

## Korzystaj i wymagaj

**Internetowe Konto Pacjenta i aplikacja na telefon mojejKP ułatwiają codzienne życie. Dzięki nim coraz więcej spraw formalnych związanych z opieką zdrowotną załatwisz wygodniej i szybciej. Możesz też kontrolować historię swojego zdrowia**

7 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia. Każdego roku WHO wybiera określony temat, który jest szczególnie istotny dla zdrowia publicznego. W tym roku to „Moje zdrowie, moje prawo”.

Jako pacjent masz prawo do informacji, prywatności (tajemnicy lekarskiej), decydowania o swoim leczeniu, do swojej dokumentacji medycznej, towarzystwa osoby bliskiej, leczenia bólu, złożenia skargi itp.

[Poznaj swoje prawa](#)

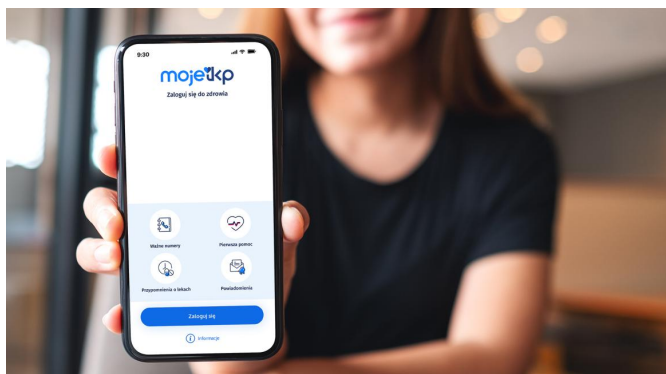
## Aplikacje zdrowotne dla Ciebie

Korzystanie z narzędzi e-zdrowia, takich jak aplikacja mojejKP oraz Internetowe Konto Pacjenta (IKP) może pomóc w dbaniu o swoje zdrowie i egzekwowaniu swoich praw jako pacjenta. Elektroniczne odbieranie i przekazywanie e-recept, e-skierowań i e-zleceń oszczędza czas lekarzy i pacjentów. Łatwiej jest też zadbać o swoje właściwe leczenie.

Oto kilka przykładów:

Co możesz załatwić	Internetowe Konto Pacjenta	mojeIKP
Zmienić swoją receptę na transgraniczną, jeśli potrzebujesz wykupić leki poza Polską (na razie dostępna w 8 krajach, ale docelowo w całej UE)	+	-
Ustawić przypomnienia dotyczące zażywania leków	-	+
Uzyskać skierowanie na bezpłatne badania profilaktyczne (jeśli masz skończone 40 lat) w ramach programu Profilaktyka 40PLUS	+	+
Korzystać z harmonogramu Twojego indywidualnego planu opieki medycznej (IPOM)	+	-
Ocenić wizytę u lekarza	+	+
Umówić się na bezpłatne szczepienie przeciw COVID-19	+	+
Umówić nastolatka (po ukończeniu 11, a przed ukończeniem 14 lat) na bezpłatne szczepienie przeciw HPV	+	+
Sprawdzać historię swojego leczenia	+	+
Sprawdzać swoje wyniki badań laboratoryjnych, obrazowych i innych, informację od lekarza kierującego pacjenta do poradni specjalistycznej lub leczenia szpitalnego, wypisy ze szpitala, informację z SOR (EDM czyli elektroniczna dokumentacja medyczna)	+	-
Sprawdzać historię leczenia dziecka, które ubezpieczasz, mieć dostęp do jego e-recept czy e-skierowań	+	+
Złożyć wniosek o wydanie EKUZ – Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego, sprawdzić, kiedy ją odbierzesz i do kiedy jest ważna	+	+
Złożyć wniosek o wydanie certyfikatu zastępującego EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego	-	+
Sprawdzać swoje e-zwolnienia	+	-
Sprawdzać kontakt telefoniczny do swojej przychodni, swojego lekarza POZ, swojej pielęgniarki i położnej POZ	-	+
Wybrać lub zmienić lekarza, pielęgniarkę i/lub położną podstawowej opieki zdrowotnej	+	-
Upoważnić rodzica, który nie zgłaszał dziecka do ZUS, do IKP i mojeIKP dziecka	+	-
Upoważnić bliską osobę do dostępu do Twoich danych, załatwiania spraw w Twoim imieniu (np. do odbioru e-recepty)	+	+
Sprawdzać stan swoich składek na NFZ	+	-
Znaleźć kontakt do placówek medycznych, takich jak przychodnie, szpitale czy apteki. Można znaleźć numery telefonów oraz godziny otwarcia.	pacjent.gov.pl	

## Przeczytaj też



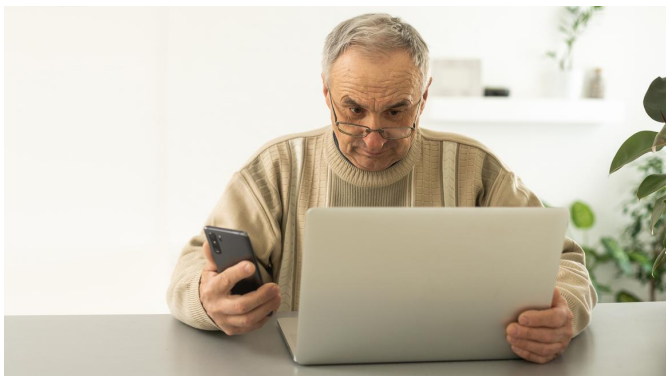
### Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta



### Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła



## Co Ci daje IKP i mojeIKP

Internetowe Konto Pacjenta i mojeIKP to bezpłatne i bezpieczne aplikacje, które są bramą do cyfrowego zdrowia. Sprawdź, co załatwisz dzięki każdej z nich