pacjent.gov.pl

Słuchaj uchem

Data aktualizacji
2024-04-16

Dobra komunikacja wpływa na komfort życia i samopoczucie. Nie lekceważ nawet drobnych niedogodności słuchowych. Lepiej skonsultuj to z lekarzem i sprawdź, zanim niedosłuch utrudni Ci życie.

Według raportu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) do 2050 roku jedna na cztery osoby będzie mieć pewien stopień ubytku słuchu. 6% ludzi w Polsce ma problemy ze słuchem.

Co wpływa na pogorszenie słuchu

W starzejących się społeczeństwach rośnie liczba osób z niedosłuchem. Młodsi ludzie mają coraz częściej problemy z tym narządem. Wynika to z powodu hałasu w miastach, używania sprzętu elektronicznego, odtwarzaczy muzyki ze słuchawkami, smartfonów.

Nieleczone problemy ze słuchem powodują:

- niedosłuch
- wycofanie
- demencję.

Jak zapobiegać utracie słuchu

Kontroluj swój słuch u laryngologa, jeśli:

- masz 45 lat lub więcej
- masz przewlekłe zapalenie uszu lub niedosłuch
- pracujesz w hałasie.

W wyszukiwarce **Gdzie się leczyć** znajdziesz placówki, w których możesz skonsultować się z lekarzem.

Do specjalisty laryngologa potrzebujesz skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).

Dbaj o słuch na co dzień. Zmniejsz ryzyko jego utraty:

- unikaj hałasu, przycisz radio, telewizor, odtwarzacz muzyki
- stosuj ochraniacze na uszy w czasie pracy w hałasie
- stosuj środki zmiękczające woskowinę do czyszczenia uszu
- stosuj leki, które mogą uszkadzać słuch (ototoksyczne) wyłącznie pod kontrolą lekarza
- badaj słuch regularnie.

Posłuchaj ekspertów

Zobacz film: **Profilaktyka od najmłodszych lat. Niedosłuch i wady narządu słuchu**

Dowiesz się m.in.:

- o profilaktyce niedosłuchu i wad narządu słuchu
- jak rozpoznać zaburzenia słuchu u dzieci w wieku wczesnoszkolnym
- w jaki sposób chronić słuch dzieci
- jakie mogą być konsekwencje niewykrycia wady słuchu
- jakie masz stosować działania profilaktyczne.

Przeczytaj także

Niedosłuch u dzieci

Wbrew potocznemu myśleniu kłopoty ze słuchem nie dotyczą tylko osób starszych, u których mogą pojawiać się z wiekiem. Dowiedz się, jak zapobiegać temu problemowi u dzieci i co zrobić, gdy już się pojawi

Zlecenia na wyroby medyczne

W ramach określonych limitów i ubezpieczenia zdrowotnego można ubiegać się o refundację zakupu wyrobów medycznych. Sprawdź, jak to zrobić

Zaprowadź dziecko na bilans zdrowia

Bilans zdrowia to okresowe profilaktyczne badanie przeprowadzane na różnych etapach życia. Pozwala sprawdzić, czy Twoje dziecko rozwija się prawidłowo oraz wcześnie wykryć wady rozwojowe i choroby