

## Twój plan leczenia na mojeIKP

**Jeśli masz uzgodniony z lekarzem indywidualny plan opieki medycznej, to teraz znajdziesz go nie tylko na swoim Internetowym Koncie Pacjenta, ale i w aplikacji mojeIKP. W telefonie sprawdzisz, kiedy masz wizyty i badania**

Jeśli jesteś osobą dorosłą, chorą przewlekle, to Twój lekarz POZ może zdecydować o objęciu Cię indywidualnym planem opieki medycznej (IPOM).

Wówczas Twój lekarz POZ:

- przeprowadzi z Tobą pogłębiony wywiad
- zbada Cię
- przeanalizuje wyniki Twoich badań diagnostycznych
- oceni aktualny stan Twojego zdrowia
- ustali z Tobą indywidualny plan działania – dalsze etapy postępowania
- prześle Ci plan do realizacji – będziesz go miał również w formie elektronicznej na swoim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).

Potem koordynator ustali Twój harmonogram badań, wizyt i konsultacji zleconych przez lekarza POZ.

IPOM zapewni Ci m.in. łatwy dostęp do porad specjalistów z dziedziny:

- kardiologii
- diabetologii (cukrzycy i stanu przedcukrzycowego)
- endokrynologii (niedoczynności i nadczynności tarczycy)
- pulmonologii i alergologii
- nefrologii.

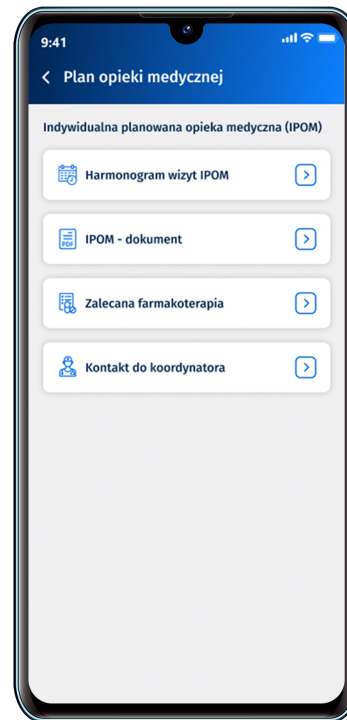
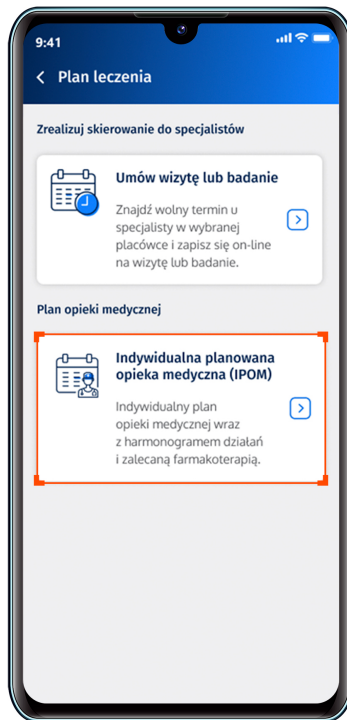
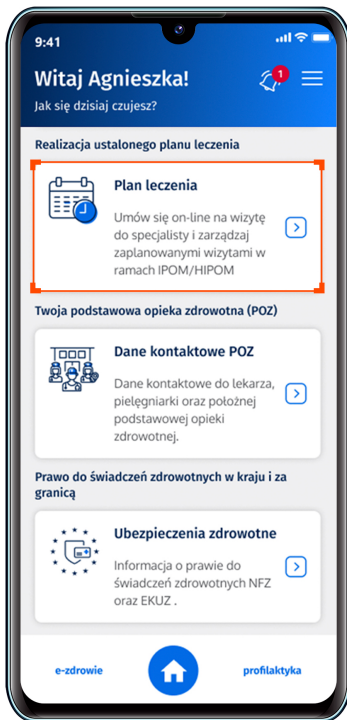
## IPOM w mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia, którą możesz pobrać na systemy Android [Google Play](#) lub iOS z [Apple Store](#).

### Poradnik, jak zainstalować i uruchomić mojeIKP

Jak sprawdzić IPOM:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę e-zdrowie (na dole), a następnie w kategorię „Plan leczenia”. Tutaj znajdziesz Twoją „Indywidualną planowaną opiekę medyczną”, a w niej:
  - dokument IPOM
  - harmonogram wizyt
  - zalecane leki wraz z dawkowaniem
  - kontakt do koordynatora.



## Przeczytaj też



### Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta



### Twój plan leczenia na IKP

Jeśli masz uzgodniony z lekarzem indywidualny plan opieki medycznej, to teraz znajdziesz go na swoim Internetowym Koncie Pacjenta. Łatwo sprawdzisz, kiedy masz wizyty i badania



### Opieka koordynowana w podstawowej opiece zdrowotnej

Opieka koordynowana w POZ przynosi nowe korzyści dla pacjenta

