pacjent.gov.pl

Przebadaj się

Data aktualizacji
2024-07-01

Pierwszym krokiem, by skorzystać z programu, jest wypełnienie ankiety.

Przygotuj się do ankiety

Ankieta programu Profilaktyka 40 PLUS zawiera pytania dotyczące:

- Twojej masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- ryzyka chorób układu krwionośnego
- aktywności fizycznej
- sposobu odżywania się
- picia alkoholu
- palenia lub innych form używania tytoniu i nikotyny
- ryzyka chorób onkologicznych.

Udzielenie jak najpełniejszych odpowiedzi pozwoli na dokładniejszą ocenę czynników ryzyka i dopasowanie badań laboratoryjnych. Dlatego warto mieć pod ręką ostatnie wyniki badań.

Wypełnij ankietę

Ankietę wypełnisz:

- na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) (w zakładce „Profilaktyka” > „Ankiety”)
- w aplikacji mojeIKP (w zakładce „Profilaktyka”)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Aby wypełnić ankietę w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

Odbierz e-skierowanie

E-skierowanie znajdziesz:

- na swoim IKP
- w mojeIKP
- w SMS-ach – kod skierowania przyjdzie w SMS-ie.

Umów się na badanie

Na badania możesz się umówić:

- w przychodni, która bierze udział w programie. **Sprawdź, gdzie zrobisz badania**
- przez IKP.

Aby umówisz się na badania przez IKP:

- wejdź w zakładkę „Skierowania” i znajdź e-skierowanie na badania
- kliknij na kafelek „Wybierz termin” po prawej stronie
- podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
- wybierz termin i miejsce
- potwierdź.

Wybrany przez Ciebie termin wizyty znajdziesz na IKP w zakładce „Plan leczenia”.

Żeby odwołać lub zmienić termin, skontaktuj się z przychodnią.

Zgłoś się na badania z dowodem osobistym. Nie musisz pokazywać e-skierowania.

Porozmawiaj z lekarzem

Nie oceniaj wyników samodzielnie. Umów się ze swoim lekarzem POZ, by omówić wyniki badania.

Powtórz badanie

Po upływie roku od zrobionych badań ponownie otrzymasz skierowanie na badania. Na taki sam pakiet badań jak przy pierwszym skierowaniu. Nie musisz niczego robić, by je dostać.

Skierowanie znajdziesz je na IKP i w aplikacji mojeIKP. Możesz się zapisać na powtórne wykonanie badań:

- bezpośrednio w tej samej przychodni co poprzednio
- przez IKP.

Sprawdź, co robić, **jeśli nie masz skierowania na drugie badanie**.

Przeczytaj też

Umów się na badania

Masz ponad 40 lat? Zrób badania profilaktyczne. Wypełnij ankietę, odbierz e-skierowanie i od razu umów się na badania na Internetowym Koncie Pacjenta

Drugie badanie w programie Profilaktyka 40 PLUS

Minął rok od pierwszego badania, a Ty nie masz na Internetowym Koncie Pacjenta ani w aplikacji mojeIKP skierowania na drugie badanie profilaktyczne? Przeczytaj, co możesz zrobić

10 powodów, by skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

Możliwość przebadania się w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS została wydłużona do końca czerwca 2024 roku. Dlaczego warto z niego skorzystać?