pacjent.gov.pl

Czy w czasie ciąży można się szczepić?

Data aktualizacji
2024-10-30

Kobieta planująca ciążę lub oczekująca potomstwa powinna być zaszczepiona przeciw chorobom zakaźnym, które zagrażają zdrowiu jej i dziecka. Warto o tym wiedzieć i uzupełnić brakujące szczepionki. Poznaj zasady szczepień w tym czasie. W ciąży można bezpiecznie podawać szczepionki inaktywowane, czyli zabite. Lekarz zaleci odpowiednie dla Ciebie preparaty i wystawi receptę.

Poznaj kalendarz szczepień dla kobiet planujących ciążę oraz w ciąży

Kiedy planujesz ciążę

Warto, żebyś sprawdziła swój potencjalny status odporności przeciw chorobom zakaźnym, jeśli planujesz zajście w ciążę. Pomoże w tym analiza dokumentacji medycznej, przebytych przez Ciebie chorób i historii szczepień w książeczce zdrowia.

Zaleca się, aby kobieta przed zajściem w ciążę była zaszczepiona przeciw:

- ospie wietrznej – jeżeli wcześniej nie chorowałaś i nie byłaś szczepiona, powinnaś przyjąć dwie dawki szczepionki w odstępie nie krótszym niż 6 tygodni
- odrze, śwince i różyczce – jeżeli nie byłaś wcześniej zaszczepiona lub nie wiesz, czy przechodziłaś różyczkę lub odrę, powinnaś przyjąć 2 dawki szczepionki w odstępie nie krótszym niż 4 tygodnie
- grypie, jeżeli ciąża lub poród przypada na okres nasilenia zachorowań na grypę
- wzw B – jeżeli wcześniej nie byłaś szczepiona, powinnaś przyjąć 3 dawki szczepionki w odstępach 0-1-6 miesięcy.

> **Kobieta po szczepieniu żywą szczepionką (np. przeciw odrze, śwince i różyczce lub ospie wietrznej) nie powinna zachodzić w ciążę przez okres co najmniej 1 miesiąca.**

Dlaczego zaleca się szczepienie kobiet w ciąży

Szczepienie w okresie ciąży chroni matkę i płód oraz dziecko w pierwszych miesiącach po urodzeniu. Swoiste przeciwciała przedostają się przez łożysko do płodu i po porodzie wciąż są ochroną dla organizmu noworodka. Dziecko w tym czasie jest za małe na szczepienie. Pozostaje jednak chronione w pierwszym okresie życia, kiedy ewentualne zakażenie mogłoby być dla niego bardzo niebezpieczne.

Jakie szczepionki zaleca się kobietom w ciąży?

W czasie ciąży zaleca się szczepienie kobiet przeciwko:

- grypie – bezpłatnie, po skierowaniu od lekarza
- krztuścowi – szczepionką przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi, bezpłatnie:
    - po ukończeniu 27. do 36. tygodnia ciąży, a w uzasadnionych przypadkach zagrożenia przedwczesnym porodem – po ukończeniu 20. tygodnia ciąży
    - w schemacie jednodawkowym
- COVID-19 – bezpłatnie, zgodnie z aktualnymi zaleceniami
- Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV)

Kobietom w ciąży nie podaje się szczepionek żywych, czyli:

- przeciw odrze, śwince i różyczce (MMR)
- przeciw ospie wietrznej.

Inne szczepionki inaktywowane (zabite) mogą być podawane w szczególnie uzasadnionych sytuacjach, gdy kobieta jest narażona na zakażenie. Decyduje o tym lekarz.

Szczepienia członków rodziny kobiety w ciąży

Członkowie rodziny kobiety ciężarnej mogą być zaszczepieni szczepionką skojarzoną przeciw odrze, śwince i różyczce. Żywe, osłabione wirusy zawarte w tej szczepionce nie przenoszą się z osoby szczepionej na innych ludzi.

Dzieci, których matki są w ciąży, można szczepić przeciw ospie wietrznej. Nie znamy dowodów na istniejące ryzyko przeniesienia zakażenia na matkę od zaszczepionego dziecka.

Jak szczepić matkę w okresie karmienia

W czasie karmienia piersią kobieta może być szczepiona:

- wszystkimi inaktywowanymi (zabitymi) szczepionkami
- szczepionkami żywymi, zalecanymi osobom dorosłym, których nie podano jej przed okresem ciąży lub w czasie ciąży.

Poznaj inne kalendarze szczepień dla dorosłych

Przeczytaj także

Opieka medyczna dla kobiet w ciąży

Przepisy zawierają wiele ułatwień dla kobiet w ciąży i po porodzie. Warto o nich wiedzieć

Po co dorosłym szczepienia?

Niektóre choroby zakaźne występują częściej u dorosłych niż u dzieci i mają u nich cięższy przebieg. Odporność poszczepienna nabyta w dzieciństwie nie wystarcza na całe życie

Dlaczego trzeba szczepić dzieci z alergiami?

Twoje dziecko ma stwierdzoną alergię? Pamiętaj o szczepieniach ochronnych. U osób z chorobami alergicznymi występuje zwiększone ryzyko chorób infekcyjnych, którym zapobiegają szczepienia