pacjent.gov.pl

Tata rządzi w mojeIKP

Data aktualizacji
2024-06-23

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, którą możesz pobrać na systemy Android z **Google Play** lub iOS z **App Store**. Dzięki niej możesz wygodnie i skutecznie zarządzać sprawami zdrowia, swoimi i swoich dzieci.

Zgłosiłeś dziecko do ubezpieczenia w ZUS? Masz dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta (IKP) i jego danych w aplikacji mojeIKP. Wystarczy, że w aplikacji na telefon w menu przejdziesz na konto dziecka.

Przeczytaj więcej na temat dostępu do konta dziecka

Jak zadbać o zdrowie dzieci

Aplikacja mojeIKP umożliwia m.in.:

- odebranie e-recept i e-skierowań w telefonie
- wykupienie leku w aptece przez pokazanie kodu QR e-recepty na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL)
- ustawienie przypomnienia o zażyciu leku
- sprawdzenie ulotki i dawkowania przepisanego leku, także za pomocą skanera leków
- sprawdzenie daty ważności leku poprzez skanowanie kodu QR
- zamówienie e-recepty na stale leki (o ile przychodnia świadczy tę usługę)
- sprawdzenie, kiedy i gdzie odbędzie się wizyta na podstawie zarejestrowanego e-skierowania (jeśli przychodnia umieściła informację w systemie)
- sprawdzenie danych kontaktowych lekarza POZ Twojego dziecka, pielęgniarki POZ, położnej POZ
- **skuteczne udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłego wypadku**.

Aplikacja działa także w trybie offline – masz dostępne dokumenty medyczne pobrane przy ostatnim uruchomieniu aplikacji w połączeniu z internetem.

Możesz ją uruchomić w trybie ciemnym.

Bez zalogowania możesz z głównej strony aplikacji:

- uruchomić pierwszą pomoc
- połączyć się z pogotowiem ratunkowym (numer 999), znaleźć ważne numery telefonów, w tym jednolity numer alarmowy 112 i numer Telefonicznej Informacji Pacjenta **800 190 590**

- odebrać powiadomienia (skierowane do wszystkich pacjentów)
- odebrać przypomnienie o godzinie zażycia leków.

Jak pomóc w nagłych wypadkach

Na pierwszej stronie bez logowania się do mojeIKP lub na głównej stronie po zalogowaniu (na górze) zobaczysz kafelek: **Pierwsza pomoc.** Wejdź w niego, a następnie wejdź w górny kafelek **Udziel pierwszej pomocy.** Jeśli masz przed sobą poszkodowanego i zależy Ci na szybkim udzieleniu pomocy, po prostu wykonuj kolejne działania. Wskazuj stan poszkodowanego (czy jest przytomny, czy oddycha) i rób to, co Ci zaleca aplikacja.

Krok po kroku dowiesz się, jak:

- udrożnić drogi oddechowe
- ułożyć kogoś w pozycji bezpiecznej (w której może oddychać i się nie zadławi)
- wykonać RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową, czyli masaż serca i sztuczne oddychanie) – zarówno w przypadku dziecka, jak i dorosłego.

W razie potrzeby w odpowiednim wykonaniu czynności ratowniczych pomoże Ci plik dźwiękowy „rytm masażu serca”.

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta

Gdzie moje dziecko

Nie masz dostępu do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) Twojego dziecka? Nie możesz się przełączyć na konto dziecka w aplikacji mojeIKP? Dowiedz się, co zrobić

Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

W aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie