



mojeIKP – ratunek po wypadku

Twoje auto miało wypadek lub jesteś świadkiem takiego zdarzenia? Udziel pierwszej pomocy, nim przyjedzie pogotowie. Nie panikuj. W aplikacji mojeIKP masz pod ręką funkcję, która powie Ci po kolei, co robić

Na głównej stronie bezpłatnej aplikacji mojeIKP znajdziesz zakładkę „Pierwsza pomoc”, do której masz dostęp bez logowania. Kliknij na „Udziel pierwszej pomocy” i postępuj zgodnie z instrukcjami.

Możesz też zalogować się, wejść do zakładki „e-zdrowie” (na dole ekranu), a potem „Pierwsza pomoc” i wybrać „Inne przypadki i zdarzenia”>> „Wypadek komunikacyjny”.

Kiedy zaczniesz wyświetlanie pierwszej pomocy, Twój telefon będzie cały czas miał włączony ekran, nie przejdzie samoczynnie w stan uśpienia.

Zabezpiecz miejsce zdarzenia

Jeśli jesteś kierowcą:

- zostaw samochód w bezpiecznym miejscu
- zaciągnij hamulec ręczny
- włącz światła awaryjne i ustaw trójkąt ostrzegawczy
- zabierz ze swojego auta apteczkę, telefon i ewentualnie gaśnicę
- załóż kamizelkę odblaskową lub coś widocznego z daleka.

Jeśli jesteś świadkiem wypadku:

- upewnij się, że jesteś widoczny na drodze.

Teraz możesz udzielać pierwszej pomocy.

Wezwij pomoc

Zadzwoń na numer 999 lub 112 lub poproś kogoś, aby to zrobił.

Numer do pogotowia ratunkowego i ogólnopolski numer ratunkowy znajdziesz na głównej stronie aplikacji mojeIKP w zakładce „Ważne numery”. Aplikacja pomoże Ci także w rozmowie z dyspozytorem.

Pomóż poszkodowanym

Oceń sytuację i określ liczbę poszkodowanych oraz ich stan. Najpierw pomagasz najbardziej poszkodowanym. Weź pod uwagę możliwość:

- urazu kręgosłupa u osoby poszkodowanej
- zapalenia się auta.

Jeśli ktoś leży na drodze lub w pobliżu uszkodzonego auta, ewakuuj go, stosując chwyt Rauteka. Ustaw się za plecami ratowanego i włóż ręce pod jego pachy. Jedną ręką chwyc nadgarstek poszkodowanego, a drugą podstaw pod brodę, unieruchamiając głowę. Potylicę ratowanego oprzyj o swoją klatkę piersiową lub bark.



Nie ściągać kasku motocyklicyście, chyba że nie oddycha, wymiotuje lub stracił przytomność. Wówczas jedna osoba powinna podtrzymywać szyję, a druga ostrożnie zdjąć kask.

Udzielanie pierwszej pomocy:

- udroźnij drogi oddechowe bez odchylenia głowy do tyłu – wysuń żuchwę. Aplikacja pokaże, jak to zrobić – zarówno w przypadku dziecka, jak i dorosłego
- zatamuj krwotok
- jeśli zatrzyma się akcja serca, rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) zgodnie z instrukcją w aplikacji. Plik dźwiękowy pomoże Ci w utrzymaniu odpowiedniego rytmu uciskania klatki piersiowej
- użyj AED (automatyczny elektryczny defibrylator), jeśli jest dostępny. Instrukcję użycia znajdziesz w aplikacji
- opatrz rany
- zabezpiecz poszkodowanego przed wychłodzeniem, np. okrywając go kocem lub folią NRC.

Jeśli Twoje życie jest zagrożone, możesz zrezygnować z udzielania pomocy.

Zainstaluj aplikację **mojeIKP**

Aplikację można pobrać na systemy Android z Google Play lub iOS z App Store. Po zainstalowaniu zaloguj się za pomocą profilu zaufanego lub konta bankowego. Następnie ustaw kod PIN, którego będziesz używać przy kolejnych logowaniach. Możesz też skorzystać z logowania biometrycznego, np. za pomocą kciuka.

Bez logowania możesz korzystać z zakładki „Pierwsza pomoc”, znaleźć ważne numery telefonów oraz odbierać powiadomienia skierowane do wszystkich użytkowników.

Przeczytaj też



Poznaj **mojeIKP**

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta



Bezpieczniej z aplikacją **mojeIKP**

Jesteś uczestnikiem lub świadkiem wypadku na drodze? Pomóż poszkodowanemu, nim przyjedzie pogotowie. Pomoże Ci w tym bezpłatna aplikacja na telefon mojeIKP



Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

W aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie