



## Tata rządzi w mojejKP

**W Dniu Ojca życzymy Ci, by cieszyły Cię chwile spędzane z Twoją rodziną, w tym wspólny wyjazd na wakacje. Na wszelki wypadek zainstaluj aplikację mojejKP w swoim telefonie, bo latem dzieci także chorują**

mojejKP to bezpłatna aplikacja na telefon, którą możesz pobrać na systemy Android z [Google Play](#) lub iOS z [App Store](#). Dzięki niej możesz wygodnie i skutecznie zarządzać sprawami zdrowia, swoimi i swoich dzieci.

Zgłosiłeś dziecko do ubezpieczenia w ZUS? Masz dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta (KP) i jego danych w aplikacji mojejKP. Wystarczy, że w aplikacji na telefon w menu przejdziesz na konto dziecka.

[Przeczytaj więcej na temat dostępu do konta dziecka](#)

## Jak zadbać o zdrowie dzieci

Aplikacja mojejKP umożliwia m.in.:

- odebranie e-recepty i e-skierowań w telefonie
- wykupienie leku w aptece przez pokazanie kodu QR e-recepty na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL)
- ustawienie przypomnienia o zażyciu leku
- sprawdzenie ulotki i dawkowania przepisanego leku, także za pomocą skanera leków
- sprawdzenie daty ważności leku poprzez skanowanie kodu QR
- zamówienie e-recepty na stałe leki (o ile przychodnia świadczy tę usługę)
- sprawdzenie, kiedy i gdzie odbędzie się wizyta na podstawie zarejestrowanego e-skierowania (jeśli przychodnia umieściła informację w systemie)
- sprawdzenie danych kontaktowych lekarza POZ Twojego dziecka, pielęgniarki POZ, położnej POZ
- [skuteczne udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłego wypadku](#).

Aplikacja działa także w trybie offline – masz dostępne dokumenty medyczne pobrane przy ostatnim uruchomieniu aplikacji w połączeniu z internetem.

Możesz ją uruchomić w trybie ciemnym.

Bez zalogowania możesz z głównej strony aplikacji:

- uruchomić pierwszą pomoc
- połączyć się z pogotowiem ratunkowym (numer 999), znaleźć ważne numery telefonów, w tym jednolity numer alarmowy 112 i numer Telefonicznej Informacji Pacjenta [800 190 590](#)
- odebrać powiadomienia (skierowane do wszystkich pacjentów)
- odebrać przypomnienie o godzinie zażycia leków.

## Jak pomóc w nagłych wypadkach

Na pierwszej stronie bez logowania się do mojejKP lub na głównej stronie po zalogowaniu (na górze) zobaczysz kafelek: **Pierwsza pomoc**. Wejść w niego, a następnie wejść w górny kafelek **Udziel pierwszej pomocy**. Jeśli masz przed sobą poszkodowanego i zależy Ci na szybkim udzieleniu pomocy, po prostu wykonuj kolejne działania. Wskazuj stan poszkodowanego (czy jest przytomny, czy oddycha) i rób to, co Ci zaleca aplikacja.

Krok po kroku dowiesz się, jak:

- udzielić pierwszej pomocy
- ułożyć kogoś w pozycji bezpiecznej (w której może oddychać i się nie zadławi)
- wykonać RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową, czyli masaż serca i sztuczne oddychanie) – zarówno w przypadku dziecka, jak i dorosłego.

W razie potrzeby w odpowiednim wykonaniu czynności ratowniczych pomoże Ci plik dźwiękowy „rytm masażu serca”.

**Przeczytaj też**



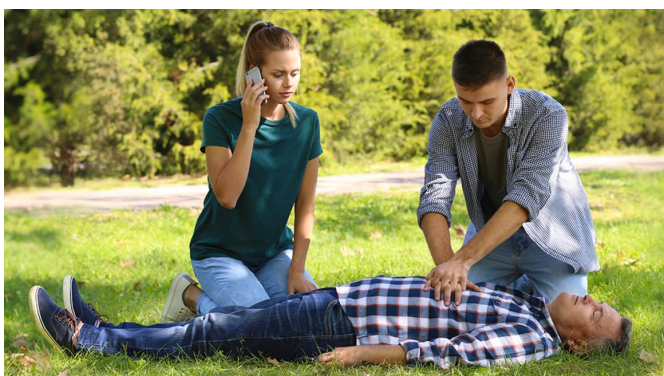
### Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta



### Gdzie moje dziecko

Nie masz dostępu do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) Twojego dziecka? Nie możesz się przełączyć na konto dziecka w aplikacji mojeIKP? Dowiedz się, co zrobić



### Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

W aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie