



## Perinatalna (okotoporodowa) opieka paliatywna – jaka i gdzie

**Jeśli Wasza ciąża prowadzi do narodzin letalnego chorego dziecka, macie prawo do szczególnej opieki. Dowiedz się, co Wam przysługuje**

Niekiedy powitanie dziecka na świecie jest zarazem jego pożegnaniem. W Polsce jest 19 miejsc, w których rodzice i dziecko mogą razem przejść przez ten trudny okres. Zostaniecie w nich objęci opieką medyczną przed porodem i po nim. Takie świadczenie medyczne nazywa się perinatalną opieką paliatywną.

### Co znaczą te pojęcia:

- **perinatalny** – okotoporodowy, dotyczący okresu okotoporodowego
- **paliatywny** – w kontekście medycznym: łagodzący objawy choroby, przynoszący ulgę
- **letalny** – śmiertelny.

## Podstawowe informacje

Żeby otrzymać to świadczenie w ramach NFZ, potrzebujesz skierowania od lekarza, który przyjmuje w ramach NFZ (czyli od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego).

Jeśli zdecydowałaś się zachować ciążę, przejdziesz kwalifikację do tego świadczenia. Lekarz perinatalnej opieki oceni stan zdrowia dziecka i jeśli spełnia ono warunki, obejmie Was świadczeniem. Te warunki to: ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalna choroba zagrażająca życiu. Podczas rozmowy kwalifikacyjnej dowiedziecie się, co Was czeka w czasie ciąży i po porodzie. Przez cały ten czas możecie liczyć na:

- zapewnienie opieki i wsparcia przez lekarza i psychologa
- komfort swój i dziecka oraz ochronę przed uporczywą terapią
- leczenie objawów u dziecka
- opiekę psychologiczną i wsparcie w żałobie dla rodziców
- opiekę w domu, jeśli dziecko zostanie wypisane ze szpitala.

**Perinatalna opieka paliatywna jest w pełni finansowana przez NFZ. Pacjenci nie ponoszą żadnych odpłatności.**

Perinatalna opieka paliatywna przysługuje do 28 dnia po porodzie. Po tym czasie opiekę możecie otrzymać w ramach hospicjum domowego dla dzieci lub hospicjum stacjonarnego. By je uzyskać, również potrzebujecie skierowania od lekarza w ramach NFZ. W zależności od Waszego wyboru i stanu dziecka, może ono być pod opieką medyczną do samego końca w domu lub na oddziale szpitalnym albo w hospicjum.

## Gdzie możecie skorzystać z pomocy - kliknij w **+**

Perinatalną opiekę paliatywną otrzymacie w 19 miejscach w Polsce

dolnośląskie

- Hospicjum Dla Dzieci Dolnego Śląska „Formuła Dobra”, ul. Benedyktyńska 12, 50-350 Wrocław, tel. 792 510 010 <https://formuladobra.pl>
  - Fundacja Wrocławskie Hospicjum Dla Dzieci, ul. Sołtysowicka 58, 51-168 Wrocław, tel. 511 450 966, <https://hospicjum.wroc.pl/>
- 

lubelskie

- Lubelskie Hospicjum dla Dzieci im. Małego Księcia, ul. Łędzian 49, 20-828 Lublin, tel. 815 371 306, 815 371 362 <https://hospicjum.lublin.pl/>
- 

lubuskie

- Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze sp. z o. o., ul. Zyty 26, 65-046 Zielona Góra, tel. 68 329 62 00, <https://szpital.zgora.pl/hospicjum-perinatalne/>
- 

łódzkie

- Fundacja Gajusz, ul. Dąbrowskiego 87, 93-271 Łódź, tel. 722 003 003, 42 631 00 41 <https://gajusz.org.pl/>
- 

małopolskie

- Fundacja Krakowskie Hospicjum dla Dzieci im. ks. Józefa Tischnera, Hospicjum Perinatalne, ul. Różana 11/1, 30-505 Kraków, tel. 663 814 008, 663 814 009, [Krakowskie Hospicjum dla Dzieci im. ks. Józefa Tischnera](http://www.hospicjum.krakow.pl/)
  - N.Z.O.Z. „MARI-MED”, ul. Ks. P. P. Gawlikowskiego 78, 30-067 Zalas, tel. 510 732 900, 12 415 30 90, <https://mari-med.pl/perinatalna-opieka-paliatywna/>
- 

mazowieckie

- Warszawskie Hospicjum Perinatalne  
Fundacja Warszawskie Hospicjum dla Dzieci, ul. Agatowa 10, 03-680 Warszawa, tel. 509 797 324, <https://perinatalne.pl/>
- 

opolskie

- Hospicjum dla Dzieci w Opolu, ul. Armii Krajowej 11-13 A, 45-071 Opole, tel. 501 414 055, 77 442 51 08, <http://hospicjum.opole.pl/jak-mozemy-pomoc/hospicjum-perinatalne/>
- 

podkarpackie

- Fundacja Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci, ul. Lwowska 132, 35-301 Rzeszów, tel. 539 144 803, 662 035 984, <https://www.hospicjum-podkarpackie.pl/hospicjum-perinatalne/>
- 

podlaskie

- Fundacja „Pomóż Im”, ul. Sosnowa 3, 16-010 Sochonie, tel. 85 662 20 03, <https://pomozim.org.pl/perinatalna-opieka-paliatywna/>
- 

pomorskie

- Hospicjum „Pomorze Dzieciom”, ul. Ugory 9, 80-663 Gdańsk, tel. 588 855 111, 512 170 117, <https://hospicjumtulipani.pl/>
  - Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca, ul. Dickmana 7, 81-109, tel. 500 481 054, 601 636 162, <https://hospicjum.gdynia.pl/dzialalnosc/hospicjum-perinatalne/>
- 

śląskie

- Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej, ul. Krakowska 45A, 42-202 Częstochowa, tel. 519 304 968, <https://hospicjum-czestochowa.pl/perinatalna-opieka-paliatywna/>
  - Bonifraterskie Centrum Medyczne, ul. L. Markiefki 87, 40-211 Katowice, tel. (032)357 62 66, (032)357 62 08, [Hospicjum Perinatalne z Poradnią Patologii Ciąży – Bonifraterskie Centrum Medyczne](http://www.bonifraterskiecentrummedyczne.pl/)
  - Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci „Świetlikowo”, ul. Jaroszowicka 113, 43-100 Tychy, tel. (032)447 36 84, 503 005 491, <https://www.shd.org.pl/hospicjum-perinatalne/>
- 

świętokrzyskie

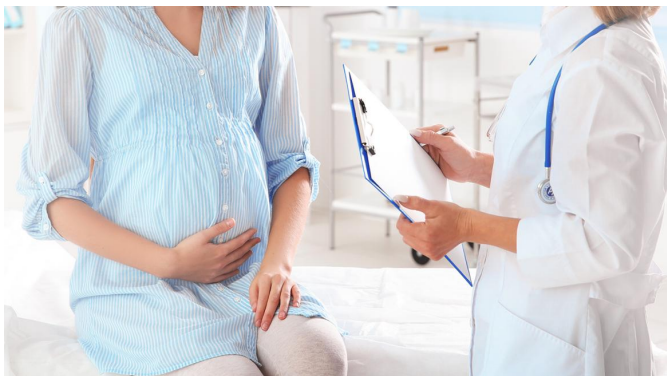
- Hospicjum Caritas Diecezji Kieleckiej w Kielcach, ul. Księża Mieszka I 48C, 25-624 Kielce, tel. 784 598 315, [Hospicjum dla dzieci w Kielcach](http://www.caritas.org.pl/hospicjum-dla-dzieci-w-kielcach/)
- 

warmińsko-  
mazurskie

- Hospicjum domowe Caritas w Olsztynie, ul. M. Kromera 5-7, 10-129 Olsztyn, tel. 89 535 01 66, 89 534 00 50, <https://hospicjumdladzieci.caritas.pl/o-nas/pozostale-placowki/hospicjum-perinatalne/>
- 

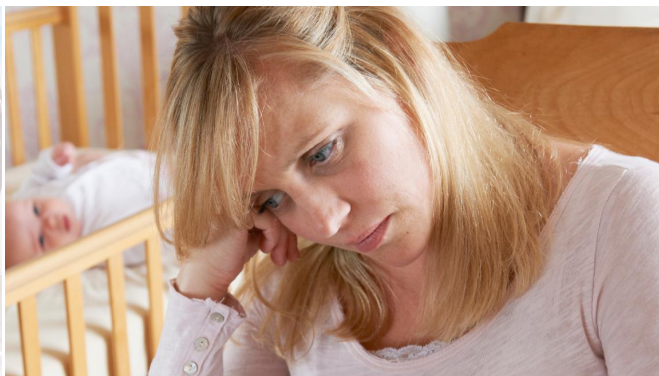
wielkopolskie

- Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, ul. Polna 33, 60-535 Poznań, tel. 61 841 95 56, <https://www.gpsk.ump.edu.pl/pl/perinatalna-opieka-paliatywna-8>



### **Opieka medyczna dla kobiet w ciąży**

Przepisy zawierają wiele ułatwień dla kobiet w ciąży i po porodzie. Warto o nich wiedzieć nie tylko od święta!



### **Młoda matka w depresji**

Jeśli po porodzie jesteś stale zmęczona, w złym nastroju, nic Cię nie cieszy i ciągle boisz się, że jesteś złą matką, prawdopodobnie masz depresję poporodową. Powiedz o tym bliskim i pójdz do lekarza



### **Opieka paliatywno-hospicyjna**

Gdy leczenie przyczynowe już nie skutkuje, warto zainteresować się opieką paliatywną i hospicyjną