



## E-zdrowie jest kobietą

**Kobiety dbają o zdrowie swoje i swoich bliskich. Dlatego nieco częściej niż mężczyźni korzystają z aplikacji mojejKP oraz Internetowego Konta Pacjenta. W tym także z możliwości odbierania e-recept i e-skierowań swoich dzieci i członków rodziny**

Wszystkim Paniom w dniu Ich święta życzymy wiele zdrowia, spokoju i zadowolenia z jakości życia. Oraz z usług e-zdrowia.

### Kobiety i IKP

- Kobiety stanowią 52% użytkowników Internetowego Konta Pacjenta (9,4 mln). Aktywnych kont jest obecnie ponad 18 mln. [Sprawdź, co załatwisz na IKP](#)
- Kobiety w wieku 40–44 są najliczniejszą grupą wiekową wśród użytkowniczek IKP.
- Mazowieckie, śląskie i wielkopolskie to trzy województwa, w których jest najwięcej użytkowniczek IKP wśród mieszkańców.
- Kobiety częściej niż mężczyźni podają na IKP dane kontaktowe, choć różnica nie jest duża (ok. 5 punktów procentowych)
- Kobiety częściej niż mężczyźni mają ustawione na IKP powiadomienia SMS-owe i e-mailowe dotyczące e-recept i e-skierowań dzieci i bliskich.

[Więcej na temat dostępu do konta dziecka](#)

[Dowiedz się, jak uruchomić swoje IKP](#)

### Kobiety i mojejKP

- Kobiety stanowią 54% użytkowników mojejKP.
- Kobiety rzadziej niż mężczyźni korzystają z powiadomień PUSH w mojejKP, ale różnica nie jest duża (ok. 3 punktów procentowych)
- Największą grupę użytkowniczek mojejKP stanowią kobiety w wieku 35–39 lat.

[Dowiedz się, jak zainstalować mojejKP](#)

### Kobiety i badania profilaktyczne

Profilaktyka 40 PLUS to program bezpłatnych badań profilaktycznych Ministerstwa Zdrowia dla osób po czterdziestym roku życia. Udział w nim jest prosty. Wypełniasz ankietę, odpowiadasz na pytania o stan swojego zdrowia i otrzymujesz e-skierowanie na bezpłatne badania profilaktyczne.

Ankietę możesz wypełnić:

- na Internetowym Koncju Pacjenta (w zakładce „Profilaktyka” > „Ankiety”). [Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- w aplikacji mojejKP (w zakładce „Profilaktyka”)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Potem umawiasz się na badania:

- przez Internetowe Konto Pacjenta
- w przychodni POZ, która bierze udział w programie. [Sprawdź, gdzie zrobisz badania](#)

Kobiety polubiły ten program, który potrwa do końca grudnia 2024.

- Z programu Profilaktyka 40 PLUS skorzystało (czyli wykonało badania) do tej pory 2,7 mln osób, z czego 60% stanowią kobiety.
- Średnio 76,7% e-skierowań wystawionych w ramach programu kończy się badaniami (praktycznie tyle samo kobiet i mężczyzn.)
- Pacjenci w wieku 40–59 lat stanowią około połowy (w przypadku kobiet 50%, w przypadku mężczyzn 52%) uczestników programu, którzy skorzystali z badań.

[Sprawdź, jak skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS](#)

### Przeczytaj też



### Tydzień Zdrowia Kobiet

Zapraszamy do udziału w akcji profilaktycznej, która ma na celu ochronę zdrowia i życia. W ramach tej inicjatywy oferujemy szereg bezpłatnych badań, które mogą znacząco wpłynąć na poprawę jakości Twojego życia



### Jesteś ważna, dbaj o siebie

Nie zapomnij dbać o siebie, o swoją równowagę psychiczną i swoje zdrowie fizyczne



### Badania zdrowej pani

Sprawdź, co możesz zrobić, aby kontrolować Twój stan zdrowia i zachować dobrą formę