i dopiero po [Wniosek o refundację znajdziesz na na stronie NFZ](#) powrócić do Polski składasz wniosek o refundację.
- Podobnie jak w Polsce, za granicą nie wszyscy lekarze mają umowy z ubezpieczalnią. Dlatego zanim skorzystasz z usług lekarza, sprawdź, czy jesteś u takiego, który honoruje kartę EKUZ.
- Z tą kartą nie licz na bezpłatną operację plastyczną ani planowany zabieg korekty zaćmy. Jeśli nagle rozboli Cię ząb, dentysta Ci pomoże, ale wyłącznie w zakresie, który obowiązuje w danym kraju (np. dostaniesz tańsze wypełnienie). Jeśli złamiesz nogę, dostaniesz udaru, silnie się zatrujesz lub dostaniesz zawału, to EKUZ obejmie koszty Twojego leczenia.
- EKUZ nie pokrywa kosztów powrotu do kraju w związku z nagłym zachorowaniem. Czasami jednak leczenie w ramach EKUZ będzie musiało być długie i kosztowne. Jeśli w tym przypadku okaże się, że transport do Polski będzie tańszy, możesz złożyć wniosek o pokrycie kosztów transportu do miejsca dalszego leczenia w kraju.
- W wielu krajach EKUZ, np. w Austrii, EKUZ nie obejmuje pomocy, której udzielają ratownicy górscy po wypadkach narciarskich. Jest to uznawane za świadczenie prywatne. Musisz wtedy zapłacić za to, że ratownicy zwiozą cię ze stoku i opatrzą.
- EKUZ dotyczy ubezpieczenia zdrowotnego. Na wypadek śmierci albo utraty bagażu ubezpiecz się komercyjnie. EKUZ nie obejmuje takich okoliczności, nawet jeśli zaginie bagaż z jakimś niezbędnym Ci wyposażeniem medycznym.

## EKUZ dla dziecka

EKUZ nie jest kartą dla całej rodziny. Każdy jej członek otrzymuje swoją kartę, także dziecko. EKUZ jest ważna z dowodem tożsamości dziecka lub rodzica.

## Jak uzyskać EKUZ?

Wniosek o EKUZ możesz złożyć:

## 1. Osobiście w oddziale NFZ, wysłać e-mailem lub pocztą tradycyjną

- pobierz wniosek w oddziale NFZ, uprawnionej delegaturze lub z dołu strony
- wydrukuj, wypełnij i podpisz wniosek
- złóż wypełniony i podpisany wniosek w oddziale NFZ lub uprawnionej delegaturze lub prześlij na jej adres
- gdy wyjeżdżasz w związku z pracą – wyślij e-mailem zeskanowany wniosek na adres [ekuz.praca@nfz.gov.pl](mailto:ekuz.praca@nfz.gov.pl).

## 2. Przez elektroniczną skrzynkę podawczą (ePUAP)

[Przeczytaj, jak złożyć wniosek przez ePUAP.](#)

## 3. Przez Internetowe Konto Pacjenta

Zaloguj się na IKP i wejdź w zakładkę „Moje konto”. Poniżej informacji o Twoim ubezpieczeniu zdrowotnym znajdziesz informację o karcie EKUZ. Kliknij w „Złóż wniosek”.

[Sprawdź, jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta](#)

**Turystyczny wniosek o EKUZ złożysz on-line tylko przez IKP lub ePUAP. Nie ma możliwości wystania go e-mailem.**

Wnioski o wydanie EKUZ rozpatrywane są przez oddziały wojewódzkie oraz przez wybrane delegatury NFZ.

[Dane kontaktowe oddziałów wojewódzkich NFZ](#)

**Jesteś uczniem, studentem lub doktorantem i masz ponad 18 lat? Do wniosku o EKUZ dołącz kopię legitymacji lub zaświadczenie o kontynuowaniu nauki.**

## W ciągu ilu dni jest rozpatrywany wniosek

EKUZ dostajesz od ręki w przypadku składania wniosku osobiście. W innym przypadku trwa to do 5 dni, ale od czerwca do września oddział wojewódzki może wydłużyć okres rozpatrzenia wniosku do kilkunastu dni.

Jeśli składasz wniosek przez Internetowe Konto Pacjenta, otrzymasz informację o wygenerowaniu karty lub o negatywnej weryfikacji wniosku i jego odrzuceniu wraz z podaniem przyczyn takiej decyzji.

**Jeśli wniosek składasz za pośrednictwem IKP lub ePUAP, możesz sprawdzić online jego status. Wejdź na stronę [Status sprawy](#) i wprowadź identyfikator sprawy, który przyjdzie na Twój adres e-mail.**

## Jak odebrać EKUZ?

Odbierz EKUZ osobiście lub przez pełnomocnika, którego do tego upoważnisz (wzór upoważnienia do pobrania na dole strony). Zrobisz to w oddziale lub delegaturze NFZ, w których składasz lub do których wysyłasz wniosek.

Dostaniesz EKUZ pocztą – jeśli zaznaczysz taką opcję we wniosku o kartę lub jeśli wniosek prześlesz za pomocą ePUAP.

## Jak długo ważna jest EKUZ?

20 lat karta wydana dla osób, które:

- pobierają świadczenie emerytalne i osiągnęły wiek emerytalny – 60 lat kobiety i 65 lat mężczyźni.

do 18. roku życia karta wydana dla osób, które:

- są zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny
- mają własny tytuł do ubezpieczenia lub pobierają rentę

5 lat karta wydana dla osób, które:

- pobierają świadczenia emerytalne i nie osiągnęły wieku emerytalnego – 60 lat kobiety i 65 lat mężczyźni
- nie mają skończonych 18 lat i ubezpieczenia, ale mają obywatelstwo polskie

3 lata karta wydana dla osób ubezpieczonych, które:

- są zatrudnione
- prowadzą pozarolniczą i rolniczą działalność gospodarczą
- pobierają zasiłek / świadczenie przedemerytalne

18 miesięcy karta wydana dla osób ubezpieczonych, które:

- pobierają rentę i mają więcej niż 18 lat
- są zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny w wieku powyżej 18 lat
- są studentami, uczniami, doktorantami
- są uczniami, mają więcej niż 18 lat i własny tytuł do ubezpieczenia

6 miesięcy karta wydana dla:

- nieubezpieczonych kobiet w okresie ciąży i porodu, które mają obywatelstwo polskie i mieszkają na terytorium RP
- nieubezpieczonych kobiet w okresie ciąży i porodu, które mają status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą albo zezwolenie na pobyt czasowy oraz mieszkają na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej
- dzieci, które uzyskały status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą albo zezwolenie na pobyt czasowy i mieszkają na terytorium RP
- osób zatrudnionych na podstawie umowy agencyjnej, umowy zlecenia albo innej umowy o świadczenie usług
- osób wykonujących pracę nakładczą

2 miesiące karta wydana dla:

- bezrobotnych zarejestrowanych w urzędzie pracy,
- niewymienionych wcześniej osób ubezpieczonych.

W innych przypadkach:

90 dni karta wydana dla osób, które:

- spełniają kryterium dochodowe do otrzymywania świadczeń z pomocy społecznej i są uprawnione na podstawie art. 54 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych

42 dni karta wydana dla:

- kobiet w okresie połogu, które mają obywatelstwo polskie i mieszkają na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

**Przed wyjazdem sprawdź, czy Twoja karta jest nadal ważna.**

## Do pobrania

[↓ Wzór wniosku o wydanie EKUZ na wyjazd turystyczny \(PDF; 258.70 kB\)](#)

---

[↓ Wypełniony wniosek o wydanie EKUZ na wyjazd turystyczny \(PDF; 419.38 kB\)](#)

---

[↓ Wzór wniosku o wydanie EKUZ w związku z wykonywaniem pracy \(PDF; 290.34 kB\)](#)

---

[↓ Wypełniony wniosek o wydanie EKUZ w związku z wykonywaniem pracy \(PDF; 437.48 kB\)](#)

---

[↓ Wzór upoważnienia do złożenia wniosku oraz odbioru EKUZ dla pełnomocnika \(PDF; 191.39 kB\)](#)

---

Za infor

Wygenerowano: 31.01.2023 r. 20:26:51

Źródło: [Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego \(EKUZ\)](#)